

みのり

12

2025 No.650

JA成田市



スマイル
KIDS

成田市産業まつりに青壮年部・女性部・宝田直売所が出店しました

第45回成田市産業まつり及び農産物共進会が成田市公設地方卸売市場で2日間開催され、例年同様にJA成田市青壮年部並びに女性部と今年は宝田農産物直売所が出店しました。青壮年部はつきたて餅3種を、女性部は豚汁とおにぎりや本年できたての成田味噌を、宝田農産物直売所は新鮮な野菜の販売を行いました。

つきたて餅はそれを目的に来場する方もいるほど大人気で、2日間で4俵(240kg)分を提供しました。また、今年から始めた女性部の豚汁は来場者の体を温めました。

農産物共進会は成田市農業協同組合代表理事組合長賞に芝の中野和夫さんが受賞しました。



初出店した宝田農産物直売所のブースです



今年も大人気！青壮年部のつきたて餅



女性部の方があたたかい豚汁を販売しました



栗原組合長(左)と受賞した中野さん(右)

JA 成田市管内授賞者一覧		敬称略	
賞名	受賞品目	氏名	住所(大字)
成田市農業協同組合代表理事組合長賞	大根	中野 和夫	芝
成田市農業協同組合副会長賞	栗	宮城 敏彦	大室
千葉県農業共済組合長理事賞	きゅうり	岩井 秀之	八代
成田商工会議所会頭賞	なす	大川 勝子	八代
一般社団法人成田市観光協会賞	大豆	小川 信作	宝田
成田用水土地改良区理事長賞	里芋(どだれ)	北崎 清志	芝
成田国際空港株式会社代表取締役社長賞	キウイ	及川 広樹	十余三
成田市産業まつり実行委員会賞	柿	葛生 文男	芝



開会式でのテープカット

11月8日・9日

目次

TOPICS	2
年末年始の営業のお知らせ	7
スマイルキッズ	7
水稻情報	8
JA葬祭からのお知らせ	9
金融部からのお知らせ	10
JA共済からのお知らせ	12
あなたもチャレンジ！家庭菜園	14
食卓を彩るとっておきのレシピ	15
JAからのお知らせ	16
理事会・農業センターだより	17
読者のスペース	18
遠山野草園の四季	20

今月のあなたの運勢★12月 モナ・カサンドラ



牡羊座 3/21～4/19

【全体運】勢いのある好調運。ただ、ままならない思いをしている人もいるので配慮を忘れずに。リーダーシップが光ります

【健康運】後半は後退。油断せず健康習慣をキープして◎

【幸運の食べ物】ミカン

芋作り体験教室（収穫祭）を開催しました

みんなのよい食プロジェクト芋作り体験教室の収穫祭を遠山地区の圃場で開催しました。

当日は35組、約150名の他、米屋株式会社、東海澱粉株式会社、成田市農政課、JA共済連千葉、JA全農千葉、農林中央金庫千葉支店の職員が参加し、5月に自分達で植えたサツマイモと、圃場を管理している秋山さんのご好意による落花生の収穫が行われました。

当日はJA職員から収穫方法の説明を受けた後、各家族は自分達が植えたサツマイモの収穫に心地良い汗を流していました。今年のサツマイモは出来が良く、蔓を力いっぱい引っ張り掘り上げる姿が見られました。また、落花生の収穫では数えきれない程の大きく育った実が掘り出されました。

作業後はサツマイモ調理のレシピや飲み物の他、米屋株式会社のご好意で、地元成田のサツマイモで作られたすいーとぽてとが配られました。



10月25日

参加者皆さんの笑顔があふれていました



第50回千葉農業機械大展示会が開催されました

全農千葉県本部は第50回千葉県農業機械大展示会を本年も酒々井プレミアムアウトレット駐車場で2日間にわたり開催し、当JA管内からは441名の組合員が、また県内から5,152名の組合員が来場しました。

