

# みのり

6

2026 No.656

JA成田市

スマイル  
キッズ



# 農業の未来につなぐ 生産者紹介④

成田市大室  
小倉テルミさん

農業の楽しさを知ってほしい

多くの人と交流を深めたい



## 現在の生産物と出荷について

小倉テルミさんの家は昔から農業を営んでいましたが、ご本人は8年前に就農しました。現在、トウモロコシをメインに大根、ジャガイモ、落花生、葉物など多品目を生産しています。JA成田市農産物直売組合に所属し、宝田農産物直売所に出荷している他、園芸センターを通じて学校給食の食材としてトウモロコシを提供しています。

## 栽培方法について

小倉さんはとても勉強熱心で、どうすれば品質の良い農産物を生産出来るかなどを日頃から研究しています。特に、多くの人に安全・安心な農産物を届けたいと考えており、有機肥料主体で栽培しています。また、トウモロコシに使う忌避剤を自分で作成しました。酢と焼酎、木酢酢、にんにく酒を混ぜて薄めて散布する事で疫病防除や調整剤になるようで、甘くて美味しいトウモロコシを生産しています。



生育を確認しながら  
草取りを行う小倉さん

## 最後に今後の目標について話してくれました

現在、農家が少なくなっています。若い世代の人にも自ら育てて食べる事の素晴らしさ、農業の楽しさを知ってもらいたい、そして皆で協力して日本の農業が発展できればと思っています。また、私は女性部に所属しており、各イベントを通していろんな方と交流を図っています。今後も多くの人とコミュニケーションを通し、交流を深めていきたいです。

農業の未来につなぐ生産者紹介	2
カメラリポート・スマイルキッズ	3
TOPICS	4
直売所・ケアセンター情報	5
水稲情報	6
あなたもチャレンジ！家庭菜園	8
食卓を彩るとっておきのレシピ	9
ムダなく、楽しく！食品ロス削減 買物術	10
燃料事業所からのお知らせ	12
NACS酒々井からのお知らせ	13
定期貯金サマーキャンペーン 2026	14
JAからのお知らせ	15
理事会・農業センターだより	16
クロスワードパズル・ 読者のスペース	17
花と遊ぶ 〜遠山野草園の四季〜	18
	19
	20

今月のあなたの運勢★6月 モナ・カサンドラ



牡羊座 3/21~4/19

【全体運】 順調運。良好に物事が進みます。ただ買い物欲が刺激されてしまいそう。本当に欲しいもの、必要なものを検討して  
【健康運】 高カロリーの食べ物は控えめに。しっかり運動を  
【幸運の食べ物】 オクラ

## 第11回 みんなのよい食プロジェクト 稲作り体験教室を開催

「みんなのよい食プロジェクト 稲作り体験教室」を赤荻倉庫と近くの田んぼで開催しました。体験教室は食育活動の一環として、子供達に農業の楽しさを知ってもらうために毎年行っています。

### ～種まき作業～

4月18日、青壮年部員の指導の下、土入れから種まき、水やりまでの作業を行い、参加した22家族70人は上手に苗床を作っていました。作業後には、青壮年部が苗床を作るための水稻播種機のデモンストレーションを行い、普段目にする事の無い機械に参加者は皆興味津々でした。



楽しく苗床作業を行う参加者家族

### ～田植え作業～

続いて5月16日、自分で育てた苗を使った田植え作業が行われ、参加された29家族98人は、田んぼに足を取られながらも一生懸命育てた苗を植えていました。作業後には毎年恒例の「泥んこビーチフラッグ」が開催され、参加者は泥だらけになりながら楽しんでいました。



皆で楽しく田植えを行いました

いよいよ次回は、9月26日に稲刈り作業が開催されます。



参加者と小泉成田市長、うなりくん、成田用土改良区の木内副理事長で記念撮影



白熱した泥んこビーチフラッグ

## ～今月の表紙～ スマイルキッズ

成田市美郷台 阿部

はると  
**陽斗**くん(11歳)  
ひなた  
**日咲**ちゃん(4歳)



(左から) 治美さん、日咲ちゃん、陽斗くん、正宏さん

今月の表紙は成田市美郷台の阿部陽斗くんと日咲ちゃんです。

陽斗くんは少年野球のチームに入っていて、休みの日は朝早くから練習で仲間達と汗を流しています。最近はバッティング強化中で、バッティングセンターに通っています。また、日咲ちゃんの面倒もよく見てくれる良いお兄ちゃんです。

日咲ちゃんは保育園で走り回ってる元気な女の子です。最近は水遊びが始まり、とても楽しんでます。そして、今日あった出来事などを嬉しそうに話してくれます。

ご両親は、「自分で考えて動ける子に育ててほしい」と語ってくれました。

**【父】 正宏さん 【母】 治美さん 【祖母】 智子さん**

牡牛座 4/20～5/20

【全体運】 いつもなら戸惑ってしまうことにも意欲的に取り組みます。ただし余計な発言は控えて。もめ事は避けましょう  
【健康運】 頭痛予防のストレッチを。歯の健診もお勧め  
【幸運の食べ物】 シソ



## 女性部が成田山平和大塔まつり奉納総通りに参加

世界平和と人々の幸福を願って昭和59年に建立された『成田山平和大塔』を記念して毎年開催されている『平和大塔まつり奉納総踊り』が、成田山で行われました。市内の女人講を中心に約500名が踊りに参列。当JA女性部の方々もお揃いの浴衣と手拭いを身につけて表参道入口から成田山総門まで踊り歩いた後、大本堂前と平和大塔で踊りを奉納しました。



5月9日



参加した女性部の皆さんが記念撮影(上)  
参道を踊り歩く女性部の皆さん(左)

## 年金友の会が理事会を開催



4月15日

年金友の会の理事会が翁本家で開催され、昨年度の活動報告を行った他、本年年度の取り組みについて話し合いました。

年金友の会では、本年度も親睦旅行やパークゴルフ大会などの様々なイベントを開催し、交流を図って参ります。  
(年金友の会はJA成田市の貯金口座で公的年金の受け取りをしていただいている皆様が会員になります)

## 小池議員へ政策提案と緊急要請を行う

岩館組合長(千葉県農協農政対策本部)は小池正昭衆議院議員へ食料・農業・地域政策の推進にむけた政策提案と物価高騰や生産資材の供給不安定化等への万全な対応などの緊急要請を行いました。

5月18日



小池衆議院議員(右)に提案書を渡す岩館組合長(左)



双子座 5/21~6/21

【全体運】勢いがあります。難しいかなと感じることでチャレンジしてみる価値あり。装備、設備の安全点検は念入りに  
【健康運】食生活の乱れに気を付けて。早寝早起きが◎  
【幸運の食べ物】サクランボ

## 農産物直売所イベント開催情報！

### 宝田農産物直売所

#### ◇ 創立祭イベント ◇



【開催日時】  
令和8年6月26日(金)  
9時から14時

### 酒々井農産物直売所

#### ◇ 夏野菜イベント ◇



【開催日時】  
令和8年6月23日(火)・24日(水)  
8時30分から14時

**お楽しみ抽選会やその他イベントが盛りだくさん！**  
地元の新鮮野菜を数多く取り揃えている他、大好評のヤマザキ豆大福やシュークリーム、シフォンケーキなども販売します。

**～皆様のご来店を心よりお待ちしております～**

【お問い合わせ】 宝田農産物直売所 TEL.0476(24)8611  
酒々井農産物直売所 TEL.043(496)1000

## ケアセンター美郷より



ゲームの景品は手作りの折り紙で



自分の色の球を早く落とす！玉落としゲーム  
手作りの道具です。

あっという間に夏が近づいてきました。体調には十分注意して、毎日楽しく過ごしやすい日々を送れるように調整していきましょう！

ケアセンターでは、皆様が生き生きとすごせるよう、日々いろいろな催しをおこなっています。これからもずっと**元気！**を目指して、いろいろな取り組みを続けていきます。

