

みのり

7

2026 No.657

JA成田市



第11回みんなのよい食プロジェクト芋作り体験教室（遠山管内にて）



サツマイモ大冒険～育てて掘るみんなの第一歩～（酒々井管内にて）

農業の未来につなぐ 生産者紹介⑤

伝統の味付けが大好評！

もっと良い農産物を届けたい



酒々井町伊篠
宮田 早苗さん

農業のきっかけと生産物と出荷について

宮田早苗さんの家は昔からご両親が農業を営んでおり、酒々井農産物直売所がオープンした時、ご両親から勧められ酒々井町農産物等直売組合に加入し、農業を始めました。ナス、キュウリ、トウモロコシ、枝豆、ほうれん草など多品目を生産し、酒々井農産物直売所の他にも出荷しています。

現在の生産品について

直売所が品薄にならないよう、生産者同士で連携を図りながら多品目の野菜を出荷しています。現在はナスをメインに出荷をしており、品質と味が良いと多くの方から評判です。宮田さん自慢のキュウリの漬け物のご両親から引き継いだ伝統の味付けがされており、直売所限定品として販売され、お客様から「とても美味しい。いつも買いに来ている」と大好評です。冬にはハクサイ漬けやたくあんも販売されますので、是非ご賞味下さい。

最後に現在の気持ちと今後について聞きました

私は酒々井農産物直売所に年間通して出荷をしています、特にお客様から「この前食べたなら美味しかった」「また買いに来ます」という声を聞くととても励みになります。もっと良い農産物を生産して提供したい気持ちになり、毎日の農作業も頑張れます。本当に有り難いです。

また、酒々井町農産物等直売組合についてですが、もっと若い世代の方に参加していただけると活性化に繋がると思います。その為には皆で工夫して今以上に組合を盛り上げていきたいです。



ナスの収穫作業を行う宮田さん

目次

農業の未来につなぐ生産者紹介……2

表紙の紹介……3

TOPICS……4～5

水稻情報……6～7

あなたもチャレンジ！家庭菜園……8

食卓を彩るとっておきのレシピ……9

食べて元気に！夏バテ予防……10～11

千葉県肥料価格高騰緊急支援事業のご案内……12

定期貯金サマーキャンペーン2026……13

遊休資産売却のお知らせ……14～15

インフォメーション……16

理事会・農業センターだより……17

クロスワードパズル・読者のスペース……18～19

花と遊ぶ～遠山野草園の四季～……20

今月のあなたの運勢★7月 モナ・カサンドラ



牡羊座 3/21～4/19

【全体運】思うように進まず、じれったい思いをするのは中旬まで。それ以降はスピードアップが可能！ 新たな挑戦も◎

【健康運】軽いスポーツでリフレッシュ。散歩もお勧め

【幸運の食べ物】キクラゲ

①第11回 みんなのよい食プロジェクト 芋作り体験教室

5月26日

今月の表紙①は「みんなのよい食プロジェクト 芋作り体験教室」のサツマイモの苗植え及びジャガイモの収穫作業です。

体験教室は子供達に農業の楽しさを知ってもらおうと毎年行っており、昨年までは成田市内に住む小学生のいる家族を募っていましたが、今年は小学校の課外授業の一環として遠山小学校を招待して行いました。

当日は晴天に恵まれ、生徒24名と保護者、先生などが参加し、サツマイモの苗植え作業に汗を流しました。作業では最初「難しい」との声も聞かれましたが、職員の指導の下、参加者は上手にサツマイモの苗を植えていました。

また、植え付け後にはジャガイモの収穫も行われ、子供達は「大きいジャガイモがいっぱい取れる」と夢中になって作業を楽しんでいました。

作業後にはJA全農ちばが野菜を使ったジュースを参加者に提供。体を動かした後の飲み物に「とても美味しい」と好評でした。

遠山小学校の佐藤校長は「土との触れ合いを通じて食の大切さを学んでほしい。そして地域をはじめ多くの人に感謝する気持ちを忘れずに成長してもらいたい」と話していました。

10月には、今回植えたサツマイモの収穫を予定しています。



職員の指導の下、上手に苗を植える参加者



ジャガイモ掘りを楽しむ参加者

②サツマイモ大冒険 ～育てて掘るみんなの第一歩～

今月の表紙②はNPO法人B-Net子どもセンターと酒々井里山フォーラムが主催する恒例行事「サツマイモ大冒険～育てて掘るみんなの第一歩～」に参加した方々です。

NPO法人B-Net子どもセンターは順天堂大学の学生で構成されており、子供とのふれあいを通じた地域のイベント活動を行っています。また、酒々井里山フォーラムは農林を管理するなど、酒々井町の地域貢献活動を日頃から行っています。

イベントには酒々井町に住む小学生18人が参加しました。順天堂大学生のよるレクリエーションが行われ、小学生同士で交流を深めた後、酒々井里山フォーラムの大浦さんの指導の下、サツマイモの苗の植付とジャガイモの収穫作業を行いました。

子供達は「大きく育ててほしい。収穫が楽しみ」と話していました。11月には今回植えたサツマイモの収穫作業が開催される予定です。



サツマイモの苗の植付作業を行う参加者



5月30日

苗の植え方を説明する大浦さん(左)

牡牛座 4/20～5/20

【全体運】 情報は取捨選択が大切。裏取りする慎重さが成功につながります。下旬は家族のことを優先して。連絡は小まめに
【健康運】 アレルギー症状は甘く見ないで。すぐにケアを
【幸運の食べ物】 キュウリ

多くの方で賑わう！第36回農機ふれあい展示会 ～ファッションフェア同時開催～

6月4日・5日

第36回農機ふれあい展示会を経済センターで開催しました。2日間とも晴天に恵まれ、合計457名の方にご来場いただき、会場では最新の農機や関連資材、ガス器具などの展示が行われました。今年は高性能のGPSが搭載された無人で操作可能な「可変施肥田植機」に注目が集まり、来場者からは「今後の購入を検討したい」との声が聞かれ、高い関心が寄せられました。



また、経済センター2階ではファッションフェアが同時に開催され、多くの方にオーダースーツの予約をいただいた他、健康器具の体験コーナーや寝具の展示もあり、「農機を確認しながら楽しめる」と好評を得ていました。

石橋農業機械事業所長は「組合員の皆様のニーズに応えるためにも、今後も各メーカーと協力して最新の農機を取り揃えた展示会を行っていきたい」と話しています。



岩館組合長と会話しながら農機を確認する来場者



ファッションフェアの様子(多くの方にご購入いただきました)



JA成田市女性部がボッチャ大会で優勝！

県内のJA女性部20チームによるボッチャ大会が千葉市内で開催され、JA成田市女性部が見事優勝に輝きました。ボッチャ大会は県内女性部員の健康増進と交流を図る事を目的にJA千葉女性部協議会主催で開催されています。

6月1日



白熱した試合で会場は大盛り上がり



優勝したJA成田市女性部選抜チーム



双子座 5/21～6/21

【全体運】停滞ムードを払拭したいならチャンスです。はっきり意思表示しましょう。次のステップが見えてきます

【健康運】急な発熱、やけどに注意。休息を忘れずに

【幸運の食べ物】青トウガラシ

JAでは年2回献血を行っています

5月29日



命を救う為の献血の受付をする職員（右）

本所の駐車場で千葉県赤十字血液センターによる献血活動が行われました。現在、医療機関では命を救うための血液が不足しています。その為、当JAでは定期的に献血活動に協力しており、職員も行っています。（次回は秋頃を予定しています）