会場では53のコーナーに大小さまざまな農機具メーカー他が出店して、注目の最新農機などの展示販売や、お買い得な特価品の即売などが行われていました。

また、今年は当JA酒々井農産物直売所が山崎製パン(株)とブースを設置し、お買い得なパンの詰め合わせと豆大福を販売しました。好評を得て2日間とも用意した数量を完売いたしました。



10月24日・25日

各メーカー自慢の農機が多く展示されました



ヤマザキパン詰め合わせや豆大福を販売



牡牛座 4/20～5/20

【全体運】上昇運。しっくりいかなかったことも次第に整ってきます。周囲との和を大切に、流れに乗って。忘年会にツキ

【健康運】体にいいことを続けて。手応えを感じられるはず

【幸運の食べ物】アンコウ

加工向け甘藷出荷会議を開催しました

園芸課は干芋の原料になる加工用紅はるか取扱い説明会を園芸センターで行い、生産者8名が参加しました。

説明会ではコンテナでの搬入要領や規格の説明を行いました。出荷受入れは11月より開始します。

また、より良い甘藷を栽培する為に農業事務所、農業総合研究センターによる栽培講習を行い、主に空洞病による対策などをプロジェクターによる画像投影でわかりやすい内容となりました。

北総台地は全国有数の甘藷の産地です。秋は収穫のピークとなり、これから市場出荷や当JAで干し芋「甘芋ん+」に加工されます。



10月14日

甘藷出荷の説明を受ける生産者

女性部が成田味噌の小分け作業を行いました

女性部は、令和7年産の「成田味噌」製造の最終作業となる袋詰め作業を11月4日と5日に行いました。今年は126樽（1樽25kg）の醸造した味噌を5kg、2.5kg、2kg、1kgに小分けし、成田市産業まつりで初売りをしました。地元を始め全国にファンがおり、購入を楽しみにブースに足を運ぶ固定客もいます。

今年から女性部員のアイデアで始めた醸造時に塩を重りの替わりとする工夫は、カビの発生や酸化する面積の減少により取り除く分量の減少と、従来使用していた重りや中蓋の洗浄が不要なため手間の減少などメリットが多数みられました。



11月4日・5日

醸造した味噌の袋詰めを行う女性部員

共済部がロールプレイング大会を開催しました

共済部は担当職員のスキルアップのために各支所のスマイルサポーター（スマサポ）4名とライフアドバイザー（LA）15名を対象に実践形式のロールプレイング大会を開催しました。

設定された情報をもとに各自資料を揃えたり練習を重ねるなど、準備を万全にして大会に臨みました。

スマサポ部門では中央支所の出山係長が、LA部門では石川係長が最優秀賞に輝きました。二人は11月19日に幕張研修センターで行われた県大会に出場しました。結果等は来月号でご報告します。

見事な推進を披露した
石川LA（右）と
出山スマサポ（下）



11月4日



双子座 5/21～6/21

【全体運】ドキッとすることがあるかも。外出するときは救急セットや折り畳み傘を携帯して安心。靴は歩きやすいものに

【健康運】無理をしたと感じたら休んで。臨機応変に

【幸運の食べ物】カリフラワー

地元選出の国会議員に農政に対する重点対策の要請をしました

国会において農業構造転換集中対策の具体化に向けた重点対策として、JA千葉中央会と各JAは議員会館で下記の7項目を要請しました。

栗原組合長は千葉10区で自由民主党所属の小池正昭衆議院議員と13区で自由民主党所属の松本尚衆議院議員に要請をおこないました。

1. 農業関連予算総額の拡大と人件費・物価高騰を踏まえた対応
2. 農業構造転換集中対策の具体化等と強力な推進
3. 持続可能な水田・畑作農業対策の早急な確立
4. 農業・農村の持続的な発展に向けた施策の拡充
5. 米穀の関税措置に関する日米合意にかかる万全な対応
6. 畜産・酪農・青果、甘味資源作物対策
7. 災害等に強い農業づくり対策