1日型のデイサービスで、生活リハビリ・人との交流を続け、元気で過ごせるよう支援しています。

身体の機能維持や日常生活などに不安が出てきた方は、ぜひご相談ください。

**見学随時可能！ ご利用者様募集中！！**

【お問い合わせ】 ケアセンター美郷 TEL.0476(23)7711

蟹座 6/22～7/22

【全体運】 コミュニケーション運が活発に。話してみればとんとん拍子で進むこともありそう。情報収集にも力を入れて

【健康運】 姿勢をよくするストレッチで体のゆがみをケア

【幸運の食べ物】 トマト



# 水稲：中干しと湛水管理

水稲  
情報

## ● 中干しの効果

- \* 無効分げつの抑制と下位節間の伸長を抑え、倒伏しにくい稲にします。
- \* 土壌中に酸素を供給し、根を活性化させます。
- \* 機械作業に適した土壌硬度を確保します。

一般的に田植えから40日程度すると中干しの時期です。下記の「品種別の中干し開始時期の目安」を参考に茎数を確認し、茎数が確保された圃場では速やかに「中干し」を実施しましょう。特にコシヒカリは倒伏防止のため圃場ごとに茎数を確認し、遅れずに開始してください。

## ● 品種別の中干し開始時期の目安

品 種	中 干 し の 開 始 目 標 茎 数		
	砂 質	壤 質	粘 質
ふさおとめ	480本/m <sup>2</sup> (27本/株)	480本/m <sup>2</sup> (27本/株)	440本/m <sup>2</sup> (24本/株)
ふさこがね	—	360本/m <sup>2</sup> (20本/株)	—
コシヒカリ	320本/m <sup>2</sup> (18本/株)	310本/m <sup>2</sup> (17本/株)	300本/m <sup>2</sup> (16本/株)

※ ( ) 内は60株/坪植えの時の1株当たり茎数の目安。

※ 極端な疎植の場合はこの目標に達しないことがあります。

## ● 中干し方法と留意点

平成23年2月28日適用の「食品衛生法」の改正により、精米・玄米のカドミウム含量の基準値が、改正前1.0ppm未満から、改正後0.4ppm以下になりました。カドミウムは、自然界にも存在します。稲の生育中に吸収・蓄積し含量は高くなりますが、下記の中干し方法で含量を低減する対策を行ってください。尚、昨年、千葉県外では、自主検査で基準値を超えるカドミウムが検出される事例も発生しておりますので、ご注意ください。

- ① **中干しの期間は、7～10日前後にとどめ**、それ以上長くは行わない。強度の中干しはカドミウムの吸収を促進する。**目安としては土が湿っていて、足跡がつく程度**でとどめる。
- ② 水はけの悪い水田については、溝切りを実施し水管理が簡単にできるようにする。溝切り後の間断かん水と出穂時期の水管理は特に注意し、土壌表面が乾燥するような水管理は行わない。
- ③ **出穂3週間前から出穂2週間後までは**、カドミウムの吸収が盛んになるばかりでなく、水稲が生理的に十分な水を必要とするので、**常に水が張られた状態（湛水管理）**にする。
- ④ 出穂時期に用水不足が懸念される地域、または乾燥しやすい気象条件下では、溝切り・中干し後は連続して湛水管理をする。
- ⑤ **落水時期**は、高品質・良食味の米の生産、各地域の土壌と収穫作業の難易を考慮して判断するが、**出穂後3週間以降を厳守**する。

# 農作業事故防止のための留意事項

## (1) 農業者自身の「注意」と「具体的な対策」

農作業安全のため、今すぐ自分で出来る有効な手段は、作業者自身への「注意」です。また、作業に適した服や防護眼鏡の着用、緊急時の連絡手段の確保等、具体的な対策を一つ一つ実施しましょう。

## (2) 農業機械作業の主な注意点

農業機械は年々新しい機種が販売されています。取扱い説明書をよく読んで機械の特性を知り、正しい操作技術を身につけましょう。また、日常点検や定期点検は必ず行いましょう。

機械作業中に詰まった物を取り除く場合や、機械の点検整備を行う時は、必ずエンジンを止め、また、コンバインによる収穫などの作業では、声をかけ合ってから機械を動かしましょう。

作業開始後2時間が経過した頃から事故の割合が高くなっています。疲労やあせりは事故につながります。こまめに休憩を取りましょう。

## (3) 安全フレーム・安全キャブの装着、シートベルトの着用の徹底

乗用トラクターの死亡事故の主な原因は、トラクターが転倒し、下敷きになるというものです。万が一に備え、安全フレームや安全キャブの装着、シートベルト着用をお願いします。

## (4) 道路走行上の注意点

道路走行中の事故も増加しています。夕暮れ時から夜間時に一般車との追突、接触等が多く発生しています。また、農耕車が一般の道路を走る場合は、交通法令に基づいた走行と、反射材など危険を回避するための機材を利用し、事故を未然に防ぎましょう。

## (5) 高齢者の留意事項

高齢者の農作業死亡事故が増えています。高齢化による、視力、聴力、皮膚感覚などの機能や平衡機能、そして筋力の低下などを考慮して、機械の作業速度を落とす、こまめに休憩をとるなど無理のない作業を心がけましょう。

## (6) 夏季熱中症対策

地球温暖化に伴い、夏季の熱中症事故も毎年発生しています。水分補給や休憩をこまめに取り、帽子の着用、通気性の良い服装を心がけましょう。

## (7) 保険の加入

万が一に備え、労災保険や損害保険などに加入しておきましょう。

## (8) 農業機械の盗難防止

トラクター等の農業機械は、農業経営になくてはならない重要な資産です。盗難被害を防ぐために、「トラクターを倉庫にしまう」、「トラクターに鍵をかける」、「作業車やトラクターに目印をつける」など盗難対策をしましょう。

# エンダイブ ほろ苦い風味を楽しむ

園芸研究家 ● 成松次郎

レタスの仲間で、一般には葉が縮れ葉先には深い切れ込みのある結球しないタイプです。

苦さがある野菜のため、軟白とあって、収穫前に外葉をまとめてひもなどで縛り、葉の内部を日光に当てないようにして白く仕上げると、葉の苦さが和らぎ、ほろ苦さを残しながらも食べやすくなります。

月中下旬ごろポリポットに種まきし、9月中下旬に植え付け、11、12月に収穫する作型です。

【品種】葉が細長く、切れ込みのある縮葉タイプと、切れ込みがなく幅広の広葉タイプがあります。国内で多く栽培・流通しているのは縮葉タイプで、商品名としては「エンダイブ」「グリーンカールド」などがあります。「グリーンタイプでは「スカローラ」があります。

【栽培時期】15〜20度が生育適温です。レタスより比較的暑さ・寒さに強いですが、酷暑期と厳寒期の生育は困難です。そのため、中間地・暖地の種まき適期は3月と8、9月です。最も適しているのは、8

月に、1㎡当たり苦土石灰約100gをまき、土とよく混ぜておきます。次に、植え付け1週間前に、1㎡当たり化成肥料(NPK各成分10%)約200gと堆肥約2kgを施してよ