MC農機安全指導連絡協議会通常総会

MC農機安全指導連絡協議会通常総会が経済センターで開催されました。

昨年度の事業並びに収支決算報告と本年度の事業計画などの議案が提出され、全て承認されました。

協議会では、本年度も展示会や視察研修、実演会等に参加し、農作業時の事故防止を呼び掛ける活動に取り組んで参ります。

6月12日



開会の挨拶を行う大嶋副会長

新盆展示会を開催しました

毎年実施している新盆展示会を本所3階で3日間開催し、多くの方にご来場いただきました。ジェイエイライフの協力の下、会場には新盆用品の棚や提灯、返礼品など幅広く取り揃えられ、お客様は熱心に相談し、予約注文を行っていました。

6月12日～14日



職員の説明を熱心に聞くお客様

成田市栗生産組合通常総会

6月16日



開会の挨拶を行う瀧澤組合長

第66回成田市栗生産組合通常総会が久住支所で開催され、本年度の事業計画などの議案が全て承認されました。

組合では本年度も市場やJAと連携して販路拡大に努めて参ります。

総会後には出荷打ち合わせ会議も行われ、本年度の栗の出荷・選果についての注意事項などを確認しました。

蟹座 6/22～7/22

【全体運】 好調運。あちらこちらから引っ張りだこで忙しくなりそう。効率良く動くよう心がけて。大きな成果が期待できます
【健康運】 リラックスタイムを多めに。お風呂はぬるめで
【幸運の食べ物】 インゲン

水稻：斑点米・カメムシ防除

「斑点米」は、稲の「出穂～穂揃期」にカメムシ類の成虫が水田に飛来したあと産卵し、その幼虫が「登熟期」に穂を吸汁加害することで発生します。農産物検査の品位鑑定で斑点米は着色粒となり、等級を落とす原因となりますので注意しましょう。

			
【アカスジカスミカメ】	【ホソハリカメムシ】	【クモヘリカメムシ】	【イネカメムシ】
小さく発見しにくいカスミカメムシ類は、登熟中の籾殻が天候と生育の関係で開く、籾割れやふ割れの症状が発生した時、開いた所等から吸汁し、被害を与えます。頂部が加害された斑点米や黒いくさび型の黒点米は、カスミカメムシ類の加害です。千葉県で粒剤や豆粒剤が有効性が確認されているのはカスミカメムシ類等の小型のカメムシです。	大型の斑点米カメムシ類は、水田に侵入すると産卵し、成虫よりも幼虫による被害が大きく、乳熟期から糊熟期の吸汁によって被害が発生します。千葉県で斑点米を引き起こす主因となるのは、ホソハリカメムシやクモヘリカメムシ等の大型のカメムシです。大型のカメムシには、虫体に直接薬剤がかからないと薬剤の効果が十分に発揮されないため、粉剤や液剤を使用します。また、近年は、イネカメムシの被害の増加も増えてます。斑点米の被害だけではなく、出穂期～乳熟期の吸汁被害はモミの不稔を引き起こし、減収の要因ともなります。		



【カメムシに加害された玄米（斑点米）】

斑点米カメムシ類は、【耕種的防除】と【薬剤防除】を徹底することで対策をしましょう。

● 耕種的防除

畦畔や休耕田などの水田周辺の雑草は、カメムシ類の発生源になるので、出穂2週間前までに草刈り、または除草剤を散布しましょう。**尚、出穂直前の草刈りは、水田への追い込みになるので注意しましょう。**

● 薬剤防除

薬剤防除は、成虫が飛来する「出穂期～穂揃期」と、幼虫が吸汁加害する「乳熟期～糊熟期」の2回散布が効果的です。**出穂の早い品種や刈取の遅い稲は、集中加害の危険性があるので防除が必要です。**

空中散布を実施した地域も、散布後に侵入する成虫や、ふ化した幼虫によって被害を受ける可能性もあるので、発生状況には十分注意しましょう。**また、飼料用米もカメムシ類の防除の実施をお願いします。**

尚、別表の防除農薬は、成田市良質米生産振興事業（成田市）の補助対象農薬（購入金額の1/3以内）となります。但し、2026年度生産調整対象者に限ります。防除薬剤については、購買課（20-1971）までご連絡ください。

● 防除適期

- ①「穂 揃 期」⇒ 成虫の飛来が最大となる時
 ②「出穂15日頃」⇒ 侵入する成虫と、幼虫の発生時

出 穂 期	1 回目散布 (出穂期～穂揃期) 【成虫対象】	2 回目 (乳熟期～糊熟期) 【幼虫対象】
7 月15日	7 月15日～7 月18日	7 月29日～8 月 3 日
7 月20日	7 月20日～7 月23日	8 月 3 日～8 月 8 日
7 月25日	7 月25日～7 月28日	8 月 8 日～8 月13日
7 月30日	7 月30日～8 月 2 日	8 月13日～8 月18日
8 月 5 日	8 月 5 日～8 月 8 日	8 月19日～8 月24日

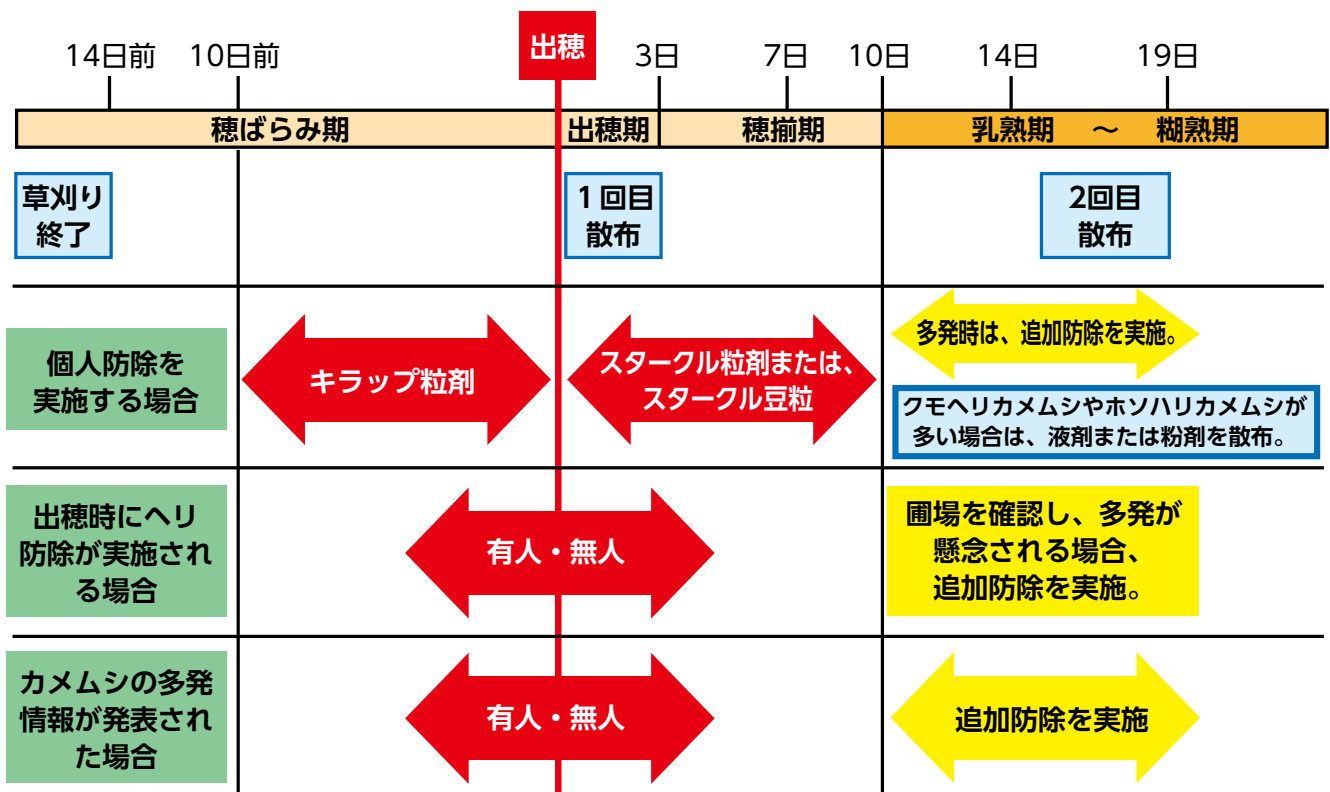
※出穂期は、全体の40～50%が出穂した時、穂揃期は、全体の80～90%が出穂した時