小池代議士へ要請書を手渡しました



松本代議士へ要請書を手渡しました

11月11日

農業構造転換集中対策の具体化等に向けた重点要請

令和7年11月11日

千葉県農協農政対策本部
千葉県農業協同組合中央会

JAグループ農政全国大会が開催されました

JA全中と全国農業者農政運動組織連盟は農業構造転換集中対策の具体化や2026年度予算について与党に要請するため、JAグループ基本農政確立全国大会を東京都内で開催し、オンラインも含めて全国のJA代表者ら4,000人が参加しました。

水田政策見直しや農業構造転換集中対策の具体化などを柱とした重点要請が決まりました。

JA全中の山野徹会長は、目下最大の農政課題として水田農業対策を位置付けています。国の見通しでは来年6月の民間在庫量は215万ト～229万トで適正水準を大きく上回る見通しであり需要緩和の懸念などから需要・供給の体制確立が急がれるとともに、政府備蓄米の適正水準までの回復などを含めた需給対策が重要視されるとしています。

JA千葉中央会と県内JAは、当大会の内容を基にした上記事記載の7項目をまとめあげ、県内選出与党国会議員に要請書を提出しました。



基本農政確立全国大会での様子



全国のJAから集結しました

11月10日



蟹座 6/22～7/22

【全体運】大掃除は早めにスタート。余裕を持って予定を立てるとうまくいきます。いつものお店や集まりに幸せの予感

【健康運】疲れたら早めにケアを。危険な場所は避けて

【幸運の食べ物】ダイコン

千葉県高圧ガス保安大会で表彰されました

令和7年度千葉県高圧ガス保安大会が千葉市内のホテルで開催されました。この大会では千葉県と高圧ガスを取扱う各団体が災害防止のための努力を重ね、長年に亘り保安に尽くした事業所を表彰します。

今回、当JA燃料事業所は「千葉県LPガス協会会長優良事業所」として表彰され、代表として金子生活部長が受賞しました。

燃料事業所はこれからも利用者の皆様に安全を第一としてより良いサービス提供を目指してまいります。



10月28日

授賞式に参加した金子生活部長
(後列左から2番目)

特別通信員研修が開催されました

JA千葉中央会の農業対策部と日本農業新聞は県内各JAの特別通信員研修をJA安房で開催しました。

県内から9名の特別通信員が参加し、2日間にわたっての講習となりました。

1日目の座学ではAIを利用して記事を充実させる方法と注意点を学びました。2日目は地区の生産者を訪れました。南房総市の岡本農園では、農業を「かっこいい職業」とするための小学校への取り組みを伺いました。また、同市の千倉オレンジセンターでは撮影ポイントアドバイスを実地で学び、各通信員同士でアイデアを出し合うなど、充実した研修となりました。



11月12日・13日

岡本農園で熱い意気込みを拝聴しました



千倉オレンジセンター
で撮影の講習を受けました



第52回農協健保野球県大会に参加しました

当JA野球部は6月に行われた農協健保野球大会の千葉地区大会で優勝したので、青葉の森スポーツプラザ野球場で開催された県大会に出場しました。

初戦はJAちば東葛との対戦となり、ピッチャーの秋本LAを筆頭にチーム一丸となって戦いました。7回を終了し2対2の同点であったため、大会要領により延長戦は行われず、最終ポジション毎のじゃんけんで勝敗を決定することとなり、結果として4対5の僅差で敗北しました。