く耕し、幅70〜80cm、高さ5〜10cmの栽培床を作ります。

【種まき・間引き】7・5〜9cmのポリポットに4、5粒の種をまきます。発芽後に混み合っている所を間引き、本葉2枚頃に1本になるように間引いて、本葉4、5枚の苗に仕上げます。苗を多く作るときは、128穴セルトレイか25連結ポットを使いましょう(図1)。

【植え付け・追肥】栽培床を平らにし、黒マルチを張ります。条間45cm、株間30cmに植え付けます(図2)。追肥は植え付け後1か月を目安にシートをめくって、1㎡当たり化成肥料約50gを施します。

【病害虫防除】高温期にアブラムシ

などが発生しますが、比較的病害虫は少ない野菜です。

【収穫】葉の広がりや隣の株と触れ合うようになったら、外側の葉を持ち上げてまとめ、上の方をひもで縛ります(図3)。1、2週間縛ることによって、日の当たらない内部の葉が白っぽくなってきます(軟白)。このようにしてから収穫すると、葉の苦さが和らぎ食べやすくなります(図4)。

図1 種まき



図2 植え付け

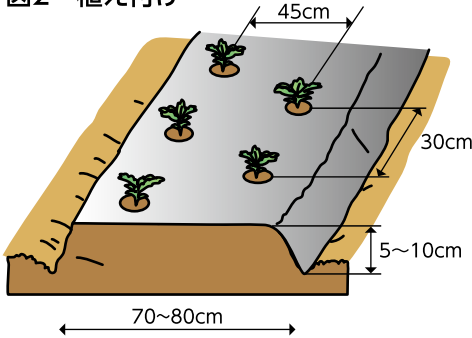
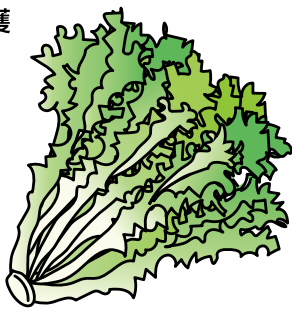


図3 軟白



図4 収穫



栽培カレンダー(エンダイブ)

	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
冷涼地	春まき	●	▲	■	■	■	■	■		
中間地	春まき	●	▲	■	■	■	■	■		
暖地	秋まき					●	▲	■	■	■

● 種まき    ▲ 苗作り    ▲ 植え付け    ■ 生育    ■ 収穫

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。



東京都文京区小石川生まれ。管理栄養士。日本女子大学大学院食物栄養学専攻修了。日本女子大学非常勤講師、十文字学園女子大学非常勤講師、日本フードコーディネーター協会常任理事。

# とっておきレシピ



## 材料 4人分

白身魚(切り身)	60g	シメジ	1/4株
卵白	6g	ホウレンソウ	1株
だし(かつおだし)大さじ1/2+600ml		塩	小さじ1/3
煮切りみりん	小さじ1/2	しょうゆ	小さじ1/2
むきエダマメ	20g	青ユズの皮	少々

## ポイント

真薯(しんじょ・タラなど白身魚のすり身から作る練り物)に旬のエダマメを加えたレシピです。切り身をたたくときはなるべく細かく滑らかにすると食感が良くなります。

## 作り方

- ①白身魚は皮を取り、包丁でたたく(細かく刻む)かフードプロセッサーなどで細かくする。
- ②①に卵白を入れ、だし(大さじ1/2)、煮切りみりんを少しずつ交互に加えて擦り延ばす。
- ③エダマメの薄皮をむいて加え、さらによく混ぜ合わせ、4等分にして丸めるか好みの型に流し入れる。型ごと蒸し器に入れ、弱火で15~20分蒸して真薯を作る。
- ④シメジは石突きを取り小房に分け、ホウレンソウは塩ゆでして長さ4~5cmに切る。
- ⑤鍋にだし(600ml)、塩、しょうゆを加えて味を調え、シメジをさっと煮る。
- ⑥わんに真薯を盛り、シメジとホウレンソウを添えて⑤の汁を注ぎ、青ユズのをせて出来上がり。

## 枝豆真薯のお吸い物

とっておきレシピ



## 材料 1人分・2枚

卵	L1個(65g)	油	適量
薄力粉	15g	ホイップクリーム	適量
ベーキングパウダー	1g	イチゴ	3粒
牛乳	15g	キウイ	1/2個
リコッタチーズ	35g	ブルーベリー	5粒
グラニュー糖	10g	粉糖	適量

## 作り方

- ①卵は卵黄と卵白に分け、卵白は冷やしておく。薄力粉とベーキングパウダーをふるっておく。
- ②ボウルに卵黄、牛乳、リコッタチーズ、ふるった薄力粉とベーキングパウダーを加えて泡立て器で混ぜる。
- ③卵白を別のボウルに入れ、さらに別のボウルに入れた氷水(材料外)で冷やしながらかハンドミキサーで泡立てる。グラニュー糖を少しずつ分けて加え、しっかりと角が立つまで泡立てたら②に加え、さっくり混ぜる。
- ④ホットプレートに160度に保温しておき、油をひいて焼く前に少し温度を上げる。③を2つに分けて流し入れ、両面を色よく焼く。
- ⑤皿に盛り、ホイップクリーム、イチゴ、キウイ、ブルーベリーを添えて粉糖をかけたら出来上がり。

## リコッタチーズのパンケーキ

スフレ食感のおしゃれスイーツ



## 鶏骨付き肉の中華照り焼き

特別な日に食べたいごちそうレシピ

## 材料 2人分

鶏もも肉(骨付き)	2本(1本当たり200g)	酒(紹興酒)	大さじ2
ニンニク	1片(5g)	しょうゆ	大さじ1
しょうが汁	小さじ1	蜂蜜	小さじ1
ネギ(青い部分)	1本分	ごま油	小さじ1

## 作り方

- ①鶏もも肉は骨と身の間で包丁で切れ目を入れ、食べやすくしておく。ニンニクは半分は切って芯を除く。
- ②袋に鶏もも肉以外の材料を全て入れて混ぜ合わせ、鶏もも肉を入れて3、4時間置き味を付ける。
- ③オーブンを200度に予熱する。天板にクッキングシートを敷き、②のをせて20~25分焼く。途中、袋に残った調味料をはけで塗りながらつやよく焼いて出来上がり。

# 食品ロス削減 買い物術

ついつい食品を買い過ぎてしまったり、気付けば賞味期限が過ぎていたり……。毎日の暮らしには、食品ロスが生まれる落とし穴が多くあります。ちょっとした工夫で、楽しく食品ロスを削減できる買い物術を身に付けましょう。

## 買い物準備編

食品ロス削減は買い物前が勝負！

### まずは冷蔵庫の中身をチェック！

家の中のどこにどんな食品があるかを把握しましょう。必要な食材が明確になると、買い過ぎなどによる廃棄を減らすことができます。

**POINT**  
家族の1週間の予定はどうか。外食などする予定はあるか

**POINT**  
買い置きしてあった食品が冷蔵庫や食品棚に眠っていないか

**POINT**  
食品の消費期限・賞味期限はいつまでか



**POINT**  
今ある食材も活用しながら、1週間で使い切る献立を考えておく

**POINT**  
メモ書きの代わりにスマートフォンなどで撮影してもOK

## 空腹時は買い物避けよう

空腹時の買い物では、最大で1・6倍以上出費が増えたという研究結果もあります※。空腹時を避けて買い過ぎを防ぎましょう。

※米田/ケンタウスの研究結果より

## 消費期限と賞味期限の違い

**消費期限** 惣菜やパン、弁当など  
安全に食べられる期限のこと。消費期限を過ぎたら食べない方がよいので、小まめに消費期限を確認して廃棄を防ぎましょう。

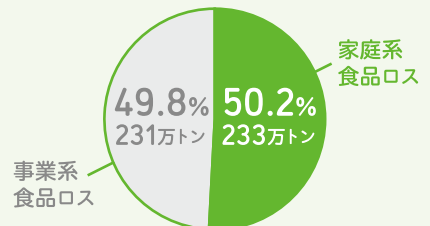
**賞味期限** カップ麺や缶詰など  
おいしく食べられる期限のこと。賞味期限が過ぎててもすぐに食べられなくなるわけではありません。廃棄する前に、色やにおいなどを確認し、まだ食べられるか判断しましょう。