● 防除薬剤

(2025年 6 月 1 日現在)

薬 剤 名	収穫前日数／使用回数	10 a 当たり散布量
ス タ ー ク ル 粒 剤	7 日／3 回	3 kg
ス タ ー ク ル 粉 剤 D L	7 日／3 回	3 kg
スタークル液剤(スタークルメイト液剤)	7 日／3 回	1,000倍液 60～150 ^{リットル}
ス タ ー ク ル 豆 つ ぶ	7 日／3 回	250 g
キ ラ ッ プ 粒 剤	14日／2 回	3 kg
ダ ン ト ツ 粉 剤 D L	7 日／3 回	3 ～ 4 kg
エ ク シ ード フ ロ ア ブ ル	7 日／3 回	2,000倍液 60～150 ^{リットル}

※農薬の使用については、使用基準を確認し使用しましょう。



【お問い合わせ】 営農指導課 TEL. 0476(22)6717

タマネギ 品種を使い分けて長く利用する

園芸研究家●成松次郎

タマネギの生育は、15〜20度の冷涼な気候が適しています。10度以下では生育が停止しますが、春になり気温が上がり、日が長くなつて肥大します。タマネギは連作ができるので、家庭菜園の作付けにとって大変有利です。

赤（タキイ種苗）、「湘南レッド」（サカタのタネ）などがあります。「苗作り」種まき適期は、中間地では極早生8月下旬〜9月上旬、早生9月上旬、中生9月中旬、晩生は9月下旬です。早くまき過ぎると、越冬するまでに寒さに感応し、とう立ちすることがあります。

種まき2週間前までに、1㎡当たり化成肥料100g（NPK各成分10%）、堆肥2kg、過リン酸石灰100gをまき、よく耕します。幅70〜80cmのベッドを作り、条間約10cmで短冊状に深さ0.8〜1cmの溝を切りまします。そこへ、約1cm間隔で種をまき、軽く覆土します（図1）。その後、不織布を敷き、乾燥と強雨対策を行います。発芽後に不織布を除き、本葉2枚の頃、込み合った所を間引

いて苗とします。草丈が約10cmの頃、1㎡当たり化成肥料約20gを条間にまき軽く耕します。「畑の準備・植え付け」植え付け2週間前に、1㎡当たり苦土石灰100gを散布してよく耕しておきます。1週間前に化成肥料（NPK各成分10%）200g、過リン酸石灰50g、堆肥2kgを全面にまき、深さ15〜20cmに耕します。ベッド植え（4、5条植え）にする場合は幅90〜100cmの栽培床を作り、条間、株間共に約15cmの穴開き黒マルチを張りまします。草丈20〜25cm、太さ5〜8mm程度の苗を掘り上げ、葉ざや部が2、3cm埋まる深さで植え付けまします（図2）。「追肥」1月上旬〜中旬と2月中旬〜3月上旬に、1㎡当たり化成肥料約20gを株元（マルチ穴）に施まします。

「病害虫防除」病気では、赤色斑点のさび病、黄白色で不定形のくぼんだ病斑のべと病、害虫では、葉が白くかすり状となるネギアザミウマなどが見られるときは、登録農薬で防除まします。

「収穫」畑全体の7、8割の茎葉が倒れたら引き抜まします（図3）。2、3日、日に当てて干してから、数球ずつ束ねて風通しの良い所につるし、保存（貯蔵）まします（図4）。

図1 種まき

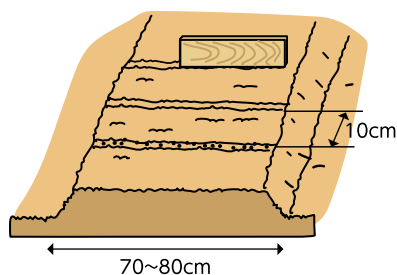


図2 植え付け

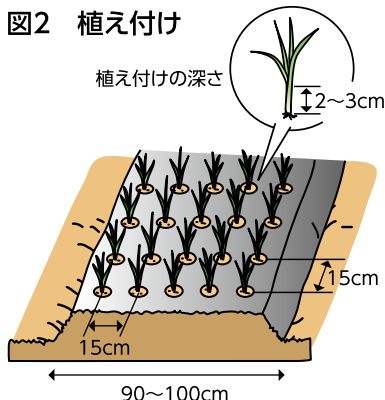


図3 収穫

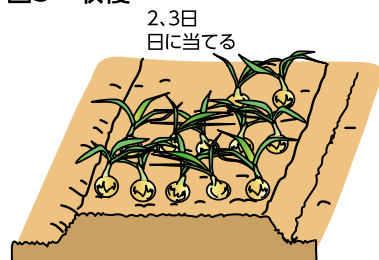
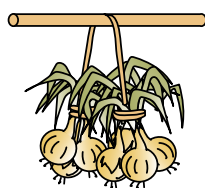


図4 保存(貯蔵)



栽培カレンダー(タマネギ)

気候帯	早晩生	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	貯蔵期間
中間地 暖地	極早生	●	●	▲	▲	—	—	—	—	—	■	■	貯蔵に向かない
	早生	●	●	▲	▲	—	—	—	—	—	■	■	8月上旬まで
	中生	●	●	▲	▲	—	—	—	—	—	■	■	年内まで
	中晩生 晩生	●	●	▲	▲	—	—	—	—	—	■	■	翌2月末まで

● 種まき ●● 苗作り ▲ 植え付け — 生育 ■ 収穫

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。



東京都文京区小石川生まれ。管理栄養士。日本女子大学大学院食物栄養学専攻修了。日本女子大学非常勤講師、十文字学園女子大学非常勤講師、日本フードコーディネーター協会常任理事。