今後も野球部員は更なる高みを目指し、練習に励んでまいりますので、応援を頂ければ幸いです。



当JA野球部員



敢闘賞を受け取った
湯浅久住支所長



好投で試合を進めた秋本LA

11月4日



獅子座 7/23~8/22

【全体運】おしゃれをして外出を。特別なことをすると勢いにつき目標達成に近づけます。会合などの世話役を引き受けて

【健康運】ゆったりした散歩がお勧め。軽い運動で好循環

【幸運の食べ物】ユズ

年末年始の営業のご案内

令和7年年末から令和8年年始にかけてのJA成田市各部署の営業は下記の通りになりますので、宜しくお願い致します。

		令和7年			令和8年							
日付		12月28日 (日)	12月29日 (月)	12月30日 (火)	12月31日 (水)	1月1日 (木)	1月2日 (金)	1月3日 (土)	1月4日 (日)	1月5日 (月)	1月6日 (火)	1月7日 (水)
本所	金融渉外課	休業日			年末年始休業							
	金融課											
	共済課											
	共済普及課											
	生活課											
	監査課											
	経理課											
	総務課											
支所		休業日			年末年始休業							
ATM	各支所・豊住				⋮							
経済センター	購買課	休業日			年末年始休業							
	営農指導課											
	農業機械事業所											
産直	農産物直売所(宝田)				年末年始休業							
	農産物直売所(酒々井)											
園芸センター	園芸課	休業日			年末年始休業							
	加工販売課(加工)				年始休業							
	加工販売課(特需)					年始休業	当番者出勤					
燃料	燃料(酒々井スタンド)				7:00～ 18:00	年末年始休業						
	燃料(LPG)	休業日			年末年始休業							
ケアセンター		休業日			年末年始休業							
休業時緊急連絡先		・自動車事故、車のトラブル：0120-258-931（JA共済事故受付 フリーダイヤル） ・葬儀の相談等：0120-58-0983（JA葬祭 フリーダイヤル） ・LPGなどの緊急対応：0120-18-2571（JA安心センター フリーダイヤル） ・キャッシュカードの紛失等：043-202-1171（JAバンク千葉カード紛失・盗難受付センター）										

※ 提携先ATMについては、ご利用いただけない日がある場合がございますのでご了承下さい。

※ 燃料(酒々井スタンド)につきましては、今年度より元旦より3日までが休業となりますのでご了承下さい。

～今月の表紙～ スマイルキッズ 酒々井町墨 中辻 想^{そう}くん(1歳)



(後列左から) 中辻綾斗さん、蓮くん、
美月さん、高崎長雄さん
(前列椅子に腰かけている)
高崎悦子さんと中辻想くん

今月の表紙は酒々井町墨の中辻 想くんです。

想くんは好奇心旺盛なチャレンジャーで、庭でのボール遊びが大好きな男の子です。よく面倒を見てもらっている蓮くん(お兄ちゃん)は憧れの対象で、やることに興味津々でよく真似をします。

休日にはパパと自転車でお出かけして公園や電車を見に行ったり、大型ショッピングモールのボールプールで遊んでいます。

食べることが大好きでバナナや、饅頭やあんこなどの和菓子が大好きです。ご両親は「このまま真っ直ぐ素直に、元気一杯に育ってほしい」と語ってくれました。

【父】 綾斗さん 【母】 美月さん
【曾祖父】 高崎長雄さん 【曾祖母】 高崎悦子さん

【訂正とお詫び】

みのり令和7年11月号のスマイルキッズにおいて、石井 怜佳くんの読み方を「れいか」くんと表記してしまいましたが、正しくは「れんか」くんになります。お詫びと共に訂正させていただきます。



乙女座 8/23～9/22

【全体運】 気が多くなりがちなので欲張り過ぎないように。用事はリストアップし優先順位を整理。後半は助けてくれる人あり

【健康運】 香りの良い入浴剤で、ゆったりとバスタイムを

【幸運の食べ物】 野沢菜

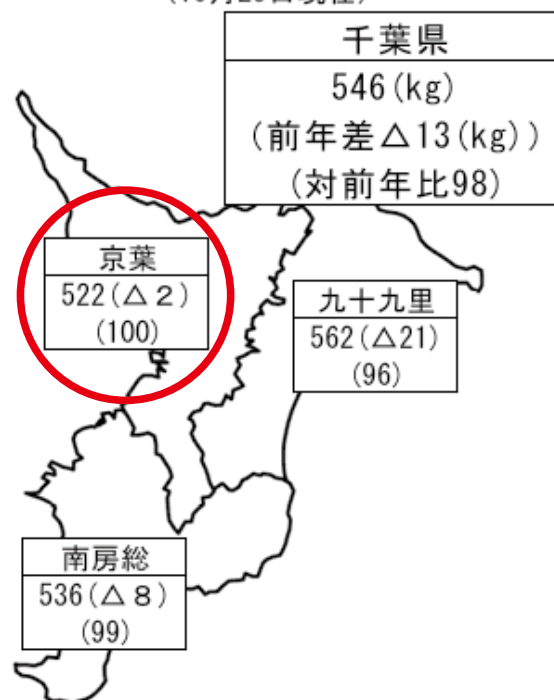
●令和7年産米について

令和7年産米の11月11日現在の集荷実績は、出荷契約数量89,955.3俵に対し、96,271.25俵（集荷率107%）となっております。あらためまして生産者の皆様へは、本年度の集荷・検査において多大なるご理解、ご協力をいただき、誠にありがとうございました。