イラスト：小林裕美子

## 食品ロスの半数は私たちの家庭から

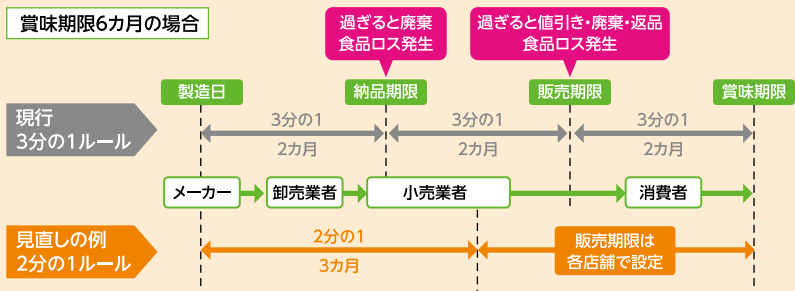
食品ロスとは、本来食べられるのに廃棄されてしまう食品のことです。日本では年間464万tの食品ロスがあり（令和5年度）、うち半数は食べ残しや消費期限または賞味期限切れ、過剰除去などの「家庭での食品ロス」とされています。



一人当たり年間37kgの食品ロスが出ています

## 企業も取り組む食品ロス削減 3分の1ルールの見直し

新鮮な食品を届けるため、メーカーや卸売業者と小売店との間で賞味期間を3等分し、その期間内に納品する「3分の1ルール」という商習慣があります。この期限を過ぎると賞味期限内でも廃棄される恐れがあるため、現在は見直しを進めている企業もあります。



# 買い物編

## 買い物上手になるコツ

買い物メモなどを見ていつ食べるのかを考えながら、必要な分だけ食品を購入しましょう。メモにない食品は本当に食べ切れるかを考えてから買うかどうか決めるようにして、食べる予定のないまとめ売り商品や特売品などの衝動買いは控えましょう。

## すぐに食べる商品は「てまえどり」

できるだけ賞味期限が長い物を買おうと、棚の奥から商品を取ってしまうことがあります。ありませんか？ これは賞味期限が近い商品の売れ残りや廃棄を促すことにつながります。すぐ使う食品であれば、棚の手前の賞味期限が近い物から取りましょう。

## 季節限定の食品は

## 予約購入しよう

うなぎ、クリスマスケーキ、恵方巻きなどの季節商品は売れ残ってしまうと廃棄されてしまうことも。それを防ぐために、季節商品の完全予約制を取り入れる企業も増えています。家族や友人と食べ切れるサイズの物を予約して購入しましょう。

## 家庭ではどんな食品が捨てられているの？

### 捨てられてしまう食材

- 1位 ご飯・パンなどの主食
- 2位 野菜類
- 3位 おかず(肉や魚などの主菜)

### 捨てられてしまう理由

- 1位 食べ切れなかった
- 2位 傷んでしまった
- 3位 消費・賞味期限切れ

### 監修者より

野菜は水分量が多く腐りやすいため、家庭で食品ロスになりがちです。これを防ぐためには適量を買うこと、適切な場所に保管すること、市販の野菜保存袋を活用することが大切です。農家の人と野菜に敬意を払いましょう。



# 保管編

## 上手に保管しておいしく食べよう

冷蔵庫が満杯だと、冷気が循環せずきちんと冷えない場合があります。食品が傷みやすくくなります。冷蔵庫の容量の7割程度を目安に保管しましょう。



### POINT

同じ食品が多いときは消費期限や賞味期限が近いものを手前に

### POINT

詰め過ぎずスペースを空けておく

### POINT

作り置きは中身が見える容器で保管

### POINT

冷凍庫は縦収納で探しやすい

※冷凍庫は隙間なく詰めると食品同士が保冷剤のような役割を果たし冷却効率が高まります。

### POINT

週に1度は冷蔵庫のお掃除デーを作る

### POINT

使いかけはクリップで留め目立つところへ

### POINT

食品ごとに定位置を決める

### 監修：井出留美



農産物を作るために農家は命を費やして働いています。また、さばかれた家畜の肉が捨てられてしまったら彼らは二度死ぬことになります。食べ物は命の結集です。大切に食べましょう。

## 〔食べ切れない場合はフードドライブなどに〕

家庭で食べ切れなくなった食品は、フードドライブを通して支援を必要とする方々に届けるフードバンクや子ども食堂などに寄付するのも食品ロスを削減する方法の一つです。JAでもこれらの活動に取り組んでいます。

## ハイブリッド給湯器

**NORITZ HPHB R290** HP  
 効率的にお湯をつくります。  
 もしもの事態にもたっぷりのお湯を自動で確保。

従来品より光熱費削減を実現しました!



**70L**  
 ・GT-C2472AW-1BL バックアップ熱源機  
 ・RC-K101PEW(HB) マルチリモコンセット  
 ・SH-Q0701-PLG BL 貯湯ユニット  
 ・HP-2233-PL BL ヒートポンプユニット  
 ・簡易設置台70L ・連結配管セット  
 希望小売価格 **¥466,400** (税込)  
 ¥998,910 (税込)

## 給湯器 使いたいときにすぐお湯が使えます!

**NORITZ ECOジョー**  
 風呂給湯器 屋外壁掛形  
 [据置形]もあります



**24号** GT-C2472SAW-1 BL  
 マルチリモコンセット  
 希望小売価格 ¥486,310 (税込)  
**¥141,100** (税込)



**20号** GT-C2072SAW-1 BL  
 マルチリモコンセット  
 希望小売価格 ¥458,810 (税込)  
**¥133,700** (税込)

台所リモコン 浴室リモコン  
 オート 節水機能 塩害対応 ガス代節約



**Paloma ECOジョー**  
 風呂給湯器 屋外壁掛形  
 [据置形]もあります

**24号** FH-EH2422SAWL  
 マルチリモコンセット  
 希望小売価格 ¥514,250 (税込)  
**¥137,900** (税込)



**20号** FH-E2022SAWL  
 マルチリモコンセット  
 希望小売価格 ¥484,770 (税込)  
**¥130,500** (税込)

台所リモコン 浴室リモコン  
 オート 5年保証 塩害対応 ガス代節約

**NORITZ** リモコン別売  
 給湯器 20号タイプ



**GQ-2039WS-1**  
 希望小売価格 ¥173,030 (税込)  
**¥60,600** (税込)  
 オートストップ対応 塩害対応

**Paloma** リモコン別売  
 給湯器 20号タイプ



**PH-2015AW**  
 希望小売価格 ¥172,370 (税込)  
**¥60,300** (税込)  
 オートストップ対応 塩害対応

## ガス衣類乾燥機



ストッキングやレースなど熱に弱いデリケートな衣類は熱風を抑えてやさしく乾燥!

ジーンズやバスタオルなど厚手の衣類もしっかり乾燥!

花粉や台風シーズンに大活躍!! ガスのパワフルな温風で快適!!