とっておきレシピ



※写真は盛り付け例

作り方

- ①ゆで卵(11分ゆで)を作りみじん切りにしておく。タマネギのみじん切りは水にさらしておく。バターは常温で軟らかくする。
- ②ゆで卵、タマネギ、マヨネーズを混ぜ合わせる。
- ③キュウリは食パンの長さにそろえ縦薄切りにして、油・酢・塩・こしょうを混ぜたドレッシングで下味をつける。
- ④食パンにそれぞれバターを塗る。左から、②を挟んで卵サンド、練りがらしを塗りハムを2枚挟んでハムサンド、③を挟んでキュウリサンドの順になるように2組作る。
- ⑤下から、卵、ハム、キュウリサンドの順になるように重ねてしっかりとラップで包む。これをもう一組作り、30分程度パンと具材をなじませる。
- ⑥ラップを外し、食パンの耳を落として食べやすい大きさに切って盛り付ける。お好みでサラダ菜を添えて出来上がり。

ポイント

夏のお出かけにも
びったりの一品です。
卵のように包丁の刃
に付きやすい具材は
最下段にして切りま
しょう。

材料 4人分

ゆで卵	1個
タマネギ(みじん切り)	大さじ1/2(5g)
バター	大さじ2
マヨネーズ	大さじ1と1/2
キュウリ	1本(100g)
食パン(薄切り)	12枚
ハム(薄切り)	4枚
練りがらし	小さじ1/3
油	大さじ1
酢	大さじ1/2
塩・こしょう	各少々
サラダ菜	適宜

ミックスサンドイッチ

とっておきレシピ



※写真は盛り付け例

タピオカと カボチャのチェー

優しい味わいのベトナムの定番デザート

材料 4人分

タピオカ(乾燥)	50g	砂糖	60g
カボチャ	1/8個(200g)	塩	少々
ココナツミルク	400ml	水溶き片栗粉	適量
水	200ml	ピーナツ	適量

作り方

- ①鍋にたっぷりの湯(材料外)を沸かし、タピオカをゆでる。3分の1くらいの量が芯まで透明になったら、冷水(材料外)入りのポウルに取って冷ます。
- ②カボチャは1.5cm角に切る。①とは別の鍋にココナツミルクと水を入れてカボチャを煮る。竹串が通るくらいカボチャが軟らかくなったら、水気を切った①のタピオカを加えてさっと煮る。
- ③②に砂糖、塩を加えて味を調え、水溶き片栗粉でとろみを付けて器に盛り、砕いたピーナツを散らして出来上がり。



※写真は盛り付け例

豚しゃぶ肉の 野菜巻き

子どもも野菜をたくさん食べられます

材料 4人分

白ワイン	大さじ1	塩・こしょう	各少々
豚薄切り肉(しゃぶしゃぶ用)	12枚	グリーンペッパー	小さじ1/2
ニンジン	1/4本(25g)	ピンクペッパー	小さじ1/2
キュウリ	1/2本(50g)	イタリアンパセリ	適量
水菜	1株(50g)	オリーブ油	適宜

作り方

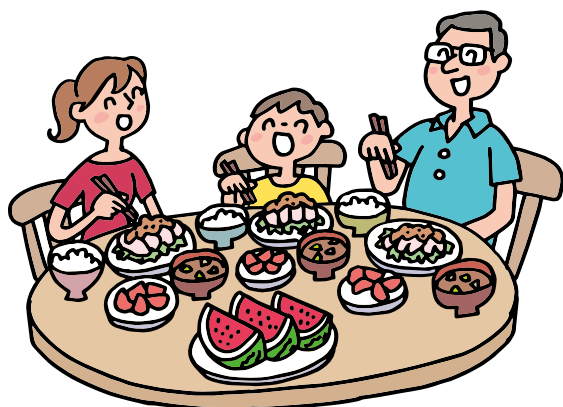
- ①小さめの鍋に湯(材料外)を沸かし、白ワインを加える。
- ②豚薄切り肉を①に1枚ずつぐららせて火を通し、冷水(材料外)に取る。
- ③ニンジン、キュウリは豚薄切り肉の幅に合わせて千切りにする。水菜は長さを豚薄切り肉の幅にそろえて切る。
- ④豚薄切り肉の水気を取って広げて、塩・こしょうを振る。その上からニンジン、キュウリ、水菜をバランス良く置いて、しっかり巻く。
- ⑤皿に盛り付け、ペッパー類とイタリアンパセリを散らす。お好みでオリーブ油をかけて出来上がり。

暑さに負けない体づくり

食べて元気に！

夏バテ予防

イラスト：服部新一郎



夏の暑さはちよつとした食事の工夫で
軽やかに乗り越えられます！
「なんだか食欲がわかない……」「体がだるいかも……」
そんな体のサインに気が付いたら、
食べ方やメニューを見直してみませんか。
毎日の食事を味方につけて、
夏を思い切り楽しみましょう！

夏の胃腸疲れを 優しく整える食習慣3



1日3食しっかり食べよう

夏は食欲が落ちてしまいがちですが、
1日3食の習慣を大切にしましょう。麺類
などの炭水化物が多くなりがちですが、
肉などのタンパク質や野菜などのビタミン
類・食物繊維もしっかり取りましょう。

冷たいものを取り過ぎない

冷たいものの取り過ぎは胃腸の働きを弱め
てしまいます。冷房の効いた室内では、温かい
スープや温野菜などの蒸し料理が良いでしょ
う。飲み物も常温にしておくと、体を冷やし過
ぎず安心です。

控えめに



夏の暑さはちよつとした食事の工夫で
軽やかに乗り越えられます！
「なんだか食欲がわかない……」「体がだるいかも……」
そんな体のサインに気が付いたら、
食べ方やメニューを見直してみませんか。
毎日の食事を味方につけて、
夏を思い切り楽しみましょう！

夏バテとは？

だるさや食欲不振、胃もたれなどが表れる体調不良の
こと。室内外の温度差による自律神経の乱れや冷たいも
のの取り過ぎによって、胃腸が弱ることなどが主な原因
です。また、運動不足や睡眠不足になると、体温調節機能
や疲労回復力が低下してしまいます。毎日の生活習慣を
整えることが夏バテ予防の第一歩です。

水分補給は喉が渇く前に

夏は気付かないうちに汗で水分が失わ
れています。時間を決めて飲むなど、喉が
乾く前に小まめな水分補給ができるよう
意識しましょう。スープやみそ汁など、食事
から水分補給するのも良いでしょう。



管理栄養士・野菜ソムリエ
監修 五賀(ごか)ひろか

病院勤務後に独立し、特定保健指導を
経て企業向けレシピ開発やフードコー
ディネーターなど幅広く活動中。SNSで
は「頑張らない腸活」をテーマに発信。

「何となく不調」な日に取りたい

体が元気になる栄養成分

暑さに負けず元気に過ごすために意識して取りたい栄養成分をご紹介します。

夏に不足しがちなビタミンやタンパク質に加え、食欲増進効果のある栄養成分も一緒に取ると良いでしょう。



暑い時期の疲労回復に
ビタミンB1

豚肉（ヒレやもも）や玄米、豆類、ナッツ類に多く含まれます。炭水化物をエネルギー源に変える役割を担い、疲労回復効果が期待できます。熱に弱く水に溶けやすいため、豚肉をスープなどにして煮汁ごと取るのがおすすめです。



夏の肌トラブル予防に
ビタミンB2

レバーや乳製品、卵などに多く含まれます。脂質の代謝を助け、成長期の子どもの成長をサポートする効果や、皮膚や粘膜の健康を保つ効果が期待できます。汗や皮脂が増える夏は肌トラブルも起こりやすいため、積極的に取りたいですね。



暑さに負けない体に
ビタミンC

パプリカやゴーヤー、キウイなどに多く含まれます。免疫力アップや紫外線による肌のダメージ対策が期待できます。特に赤パプリカのビタミンCはレモンの約1.7倍の量で、加熱しても壊れにくいため、炒め物などにすると良いでしょう。



体力の維持に
タンパク質

肉や魚、乳製品、大豆製品などに多く含まれます。筋肉など体のもとになる他、脳の働きをサポートする効果が期待できます。脂質が少なく軟らかい豚ヒレ肉や白身魚は蒸し料理や煮込み料理にすると胃腸の負担が軽くなります。



胃腸の働きをサポート
クエン酸

レモンなどのかんきつ類や梅干しなどに多く含まれます。胃酸の働きをサポートして食欲増進効果が期待できる他、タンパク質の吸収を促進する効果も期待できます。疲労回復をサポートする他、腸の運動を活性化させ便秘解消効果も期待できます。

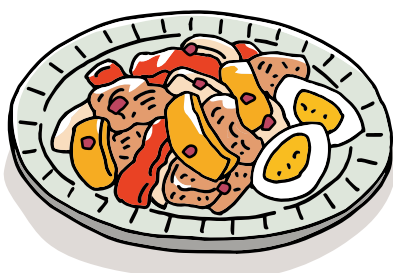


香りで食欲アップ
アリシン

タマネギやニンニクなどに含まれる香り成分です。食欲増進効果が期待できるため、暑さで食欲が落ちやすいこの時期にぴったりです。ビタミンB1の吸収を助けるなどの疲労回復効果も期待できます。熱に弱いいため、加熱は短時間にしましょう。

これらの栄養素が多く取れる
夏バテ解消レシピ

梅とポン酢の彩り酢豚



材料(2人分)

豚ヒレ肉	160g
片栗粉	適量
タマネギ	1/2個 (80g)
赤パプリカ	1/4個 (40g)
黄パプリカ	1/4個 (40g)
ゆで卵(好みのゆで加減)	1個
梅干し	2個
A ポン酢しょうゆ	大さじ2
砂糖	大さじ1/2
サラダ油	適量

作り方

- ①タマネギは1cmのくし切り、パプリカは1cmの短冊切りにする。
- ②豚ヒレ肉をひと口大に切って片栗粉を薄くまぶし、サラダ油を熱したフライパンで焼く。
- ③焼き色が付いたら裏返し、タマネギとパプリカを上を広げる。中火で3分ほど蒸し焼きにする。
- ④全体に火が通ったらAを加えてとろみがつくまで中火で炒める。
- ⑤梅干しの種を取り除き、5mm角くらいに刻んで④とあえる。皿に盛り、4等分のくし切りにしたゆで卵を2切れずつ添えて出来上がり。

千葉県肥料価格高騰緊急支援事業のご案内

～肥料価格高騰の影響を受けている農家の皆様に支援します～

肥料価格高騰の影響を受けた
農業者の皆様に給付金を支給します。



申請期間

令和8年6月25日(木)～令和8年8月14日(金)まで

令和8年8月14日(金)消印まで有効(郵送の場合)

【支給対象者】 生産性向上に取り組む農業経営体※
または認定新規就農者

※自ら農産物の生産を行っており、農産物販売金額が年間50万円以上の農業を営む者

【給付金額】 肥料価格高騰額の1/2以内を支給します。
(上限10万円)

○申請多数の場合は給付金の額が申請額より少なくなることがあります。

【申請相談会】

県内11カ所で開催します。

詳細は、専用ウェブサイトでご確認ください。

【専用ウェブサイトのURL】

<https://jimukyoku.site/chiba/hiryoshien/>

千葉県 肥料 支援

検索

給付金概要、要件、申請相談会について詳しくは専用ウェブサイトをご確認ください。



【お問合せ先】 千葉県肥料価格高騰緊急支援事務局

〒260-0031 千葉市中央区新千葉2-12-1 第11東ビル3階



0120-975-335

平日9:00～18:00 ※休業日:土・日・祝日



獅子座 7/23～8/22

【全体運】 上昇運です。活動的なほど良いことが。新しくできた場所やイベントに出かけましょう。金運は好調で買い物が吉

【健康運】 スマートフォンやテレビの見過ぎに注意。目を大切に

【幸運の食べ物】 ズッキーニ

未来のために、お得な金利の定期貯金でしっかり貯めよう！



©よりぞう

定期
貯金

サマー キャンペーン 2026

預入期間／

1年

(自動継続)

適用金利／

年0.8%

募集総額／

15億円

※適用金利については、金利情勢によって変更となる場合があります。

キャンペーン期間

2026年6月1日(月)～2026年7月31日(金)

キャンペーン対象商品

定期貯金(スーパー定期貯金・大口定期貯金)
期間中に現金(小切手)・振込等により入金のある新たな資金

預入条件

- お預入金額30万円以上
- 既存定期の増額書替新たな資金での30%以上の増額(50万円単位)

【商品概要】●貯金の種類:預入期間1年のスーパー定期または大口定期(自動継続) ●お預入金額:30万円以上 ●適用金利:預入期間1年の場合適用金利0.8%(初回満期日以降は店頭表示金利が適用されます。) ●お取扱対象:個人の方・既存定期の増額書替新たな資金での30%以上の増額(50万円単位) ●お取扱対象資金:新たな資金、期間中に現金(小切手)・振込等により入金のある資金 ●中途解約:期限前の解約はできません。やむを得ず解約された場合は所定の中途解約利率が適用されます。 ●募集総額:15億円 ●当JAに既にお預入いただいているご資金を出金し、再度ご入金いただいても対象となりませんので、ご注意ください。

平成28年10月1日より、マネー・ローダリング対策強化のため金融機関の窓口などでの取引時確認の方法が変わりました。顔写真の無い本人確認書類(健康保険証、年金手帳等)を金融機関に提示する場合、次の確認が必要となります。【健康保険証等の提示+別の本人確認書類(住民票の写し等)の提示、または現住所の記載がある公共料金の領収書等の提示など】

「JAとのお取引はこれから」というお客さまもお気軽にご相談ください

詳しい商品内容は店頭またはホームページの説明書をご覧ください。
詳しくは窓口にてお問い合わせください。



公津支所 ☎ 0476-26-9121
久住支所 ☎ 0476-36-1101
遠山支所 ☎ 0476-35-0511

中央支所 ☎ 0476-22-6712
酒々井支所 ☎ 043-496-0291



乙女座 8/23～9/22

【全体運】 順調そうに見えて邪魔の入りやすいとき。タイミングの合わないときは無理をしないで仕切り直しを。学びにツキ
【健康運】 準備体操は入念に。ストレッチで関節痛を予防
【幸運の食べ物】 ミョウガ

遊休資産売却のお知らせ



物件名	旧長沼米穀倉庫
所在地	成田市長沼2847番2
売却対象	土地・建物
売却方法	入札方式
資格要件	正組合員の方限定
	企画管理部
お問い合わせ	(TEL:0476-22-6711)