**デラックスタイプ 6kgモデル!!**

**Rinnai 乾太くん RDT-63**

希望小売価格 ¥262,790 (税込) **¥193,400** (税込)  
 専用台(高さを選べます)+排湿管セット付

## ガス炊飯器

直火炊きならではのおいさを  
 お楽しみください!



**Paloma PR-09EF 5合**  
 希望小売価格 ¥33,330 (税込)  
**¥26,000** (税込)  
 セパレートタイプ 炊飯専用



**Rinnai RR-050VQ(DB) 5合**  
 希望小売価格 ¥42,900 (税込)  
**¥34,300** (税込)  
 新熱湯仕上げ 電子ジャー付  
 ※普通のゴムホースで接続できます

## 小型湯沸器

設置しやすいコンパクトタイプ!  
**小型湯沸器 5号タイプ**  
 音声お知らせ機能搭載

ご利用の際は必ず換気扇を回してください

**Paloma PH-5BN**  
 希望小売価格 ¥54,780 (税込) **¥31,800** (税込)

**給湯器の設定温度を見直して**  
 体に合った使い方を!

**40℃付近のお湯**

リラックス効果が高く、安眠効果を期待できます。疲労を感じる時や寝苦しい夏のおすすです。

## 新規お申込みで 3,000円 おトクキャンペーン実施中! 家計にやさしい電気でオトク!

※キャンペーン期間内に新規お申込みの方が対象です。  
 ※毎月1,000円(税込)×3ヶ月間、電気料金から優待いたします。  
 ※割引対象月の電気料金が1,000円(税込)に高くない場合はその電気料金を上乗せし、割引の残額は翌月に持ち越しません。  
 ※詳しくは担当窓口へご確認ください。  
 ※北海道・沖縄は対象外となります。

手続きが簡単!

**STEP1** 現在の検針票又はご利用明細書の準備

担当者が直接ご訪問!

**STEP2** 切替シミュレーション・説明

STEP3

申込書を記入 ※今の契約先への連絡は不要です。

安定送電で安心!

これまでの電力会社の送電線を利用して供給するため安定性は変わらず、JAでんきのみ停電することはありません。

しっかりお得!

4人家族の場合	従量電灯Bを利用した場合
契約アンペア数	50A
月額使用量	400kWh
月額電気料金	15,735円

→ JAでんきに切り替えると...

月額15,091円 年間7,728円 **お得!**

※燃料費調整額・再生可能エネルギー発電促進賦課金は含まれておりません。※実際の切替によるおトク額は電気のご使用量等によって変動します。※単価・電気料金については10%消費税込みとなっております。(2026年1月1日時点)  
 ※JAでんきの小売電気事業者は全農エネルギー株式会社です(登録番号A0310)

チラシ掲載商品の部材・取付工事費は、別途見積となります。お気軽にご相談下さい。

※期間中、仕様変更などの場合もございますが、ご了承ください。

### 安全に関するご注意

- ご使用の前に「取扱説明書」をよく読んで正しくお使い下さい。
- 取扱説明書をよく読んで、火災・やけどなどの原因になります。
- 設置工事はお買上げの販売店にご依頼下さい。工事に不備がありますと故障の原因となります。
- ※希望小売価格とはメーカー希望小売価格です。

## JA成田市 燃料事業所

酒々井町中川104-2

TEL043(496)2036 FAX043(496)1427

獅子座 7/23~8/22

【全体運】 周囲からはいい話も悪い話も両方聞こえてきそう。内容をよく精査して。冷静になればお得情報を手に入れられます  
 【健康運】 交通ルールを守りけが防止。道の横断は左右を確認  
 【幸運の食べ物】 ツルムラサキ

JAグループ

# サマーキャンペーン

掲載商品以外にも多数取り揃えております

2026  
**6/1**月 ▶ **8/31**月

チラシ掲載商品の部材・取付工事費は、別途見積となります。  
お気軽にご相談下さい。商品の仕様、価格は予告なく変更する場合がありますのでご了承ください。

レンジフードとビルトインコンロを  
セット注文すると、**さらに!! 20,000円引き!!**



**NORITZ Curara**  
NFG7S26MSV  
75cmタイプ  
希望小売価格 ¥185,460 (税込)  
コンロ連動あり  
フィルターレス  
お掃除楽々  
キッチンタイマー  
**¥124,300** (税込)



**Paloma WNBS-Y**シリーズ  
WNBSK758YDXMSI L/R  
75cmタイプ  
希望小売価格 ¥173,030 (税込)  
コンロ連動あり  
フィルターレス  
お掃除楽々  
ワンタッチ音説  
**¥122,900** (税込)

今だけ限定

おまとめ交換セット

ビルトインコンロ75cm [Lisse] +  
レンジフード [LGRシリーズ]

セット価格 **¥301,600** (税込)



セットで購入されると...

累計13万枚突破! 人気商品!  
「油汚れ専用ふきん」  
頑固な汚れにサッとスプレー!  
「サッドレールスプレー」  
プレゼント!!

ビルトインコンロを  
単体で購入されると...

「油汚れ専用ふきん」  
プレゼント!!

洗剤無しで  
油汚れが  
しっかり  
拭き取れる



**Rinnai Lisse** リッセ  
RHS71W42J2RSTW  
75cmタイプ  
希望小売価格 ¥276,100 (税込)  
**¥143,600** (税込)

ココットプレート付属  
ガラストップ  
グリルオートメニュー  
無水両面焼  
炊飯機能

**Rinnai LGR**シリーズ  
LGR-3R-AP752SV  
75cmタイプ  
希望小売価格 ¥192,720 (税込)  
コンロ連動あり  
フィルターレス  
お掃除楽々  
ソフトタッチスイッチ

テーブルコンロ 高火力バーナーの位置を左右選択できます ※一部商品を除きます



**Paloma GRAND CHEF PREMIUM**  
PA-F99WCD-L/R  
希望小売価格 ¥129,470 (税込)  
**¥67,300** (税込)

ラックアップ付  
ハイバーガラスコートトップ  
無水両面焼  
オートメニュー機能  
炊飯機能



**NORITZ** NLW2294ACDBA (L/R)  
希望小売価格 ¥91,520 (税込)  
**¥55,800** (税込)

光沢ホーロートップ  
無水両面焼  
湯沸かし機能  
炊飯機能



**Paloma** スタンダード PA-S46B-L/R  
希望小売価格 ¥57,200 (税込)  
**¥29,700** (税込)

ホーロートップ  
無水片面焼  
消し忘れ30分消火

ビルトインコンロ ビルトインコンロは左右高火力です



**NORITZ Orche** FLAT ロティプレート付属  
N3WU4PWASKSTEC 75cmタイプ  
希望小売価格 ¥280,390 (税込)  
**¥134,600** (税込)

N3WU3PWASKSTEC 60cmタイプ  
希望小売価格 ¥274,340 (税込)  
**¥131,700** (税込)

親水アークコート(ガラストップ)  
シルキーステンレスフェイス  
無水両面焼  
炊飯機能  
ワイドグリル

「極お米とき」を  
全員プレゼント!!  
※数量に達し次第終了となります。

「コンロ排気カバー」  
または「炊飯鍋(5合)」  
どちらかをプレゼント!!



**Paloma FACE IS** GRAND ラックアップ付  
PD-893WS-U75GH 75cmタイプ  
希望小売価格 ¥280,500 (税込)  
**¥145,900** (税込)

PD-893WS-U60GH 60cmタイプ  
希望小売価格 ¥274,340 (税込)  
**¥142,700** (税込)

クリアガラストップ  
無水両面焼  
スモークカットグリル  
ラックアップオートメニュー  
煮込み機能

「炊飯鍋(5合)」  
「クッキングシート」  
「木製プレート」  
プレゼント!!