入札案内を7月13日(月)～7月31日(金)まで企画管理部
(本所2階)にて配布します。お気軽にお問い合わせください。



天秤座 9/23～10/23

【全体運】目標は大きく、そして小さな一歩から始めましょう。計画性がものをいいます。うまくいったプランを参考に

【健康運】体力アップのチャンス。しっかり食べて鍛えて

【幸運の食べ物】レタス

物件概要書

所在・地番	千葉県成田市長沼字前池2847番2、2847番7			
住居表示	〒286-0804 千葉県成田市長沼2847番2			
交通	JR成田駅から車で約20分			
土地	地目	宅地		
	面積	2847番2:473.72㎡(登記記録面積) 2847番7:102.10㎡(登記記録面積) 合計 575.82㎡ 約174.18坪		
	道路	東側:国道408号線(建築基準法第42条1項1号道路) 北側:市道長沼花立6-027号線(建築基準法第42条1項1号道路)		
建物	所在	千葉県成田市長沼字前池2847番地2		
	家屋番号	2847番2		
	種類・構造 床面積	倉庫・コンクリートブロック造瓦葺平屋建 163.35㎡(49.41坪)		
	建築年	年月日不詳新築(確認済証交付は昭和40年11月5日)		
	その他	下屋有(建築確認の記録なし)		
法令に基づく制限	区域区分	市街化調整区域	建ぺい率	60%
	用途地域	指定なし	容積率	200%
	日影規制	無し	防火指定	無し
	高度地区	無し	絶対高さ	無し
	道路斜線	有り	隣地斜線	有り
	その他	・里地景観ゾーン(成田市景観計画)		
道路負担に関する事項	私道負担	なし		
	道路後退	なし		
供給処理施設概要	種類	供給の有無	配管等状況	備考
	電気	有	有	—
	上水道	無	無	引込無
	下水道	無	無	下水道整備計画無
	ガス	無	無	都市ガス供給エリア外
特記事項	・本物件は市街化調整区域に存しています。そのため、原則として建物を建築することはできません。 ・本物件の取引は、現状有姿による引渡しとします。そのため、売主において、本物件の調査・補改修等の一切を行わず、現状のまま引渡しを行います。 ・売主の契約不適合責任は物件引渡日から2年間とします。ただし、建物については建築後60年以上が経過しており、各所に老朽化・経年劣化による不具合があることを確認・承諾のうえでご購入いただきます。 ・本物件建物は、各所に老朽化・経年劣化による不具合(屋根の抜け落ち、雨漏り等)があります。 ・本物件には、隣接地からの越境物があります。 ・本物件には上水道、下水道の引込・敷設がありません。 ※その他詳細については配布する入札案内をご参照ください。			



蠟座 10/24~11/22

【全体運】注目度が上がり周囲の支援を受けられます。やりたいことを明確に。困難に立ち向かう姿勢が幸運につながります

【健康運】下半身の冷えに気を付けて。トイレは我慢しないで

【幸運の食べ物】トウモロコシ



令和8年度上半期地区別説明会開催のお知らせ

【地区別説明会：開催日時、場所】

日 時		対象地区	場 所
8月4日（火）	午前10時から	八生地区	成田国際文化会館 1階小ホール
	午後2時から	中央地区	
8月5日（水）	午前10時から	豊住地区	豊住ふれあい健康館
	午後2時から	遠山地区	成田国際文化会館 1階小ホール
8月6日（木）	午前10時から	公津地区	公津支所
	午後2時から	久住地区	久住支所
8月7日（金）	午前10時から	酒々井地区	酒々井支所

今月の無料『税務・法律』相談

【開催日時】 令和8年7月17日(金)

【開催場所】 JA成田市 本所3階会議室

※事前予約(前日の午後1時まで)が必要となります。

【税務相談・法律相談】 午前10時～12時まで
(1組30分毎)

【費 用】 無 料

【お申込み】 総務課 TEL.0476(22)6711

金融情報

JA成田市では国債の窓口販売を7月から予定しています。尚、販売は予約制となります。詳しくは下記へお問い合わせ下さい。

※都合により開始時期が遅れる場合がありますので、ご了承下さい。

【お問い合わせ】 中央支所 TEL.0476(22)6712

ケアセンター美郷より



新ゲームのモルック
大会(力強いですね。)



何を作っているのかな?⇒できた雨傘を飾りました



ろいろな催しをおこなっています。

これからもずっと元気！を目指して、いろいろな取り組みを続けていきます。

1日型のデイサービスで、生活リハビリ・人との交流を続け、元気で過ごせるよう支援しています。

身体の機能維持や日常生活などに不安が出てきた方は、ぜひご相談ください。

見学随時可能！ ご利用者様募集中！！

【お問い合わせ】 ケアセンター美郷 TEL.0476(23)7711

梅雨の時期です。すっきりしない日も続いても気分は盛り上げられるよう頑張っています。体調には十分注意して、毎日を楽しく過ごしやすい日々を送れるようにしていきましょう！

ケアセンターでは、皆様が生きていきとすごせるよう、日々い



射手座 11/23～12/21

【全体運】 物事を丁寧にいきましょう。慌ててやり直すより速く進みます。下旬には成果が見えそうです。買い物は上旬が吉

【健康運】 スキンケアに力を入れて。爪のお手入れも◎

【幸運の食べ物】 モロヘイヤ


J A 葬 祭
 真心 こめて お手伝い
 「もしもの時は・・・
 お電話ください。」
 ◆ 病院から自宅への搬送や
 霊安室へ安置も出来ます

事前相談会（無料）
 令和8年
 終了 終了 9/29 12/18
 JA成田市 中央支所 9時～12時

J A 虹の友 会員募集中
 入会金 **3,000円**

会員特典
 ◇公営斎場3万円割引
 虹のホール使用料無料
 ◇生花・供物の割引
 ◇位牌の割引
 ◇新盆棚の割引
 ◇各種提携店舗にて特典有

JA成田市購買課 ☎0476-23-0091

任せて安心 J A 葬 祭
 ≪年中無休 24時間受付≫

 **0120-58-0983**


※会員特典等の詳しい情報は、QRコードにて確認できます。

公益財団法人成田市農業センター

《夏期熱中症対策》

夏季には毎年、多くの熱中症事故が発生しています。特に気温が高くなる7月・8月は、屋外だけでなく室内でも十分な注意が必要です。

熱中症を防ぐために、こまめな休憩と水分・塩分補給を行い、帽子や日傘を利用しましょう。

農作業熱中症予防対策**チェックシート**
このような症状はでていませんか？
 （1つでも該当すれば熱中症を疑いましょう）

☐めまいや立ちくらみがしませんか？
☐筋肉のけいれん（足がつる等）はありませんか？
☐体がだるくないですか？（脱力感・倦怠感）
☐気持ち悪くなっていますか？
☐頭痛がしていませんか？
☐意味不明な返答などをしていませんか？
☐体にさわると熱くなっていますか？



農 作 業 事 故 防 止

高齢になると視力や聴力、筋力、バランス感覚などは避けられず、衰えていきます。

だからこそ、いつも自分の体の状態を意識しながら、機械のスピードを自分に合う速さに調整し、こまめに休憩を取ることが大切です。無理をせず、自分のペースで安全に作業するよう心がけましょう。

※農地の貸し借りに関するご相談等は、お気軽に農業センターまでお寄せ下さい。

（公財）成田市農業センター
 〒286-0844 成田市宝田912番地1
 J A成田市経済センター2階
 TEL 22-6581 FAX 22-6580
 Eメール nougyoucenter@ar.wakwak.com
 URL <https://www.narita-nougyoucenter.jp/>
 ※対象は合併前の成田市内になります。

理事会だより ～5月定例理事会～

【議決事項】

- ①管理職昇格試験運用規程の廃止について
 - ②個人情報保護統括管理者及び情報セキュリティ統括管理者の選任について
 - ③組織基盤整備委員会の設置について
 - ④職員に対する夏期賞与の支給について
 - ⑤令和8年度職員中途採用方針について
 - ⑥成田市農業協同組合経理規程の一部改正について
 - ⑦組合員の申し出による出資金の減資について①
 - ⑧組合員の申し出による出資金の減資について②
- 他 報告事項15点

■正組合員数	2,799人
■准組合員数	4,017人
■出資金	9億5,629万円
■貯金残高	900億 863万円
■貸出金残高	236億3,672万円
■長期共済保有高	2676億3,901万円
■購買品供給高	7億7,621万円
■販売品取扱高	12億6,424万円
（4月末現在）	

※出資金名義、組合員資格等の変更がある場合は、各支所へご連絡ください。



山羊座 12/22～1/19

【全体運】運勢は不安定。何となく周りとかみ合わないことが多いので、連絡と確認を心がけて。ゆっくりと物事を進めると◎
 【健康運】発酵食品や食物繊維を食べて胃腸を元気に
 【幸運の食べ物】ナス

読者のスペース

令和8年6月18日現在のおたより（敬称略）

川柳・俳句・短歌

中千しや田のひび深く根の呼吸

成田市下方 澤田 正人

目ぢからを溜めて縫れる蟬の殻

酒々井町上本佐倉 榎 利美

しばらくは続く筍料理かな

酒々井町飯積 梅澤 波葉

梅雨前にあじさい咲いてあざやかだ

成田市東和田 池田 雪博

初雲雀昨年と同じ番かな

成田市飯仲 村島 庄次

草刈りに古希たる腰の悲鳴かな

成田市八生地区 春海

水田や緑一面活気づき

成田市飯田町 伊能 芳雄

柿若葉農具干さるる青き空

成田市長田 平岡 美智子

老鷹の力強さに我も行く

成田市関戸 齋藤 隆信

山車繋接待で引き手外部

酒々井町柏木 他家音 晴薫

今日もまたレンジのチン聞きクッ飯

成田市押畑 笑風庵 風父

水無月や葉香やさしき雨宿り

成田市宝田 吉田 和子

ラケットを背負ふ少年若葉風

成田市長沼 塚本 恵子

さえずりにカーテン開き風薫る

成田市長沼 山田 美代子

アマリリス思い思いの向きに咲く

成田市下方 鶴澤 恵子

応援が戦う勇気くれた夏

成田市竜台 石井 賢二

雨にぬれアジサイ咲いてさわやかに

成田市幡谷 檜垣 壽夫

極暑へと修行と思ひ鉄を打つ

明石市大久保町 小田 慶喜

心地良き素足板の間を歩む

明石市大久保町 小田 和子

満りのみどりの森や句会席

成田市宝田 山田 寿恵

読者のおたより

梅雨に入り毎日うつうつとした日が続きますが、皆様お身体には十分お気を付けて下さいませ。

五月二十四日、近くの会場で春のまつりがあり、見に行ってきました。知人も舞台上で歌を歌いました。九十才です。堂々としている姿を見て感動しました。着物姿もとても良く似合っていましたよ。元気な姿に励まされました。良き一日を過ごすことが出来ましたことに感謝です。出演者の皆様御苦労様でした。

マイク持ち歌うわ友の声響き

酒々井町中央台 間野目 伊津子

やっとこさで国境のない外交官ツバメが五羽巣立ちました。去年カラスの大群に巣ごとガブッと、その前へビにぐるぐる巻きに、ねこにもかじられて今年は翼に願いをこめて飛行訓練中で忙しく飛び回っています。

台方の古〜いタヌキ

CROSSWORD-PUZZLE

～クロスワードパズル～

【今月のヒント】
天候に変化が
起こるかも

各コーナーのご応募の
宛先・宛名は…

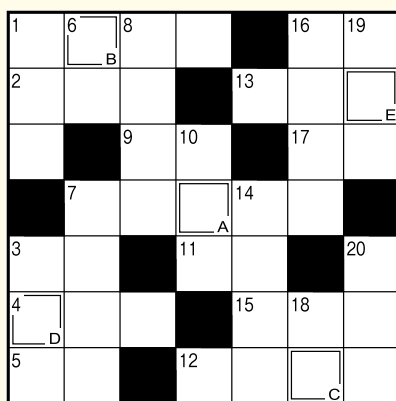
〒286-0013 成田市美郷台三丁目16番地6、成田市農業協同組合広報みのり係まで
官製はがきにてご応募ください。7月18日必着。

【先月号の答え】
シンジャガ
(新じゃが)

クロスワードの応募の方は…

①郵便番号、住所 ②電話番号 ③氏名 ④答え
抽選で10名の方に「甘芋
んぱらす (2袋)」をプレゼント。

二重マスの文字をならべるとある言葉になります。



【先月の当選者】(敬称略)

成田市北須賀	山崎 みつ子
成田市押畑	林 義夫
成田市宝田	伊藤 芳子
成田市玉造	赤根 重子
成田市大清水	今関 定子
成田市吉倉	中村 利江
成田市新妻	正木 きよ子
成田市下山	小川 喜良
成田市西和泉	岩澤 美由紀
酒々井町下岩橋	加藤 真知子

↓タテのカギ

- ①目玉焼きにもオムレツにも使います
- ③鳥を使う伝統漁法
- ⑥梅雨が明けると——本番
- ⑦プラスの記号を使う計算
- ⑧コーヒーを入れるプロです
- ⑩タマネギを切ると出ることも
- ⑭島倉千代子のヒット曲『——いろいろ』
- ⑮青空を横切る——雲
- ⑯ヒグラシ、ツクツクボウシといえ
- ⑰正午までの12時間
- ⑱首がながい動物

→ヨコのカギ

- ①7月7日の行事といえ
- ②花火や縁日が楽しめることも
- ③土用の——の日にウナギを食べると夏バテしないといわれます
- ④盛んに噴煙を上げるものもあります
- ⑤契約書に押すもの
- ⑦和室の床は板張りや——です
- ⑨これを踏むと、キュッと鳴く海岸もあります
- ⑪消防——、少年探偵——
- ⑫——不足、レム——、——学習
- ⑬「虎魚」とも書く、背びれに毒トゲのある魚
- ⑮鶏の首周りの肉
- ⑯旧国名のひとつ。現在の熊本県
- ⑰あとは——を天に任せて待つよ

水瓶座 1/20～2/18

【全体運】 余計なことは言わずにいた方が味方が増えてうまくいきそうです。特に年上の人には敬意を持って接しましょう

【健康運】 積極的にスポーツやレジャーを楽しんで

【幸運の食べ物】 ゴーヤ

一日三食、食事を作っていますが、以前に比べ食品ロスを削減できるようになってきました。物価高の影響もあるのですが、食品ロスを削減するために買い物に行く時は献立を考え、必要なだけの食品をメモし、メモにない物は買わないことにしています。冷蔵庫の中にある物を使い切ってから買い物に行くように心がけています。