煙とニオイと油煙を大幅カット!



**NORITZ Fami** スタンダード  
N3WV6RWTP2SI 60cmタイプ  
希望小売価格 ¥180,950 (税込)  
**¥81,400** (税込)

つやめきガラストップ  
無水両面焼  
炊飯機能

「極お米とき」を  
全員プレゼント!!  
※数量に達し次第終了となります。

「ロティプレートS」  
または「炊飯鍋(5合)」  
どちらかをプレゼント!!



**Paloma repla** リブラ  
PD-509WS-60CV 60cmタイプ  
希望小売価格 ¥173,470 (税込)  
**¥79,800** (税込)

ハイバーガラスコートトップ  
無水両面焼  
煮込み機能

「ラックアップ」  
「クッキングシート」  
プレゼント!!

テーブルコンロ 高火力バーナーの位置を左右選択できます ※一部商品を除きます

乙女座 8/23~9/22

【全体運】あれもこれもと少し欲張り。目標を定めて思い切って前進を。力を注げば少し先に大きな実りが待っています  
【健康運】運動を楽しめます。今まで難しかったことにも挑戦  
【幸運の食べ物】ピーマン

6月

JA成田市 NACS酒々井



洗車



キャンペーン

期間中にガソリン・軽油  
15L以上給油の方



高級  
洗車

500 値引券  
円



プレゼント!



値引き  
対象洗車

- ・ティアラコートプレミアム
- ・シルキーコート

当日ご利用OK

発券日から  
30日間有効

キャンペーン期間

6月1日<sup>月</sup> ~ 6月30日<sup>火</sup>

●キャンペーン期間中にガソリン・軽油を15L以上給油いただいたお客様に、ティアラコートプレミアム・シルキーコート500円値引き券1枚をレシートに続けて発券いたします。(発券日から30日間有効)

- 値引き券のバーコードは発券店舗で1度限りご利用できます。
- 値引き券の再発行は致しかねますので、お取り忘れの無いようご注意ください。
- バーコードによる値引きは1度の洗車につき1回のみ可能です。(1度の洗車で複数回バーコードをご利用できません。)

〒285-0921 酒々井町中川104-2 JA成田市 NACS酒々井 ☎043-496-2036



天秤座 9/23~10/23

【全体運】 視野が広がり新たな発見が。好奇心を発揮しましょう。旅行の計画も吉。技能向上のための勉強にもツキあり  
 【健康運】 足腰のけがや病気に注意。腰から下をよくケアして  
 【幸運の食べ物】 ビワ

未来のために、お得な金利の定期貯金で、しっかり貯めよう！



定期貯金

サマー

2026

キャンペーン

預入期間

1年

(自動継続)

適用金利

年0.8%

募集総額

15億円

※適用金利については、金利情勢によって変更となる場合があります。

キャンペーン期間

2026年6月1日(月)～2026年7月31日(金)

キャンペーン対象商品

定期貯金(スーパー定期貯金・大口定期貯金)  
期間中に現金(小切手)・振込等により入金のある新たな資金

預入条件

- お預入金額30万円以上
- 既存定期の増額書替新たな資金での30%以上の増額(50万円単位)

【商品概要】 ●貯金の種類:預入期間1年のスーパー定期または大口定期(自動継続) ●お預入金額:30万円以上 ●適用金利:預入期間1年の場合適用金利0.8%(初回満期日以降は店頭表示金利が適用されます。) ●お取扱対象:個人の方・既存定期の増額書替新たな資金での30%以上の増額(50万円単位) ●お取扱対象資金:新たな資金、期間中に現金(小切手)・振込等により入金のある資金 ●中途解約:期限前の解約はできません。やむを得ず解約された場合は所定の中途解約利率が適用されます。 ●募集総額:15億円 ●当JAに既にお預入いただいているご資金を出金し、再度ご入金いただいても対象となりませんので、ご注意ください。

平成28年10月1日より、マネー・ローダリング対策強化のため金融機関の窓口などでの取引時確認の方法が変わりました。顔写真の無い本人確認書類(健康保険証、年金手帳等)を金融機関に提示する場合、次の確認が必要となります。【健康保険証等の提示+別の本人確認書類(住民票の写し等)の提示、または現住所の記載がある公共料金の領収書等の提示など】

「JAとのお取引はこれから」というお客さまもお気軽にご相談ください

詳しい商品内容は店頭またはホームページの説明書をご覧ください。  
詳しくは窓口にてお問い合わせください。

JA成田市

公津支所 ☎0476-26-9121  
久住支所 ☎0476-36-1101  
遠山支所 ☎0476-35-0511

中央支所 ☎0476-22-6712  
酒々井支所 ☎043-496-0291

蠍座 10/24～11/22

【全体運】相手のいる物事はスムーズにはいかないかも。大事な作業は自分だけでもできるように準備しておきましょう。

【健康運】クリームで肌を保湿して。湿疹は早めにケアを

【幸運の食べ物】キュウリ



## 今月の無料『税務・法律』相談

- 【開催日程】 令和8年6月19日(金)
- 【開催場所】 JA成田市 本所3階会議室
- ※事前予約(前日の午後1時まで)が必要となります。
- 【税務相談・法律相談】 午前10時～12時まで(1組30分)
- 【費用】 無料
- 【お申込み】 総務課 TEL.0476(22)6711



## 今年も新盆展示会を開催します

- 【日程】 令和8年6月12日(金)、13日(土)、14日(日)  
午前9時30分～午後4時まで  
(14日は午後2時まで)
- 【場所】 JA成田市本所 3階特設会場
- ◇各種棚飾りや新盆に必要な品を展示・予約販売いたします。
- ◇ご不明な点もご相談いただけます。
- 【お問い合わせ】 購買課 TEL.0476(23)0091



※数に限りがありますのでご了承ください!

## 年金友の会 相続の基本知識セミナー

- 開催日時：令和8年7月28日(火) 10:00～12:00
- 開催場所：JA成田市 本所 3階会議室
- 主な内容：相続税対策3要素(評価減対策・分割対策・納税対策)
- 講師：ランドマーク税理士法人
- 定員：20名程(最小催行人数10名)  
最低催行人数に満たなければ中止いたします。
- 参加費：無料
- ◇参加ご希望の方は下記までお電話にて申し込み願います。
- 申込締切：令和8年7月6日(月)
- 【お問い合わせ・お申し込み先】 金融渉外課 ☎0476(22)6796
- ※セミナーには職員も参加させていただきます。



※JA成田市の貯金口座で公的年金の受け取りをいただいている皆さまが「JA成田市 年金友の会」の会員になります。詳しくは各支所の担当者にお問い合わせ・ご相談ください。



射手座 11/23～12/21

【全体運】 吉凶混合運。困り事を持ち込まれることもあるもののうれしいお誘いも。プラスに目を向けて。交渉は時間をかけて  
【健康運】 疲れたら無理せず休憩。薬は副作用も確認を  
【幸運の食べ物】 シシトウ

**J A 葬祭**  
真心 こめて お手伝い  
「もしもの時は・・・  
お電話ください。」

◆ 病院から自宅への搬送や  
霊安室へ安置も出来ます

**事前相談会 (無料)**  
令和8年  
終了 6/24 9/29 12/18  
JA成田市 中央支所 9時～12時

**J A虹の友** 会員募集中

入会金 **3,000円**

**会員特典**

- ◇公営斎場3万円割引
- ◇虹のホール使用料無料
- ◇生花・供物の割引
- ◇位牌の割引
- ◇新盆棚の割引
- ◇各種提携店舗にて特典有

JA成田市購買課 ☎0476-23-0091

**任せて安心 J A葬祭**  
《年中無休 24時間受付》

**0120-58-0983** 

※会員特典等の詳しい情報は、QRコードにて確認できます。

**公益財団法人成田市農業センター**

**「農地中間管理事業」の推進**


農業センターでは、担い手への農地集積・集約化や耕作放棄地の解消を図るため、農地所有者と農業経営者の間に立ち、利用権設定事業を活用し、農地の集約化、経営規模の拡大、新規参入の促進に取り組んでいます。

新規の申し込み時や円滑化事業の更新時に、農地中間管理事業のメリット等を説明し、農地中間管理事業を推進していきます。

なお、農地所有者や農業経営者の意向により、農地中間管理事業以外の方法による貸し借りについても対応しています。

**農地中間管理事業のメリット**

- 賃料が金納の場合は機構から必ず支払われます。
- 長期間（基本10年）なので営農計画が立てやすい。
- 要件を満たすと協力金が支払われる場合があります。



**相談窓口**

農地の貸し借りに関するご相談等は、お気軽に農業センターまでお寄せ下さい。

(公財) 成田市農業センター  
〒286-0844 成田市宝田912番地1  
JA成田市経済センター2階  
TEL 22-6581 FAX 22-6580  
Eメール nougyoucenter@ar.wakwak.com  
URL <https://www.narita-nougyoucenter.jp/>  
※対象は合併前の成田市内になります。

**理事会だより ～4月定例理事会～**

**【議決事項】**

- ①令和8年産米集荷推進運動要領について
- ②赤荻低温ラック倉庫フレコン一時保管倉庫建設について
- ③破綻懸念先との未収取引について
- ④役員賠償責任保険の役員負担額について
- ⑤業務報告書・2026年ディスクロージャー誌の取扱いについて

他 報告事項18点

■ 正組員数	2,816人
■ 准組員数	4,009人
■ 出資金	9億5,629万円
■ 貯金残高	909億5,594万円
■ 貸出金残高	237億1,571万円
■ 長期共済保有高	2676億6,764万円
■ 購買品供給高	6億2,696万円
■ 販売品取扱高	8億1,590万円

(3月末現在)

※出資金名義、組員資格等の変更がある場合は、各支所へご連絡ください。

# 読者のスペース

令和8年5月18日現在のおたより (敬称略)

## 川柳・俳句・短歌

緑蔭を息整へて出でにけり

榎 利美

藍苺や色づく樹々を網の外

澤田 正人

田を植えて水深ぶかど月の影

平岡 美智子

うぐいすのさえずりひびく田植時

伊能 芳雄

村まつり笛や太鼓の揃い踏み

村島 庄次

妻老いて今は手抜き値札もの

他家音 晴薫

我が家では燕に好かれ巣が二つ

笑風庵 風父

風もなく一気にすすむ田植なり

山田 美代子

新芽伸ぶ袖に触るれば香の強し

梅澤 波葉

庭掃除父のおもかげ春日和

塚本 恵子

梅雨空や一刻の陽に豆ひかり

春海

玄関に母への思ひきました

鶴澤 恵子

目にやさし若葉の山をながめつつ

檜垣 壽夫

毎朝通う散歩道なり

齋藤 隆信

新葉の雨の名残の美しさ

石井 賢二

角が無いちやぶ台囲む家族の輪

成田市竜台

こいのぼり五月の空におよいでる

成田市東和町 池田 雪博

珍しやなんじやもんじやの花が咲く

成田市宝田 吉田 和子

夏の雲めがけて放つホームラン

明石市大久保町 小田 慶喜

万緑に染まるふると無人駅

明石市大久保町 小田 和子

降りて私もどりに染まる

明石市大久保町 小田 和子

## 読者のおたより

風がここちよく吹き抜ける季節となりました。先日、知人が東北から山菜が送られて来たに届けて下さいました。美味しく馳走になりました。子供の頃、母と一緒に山菜取りに行った時のこと思い出し、とても懐かしく思いました。

田舎は今の時期、緑がとても美しく良い季節です。皆様ご自愛下さいませ。

草餅の香りの味は母のあじ

酒々井町中央台 間野目 伊津子

ゴールデンウィークの五月三日、娘夫婦が来てくれた。夫は、道沿いの生垣の下草を刈り、私の喜寿の記念樹いちじく(実5個)の下草ぬきをしてくれた。娘は、二つの花壇を耕してくれた。私はそこに千日草、百日草、ひまわりの種をまいた。

## CROSSWORD-PUZZLE

～クロスワードパズル～

【今月のヒント】

今が旬！  
ホクホクの食材

各コーナーのご応募の宛先・宛名は…

〒286-0013 成田市美郷台三丁目16番地6、成田市農業協同組合広報みのり係まで官製はがきにてご応募ください。6月18日必着。

【先月号の答え】

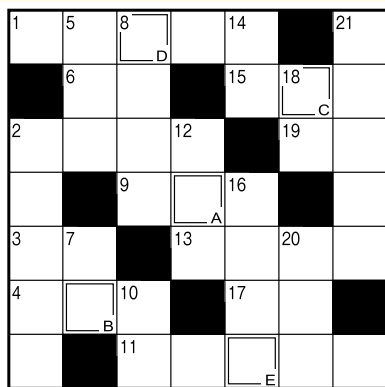
レンキュウ  
(連休)

クロスワードの応募の方は…

①郵便番号、住所 ②電話番号 ③氏名 ④答え

抽選で10名の方に「甘芋んぱらす(2袋)」をプレゼント。

二重マスの文字をならべるとある言葉になります。



【先月の当選者】(敬称略)

成田市並木町	飯小	塚川	すみ江
成田市長沼	織伊	川富	富士雄
成田市安西	伊藤	笠藤	ツギエ
成田市安西	榎	三	浩之
成田市久住中央	関	幸	三佐子
成田市飯岡	山	ま	子
成田市馬場	川	ど	まどか
成田市本三里塚	皆	川	ふみ子
成田市下金山	小	川	川
酒々井町墨	清	水	愛啓子

## ↓タテのカギ

- ②完成しました!
- ⑤成長した羊の肉です
- ⑦ペンは一——より強い
- ⑧彼は大舞台で面目——を果たした
- ⑩手のひらや足の裏の反対側
- ⑫旬よりも時期が早いもの
- ⑭この教科の時間にアサガオを育てた人も多いのでは
- ⑮古くから、夏バテ防止にも食べられてきた野菜
- ⑯ウィッグや付け毛ではありません
- ⑰クイズを出されて考えるもの
- ⑱ 中学校で教育——をおこなう大学生

## →ヨコのカギ

- ①傘を忘れたときに軒先を借りてすることも
- ②赤外線やX線もこれの一種
- ③梅雨入りすると、梅雨——がいつ頃なのか気になります
- ④簡単には意見を曲げません
- ⑥損の反対語
- ⑨親しいつきあいのこと。昔の——でなんとかしてよ
- ⑪アメリカ原産の大きなカエル
- ⑬自宅を離れて観光などをします
- ⑮ウメやブルーベリーの食べる部分
- ⑰合唱部が練習するもの
- ⑲一年で一番昼が長い日