成田市関戸

澤田 照子

「今日から、ウォーキングを始めよう」。娘の夫に『大菊作り』をバトンタッチして、気持ちに余裕ができて、そう決めた。ウォーキングといても、庭の築山のまわりを歩くだけ。夫は、なるべく遠回りをしながら10周している。私は、『イチジク（私の喜寿の記念樹）の実が5個なっている』『木イチゴが10個位黄色に熟している』『パクリ、『甘い！』と道草ウォーキングで5周。はたして体のためになっているのか、いつまで続けられるのか、自分でも？ですが・・・。

成田市南羽鳥

大貫 美久美

〔生産者紹介④について〕近所の人から宝田直売所で「とうもろこし」を買って来たので食べて・・・。

生産者を覚えていて、6月号を見たら小倉さん紹介の記事。とても甘く美味しいのは当たり前だったと気付きました！

押畑のじーたん

6月に日本列島へ上陸した台風は14年ぶりとか。災害の多い国ではあるが、天気予報観測がすすみ、その進化はすごいですね。被害に遭われた地域の方々には、改めて御見舞い申し上げます。対策をとっても自然の力には驚くばかり

で残念です。田んぼには休耕田がみられる中、着実に早苗は育っていて、その他の作物が無事に収穫期を迎え、農家の方も報われ、消費者もありがたく食する事ができるよう願うばかりです。いくら文明が進んでも世界の各地で争いがなくならず、大切な資源が無駄にされているニユースを目にするのが残念でなりません。

外出すると店舗や乗り物でもあちこちでQRコードを目にします。沢山の情報が組み込まれて、発明者の原昌宏氏自身も普及に驚いていると言う。それなりの便利さがあるゆえ、自分も何とかついていきたいとは思いますが、いやはや。

2024年に発行された新紙幣の肖像の御歴々はコンビニなどでも会話せずに買い物出来るキャッシュレスとやらの進度に驚いているでしょうね。しかし人間社会である温かさは失わないでほしいです。

酒々井町酒々井

関根 恭子

田園のあぜ道に、黄色い花でうす緑色の星のようなコンペイトみたいな実を付ける草が有る・・・高さ30cm位。いつか、花と遊ぶに。

成田市下方

鶴澤 恵子

収穫時期ですね。私も皆さんに教えてもらいながら植えました。ちよつとのスペースですが、玉ねぎとじゃが芋、新鮮な野菜を手を嬉しそうに採ります。子供達が掘ると次々顔を出すじゃが芋に笑いが止まらず、あつという間にいっぱいになりました。大満足!!まずはふかし芋、ポテトサラダとバクパク、次はコロッケかな。自作の喜びを感じています。

成田市松崎

保延 範子

季節の移り変わりを楽しみながら自然に目を向け、田園の中の8000歩目標のウォーキング。今季は水田に水も張られ田植えも終了し、整列した稲も濃い緑色に生き生きと・・・。その中にひととき目立つ全身が白く、首の細長い美しい大型の白さぎ。優雅に舞いあがり、ダイナミックに大空を描くように数匹で羽ばたいて飛びかかっている姿は、とても感動有りのワンシーンに足も止まり、見とれるほどに。自然豊かな場所に感謝です。

成田市新妻

石橋 直子

緑に包まれ、その空間にあちこちで様々な種類のあじさいが咲き出した。ゆつくりと妹と散策、梅雨はイヤだけど又、景色が変わってなかなかの見頃となり、スマホ片手に楽しいひと時でした。



成田市久米

佐々木 和子

梅雨入りし、本格的に夏がやってきます。男ですが、今年は初めて日傘を買いました。本当に暑さが和らぎますね。日傘に慣れていないので少し恥ずかしいですが日傘男子です。

愛知県岡崎市

北野 広郷

6月に入り嫌な梅雨入りが始まりました。体もダルイし、畑には出られず、雑草だけは伸び

る。早く梅雨明けしないと後が大変、草との競争です。



成田市吉倉

中村 利江



酒々井町酒々井

多田 智子



酒々井町東酒々井

奥山 道子

《広報編集者の一言》
広報誌の紙面が完成したと思って一息つく
と誰もいない・・・

魚座 2/19~3/20

【全体運】 欲を出すのはトラブルのもと。実りを分け合う気持ちが幸運を引き寄せます。相手をいたわる気持ちを大切に
【健康運】 料理中や作業中のけがに気を付けて
【幸運の食べ物】 カボチャ



花と遊ぶ

遠山野草園の四季

～第三～三章～



オオツルボ (キジカクシ科)

数年前から、あちこちにオオツルボが咲いています。家の門の入り口から、カタクリ塚へと、安達ヶ原まで球根が分球したのだろうか。個々の花は、直径1センチ程で星型の青紫色の小花が傘状に密集して10センチ程の大きさです。和名オオツルボは、秋の野に自生する「ツルボ」(蔓穂)に似ていますが、全体的に大きいことから「大蔓穂」が命名の由来です。地中海沿岸原産の多年草(宿根草)です。別名シラー・ベルビアナとも言います。高さは30センチ程で球根の大きさが気になったのでトンビグワで掘り起こすと、予想通り大きな球根でした。特に球根部分に毒を持つ有毒植物ですから、誤って食べると食中毒を引き起こします。ので、気をつけましょう。手間いらずで、植えばなしでも毎年花が咲き、丈夫な球根植物で非常に育てやすいです。

下総の友達からメールが届きました。「オオツルボの花が咲きました。写真の画面をタッチして大きくして下さい。きれいな花の命は短いですね。」と、折り返し、「シラー・ベルビアナです。和名オオツルボは家でも咲いているよ。JAみのり7月号に掲載します。」と、花の会話が弾み素敵な時間でした。

草むらにひとときわ目立つ大つるば

写真・文 安達廣子 (小菅)

※遠山野草園は個人宅ですので見学希望者は事前にご連絡下さい。

総務課	0476 (22) 6711	ケアセンター美郷	0476 (23) 7711	購買課	0476 (20) 1971	JA共済事故受付センター	☎0120 (258) 931
経理課	0476 (22) 6739	ローンセンター	0476 (24) 2926	営農指導課	0476 (22) 6717	(自動車事故等の場合 年中無休24時間対応)	
監査課	0476 (22) 6807		(予約制 土曜日9:00～13:00)	農業機械事業所(宝田)	0476 (22) 3815	JA共済サポートセンター	☎0120 (063) 931
共済課	0476 (22) 6713	葬儀受付	0476 (23) 0091	農業機械事業所(十余三)	0476 (36) 1546	(レッカー移動や故障時の応急対応が必要な場合)	
共済普及課	0476 (22) 6714			農業機械事業所(酒々井)	043 (496) 9687	JA共済日常生活事故対応センター	☎0120 (628) 931
金融渉外課	0476 (22) 6796	公津支所	0476 (26) 9121			(年中無休24時間対応・日常生活賠償責任特約加入の方)	
金融渉外課(資産管理)	0476 (22) 6716	久住支所	0476 (36) 1101	加工販売課	0476 (36) 1341		
金融課	0476 (22) 6715	遠山支所	0476 (35) 0511	園芸課	0476 (36) 1541		
宝田農産物直売所	0476 (24) 8611	中央支所	0476 (22) 6712	燃料事業所	043 (496) 2036	JA葬祭	☎0120 (58) 0983
酒々井農産物直売所	043 (496) 1000	酒々井支所	043 (496) 0291	NACS酒々井	043 (496) 2036	(年中無休の24時間対応)	