水瓶座 1/20～2/18

【全体運】 勢いのある運氣ですがトラブルの気配も。完璧を目指さず優先順位を付けて進めましょう。フォローは後から

【健康運】 考え過ぎないように。うっかりのけがに注意

【幸運の食べ物】 エダマメ



帰りの車に、新芽がいつぱいの大菊の鉢7鉢を積み込んだ。長年、豪華な花を楽しませてくれた大菊に感謝し、娘の夫にバトンタッチした。娘を嫁に出すようなさびしさを感じながらも、今年の秋は、娘の家で「大菊とドーム菊の競演」が観られることを祈った。

成田市南羽鳥 大貫 美久美

今季、カーテンをあけるとパッと目に入る庭先のカラフルな花々、バラ(赤)、シヤクワフ(白)、アヤメ、ムラサキツユクサ等々、真紅のバラもよいがカラーで特にお気に入りムラサキツユクサ、鮮やかな青紫の群れに思わず見とれて、窓越しに縁側で立ち見に…。見上げると、空はやさしい淡いブルーで周りは若葉につつまれており早朝のひとつときの安らぎをもらい、一日のスタートに一年かさね自然に感動多しの日々によし有りです！

成田市新妻 石橋 直子

五月中旬、田んぼの稲が順調に育っています。夏野菜の苗も畑に植えました。ジャガイモの花も咲いてきました。

今年の夏も暑いとのこと。暑さに負けずに順調に育ってほしいものです。

成田市関戸 澤田 照子

桜前線の春のはなやぎを追いかけ、今は北海道へ。日本の一大行事のそれぞれの桜は終わります。5月の大型連休が終わり、それぞれの営みに戻る。月初めは寒い程の気温の日もありま

したが、いつの間にか文字通りの早苗が植えられている。国は今年「多様なコメの増産」と明言しているので、米はもとより、あらゆる作物を育てて、食を満たしてくれる農家さんやりがいを！そして消費者の自分は感謝の気持ちを更に強く持たねばと思う。さて10日は母の日です。この世に生を受けた人はすべて母がいて、それぞれに思いがあるでしょうね。まだ、物も豊ではない昭和30年代の事、私の母はいつも何かしら仕事をしていた気がする。働き者の人。私の幼稚園での遠足の思い出。バス旅行の付き添いに母がいて、大好きな母をその日は独り占めできる嬉しさで前日はなかなか寝付けず案の定、当日のバスの中では居眠りばかり。叱られたかどうかは記憶にないが、60年以上も前の事が楽しかった事として思い出されるのだから、いかに母の独り占めが嬉しかったのしょう。物の少ない時代に育ててくれた親と思い出の中で会える日です。

酒々井町酒々井 関根 恭子

母の日が終わり、6月は父の日ですね。父の日のプレゼントは何にしたらいいのか悩みます。父の日は影が薄いですが、両親が産んでくれたから自分がいます。感謝の心は忘れないようにしたいです。

愛知県岡崎市 北野 広郷

だいぶ暑くなってきましたね。皆さんGWはいかがお過ごしでしたか。私は後半、佐渡に行きました。熊、シカがいないので安心して過こ

せました。島中、お花が咲き、中でもアオネバコースはお花がたくさん見られる人気コースです。ニリンソウ、カタクリをはじめオドリコソウ(白)、イワカガミ、サンカヨウ、シラネアオイは群生していました。雪割草も見られて、自然の美しさに魅了です。身近では、ハナミズキからヤマボウシと樹木の花が満開、雪景色のようです。バラも美しさを見せてくれます。

成田市松崎 保延 範子

5月なのに夏目？毎年暑くなり日本も熱帯地方になりつつあるのかな。やっぱり四季があったほうがいいな。我家の畑もソラ豆、白ブドウ、タマネギ、ジャガイモ、苺と多少取れ始めました。食卓もにぎやかになります。

成田市吉倉 中村 利江



成田市吉倉 中村 利江



酒々井町東酒々井 奥山 道子



酒々井町東酒々井 鈴木 順子



酒々井町酒々井 多田 智子

# 花と遊ぶ

## 遠山野草園の四季

～第三～二章～



シラユキゲシ  
(ケシ科)

「わー、すごい！シラユキゲシが去年よりもずっと増えていて、びっくりしたよ。」

シラユキゲシの花の大きさは3センチ程ですが、今年はこちらに見事に咲き誇っています。

和名白雪芥子しろゆきげしは、雪のように白い美しい花びらが特徴的であること（白雪）と、ケシ科の植物であること（芥子）が命名の由来です。

清楚で白い花がまるで雪が積もったように見える中国原産の山野草です。別名スノーピ

ーとも言われ、白い花とポピーのような姿から名付けられました。春に咲く可憐な白い花

を咲かせる多年草で、花弁は4枚の純白で、横を向いて咲くことが多く、花の中心にある

黄色い部分は雄しべです。半日陰の湿り気のある場所を好み、地下茎を伸ばして四方八方


に広がり繁殖力が強いので注意が必要です。直射日光を避けた涼しい場所を好みます。

シラユキゲシを、小ぶりの花器に「投げ入れ」で生けてみました。30センチ程の草丈で、白

い花と、葉は濃い緑色のハート型で縁に浅いギザギザがあります。花の下の茎にはタマネ

ギのような形の蕾が数個ついていました。茎は赤紫色を帯びていて、庭で見るより手元に置いてじっくり観察することができました。

咲き競う白雪芥子が一面に

写真・文 安達廣子  (小菅)

※遠山野草園は個人宅ですので見学希望者は事前にご連絡下さい。

総務課	0476 (22) 6711	ケアセンター美郷	0476 (23) 7711	購買課	0476 (20) 1971	JA共済事故受付センター	☎0120 (258) 931
経理課	0476 (22) 6739	ローンセンター	0476 (24) 2926	営農指導課	0476 (22) 6717	(自動車事故等の場合 年中無休24時間対応)	
監査課	0476 (22) 6807		(予約制 土曜日9:00~13:00)	農業機械事業所(宝田)	0476 (22) 3815	JA共済サポートセンター	☎0120 (063) 931
共済課	0476 (22) 6713	葬儀受付	0476 (23) 0091	農業機械事業所(十余三)	0476 (36) 1546	(レッカー移動や故障時の応急対応が必要な場合)	
共済普及課	0476 (22) 6714	公津支所	0476 (26) 9121	農業機械事業所(酒々井)	043 (496) 9687	JA共済日常生活事故対応センター	☎0120 (628) 931
金融渉外課	0476 (22) 6796	久住支所	0476 (36) 1101	加工販売課	0476 (36) 1341	(年中無休24時間対応・日常生活賠償責任特約加入の方)	
金融渉外課(資産管理)	0476 (22) 6716	遠山支所	0476 (35) 0511	園芸課	0476 (36) 1541	JA葬祭	☎0120 (58) 9983
金融課	0476 (22) 6715	中央支所	0476 (22) 6712	燃料事業所	043 (496) 2036	(年中無休の24時間対応)	
宝田農産物直売所	0476 (24) 8611	酒々井支所	043 (496) 0291	NACS酒々井	043 (496) 2036		
酒々井農産物直売所	043 (496) 1000						

魚座 2/19~3/20



【全体運】 厳しい状況も次第に好転。逃げずに向き合えば早く解決へと向かいます。周りの人の意見も聞いてみましょう  
【健康運】 呼吸を整えるストレッチがお勧めです  
【幸運の食べ物】 ラッキョウ

発行/成田市農業協同組合

T286-0013 千葉県成田市美郷台三二一六

発行日/令和8年6月1日

編集/広報みのり編集委員会

印刷/株式会社ライフ

URL/https://www.ja-narita.or.jp

E-mail/soumu01@ja-narita.or.jp

事務局/企画管理部 総務課

TEL/0476 (22) 6711

FAX/0476 (22) 6718