管内の米の品質は、1等比率84.0%となっております。昨年と同様に乳白米・白未熟粒の発生が多い状況でありました。また、カメムシの吸汁による被害も、格付けを下げる大きな要因となっております。

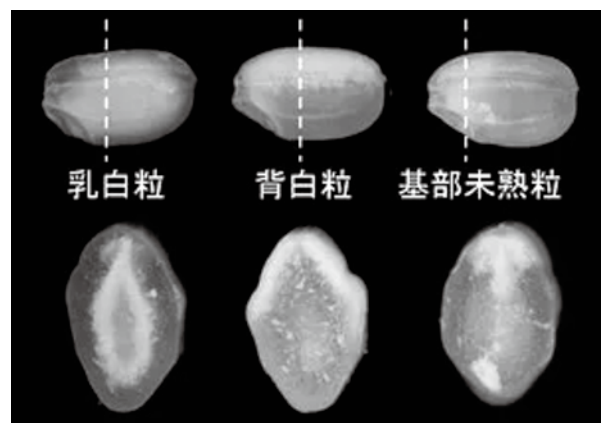
作柄概況につきまして、関東農政局より11月18日に10月25日現在の千葉県の作柄概況が発表されております。当該地域の作柄表示は、京葉で522kg（同△2kg、100）と見込まれます。

図 作柄表示地帯別10a当たり予想収量
（10月25日現在）



高温登熟障害を回避する施肥管理

登熟前半にあたる出穂期後20日間の日平均気温が26℃を超えると高温登熟障害により、基部未熟や背白粒などの白未熟粒が発生しやすくなります。この障害は、登熟期の稲体窒素濃度（葉色）が低い場合に発生が助長されるため、葉色を落とさないことが重要となります。また、適正に穂肥を施用しても、出穂期に葉色が低下し過ぎる場合もあり、高温登熟障害に特に強い「ふさおとめ」以外の品種では注意が必要です。



「ふさこがね」「コシヒカリ」「粒すけ」の各品種では、登熟前半の高温が予想され、さらに、穂ばらみ期にあたる出穂7～5日前に葉色が極端に薄い場合に限り、10aあたり窒素成分で1kgを上限に追肥を施用します。なお、食味の低下を招くため、窒素成分で10aあたり1kgを超える量を散布するのはやめましょう。

【お問い合わせ】 営農指導課 TEL.0476(22)6717

組合員・差組合員の皆様へ

まごころこめてお手伝い JA葬祭

大切な人を送るという事を一緒に考えたい…



火葬式・家族葬・事前相談お受けしております。(ご自宅への訪問も承っております。)

火葬式

19万円
プラン～
(税込209,000円～)

家族葬

30万円
プラン～
(税込330,000円～)

一般葬

40万円
プラン～
(税込440,000円～)

虹のホール、寺院、自宅等でお手伝いいたします。

◆もしも…の時の流れ **365日24時間いつでもご連絡ください。**

組 合 員

病院でお亡くなりの際、葬儀社を紹介される場合がありますが「JA葬祭に依頼します」とお伝えください。
JA葬祭までご一報ください。

J A

JA葬祭 北総営業所



0120-58-0983

故人様搬送・安置・打合せ

ご指定場所にお伺いし、故人様を搬送いたします。故人様を安置後、葬儀の打合せをさせていただきます。

通夜・葬儀告別式

葬儀費用内訳

葬儀プラン

+

食 事
返礼品

+

寝台車・霊柩車
マイクロバス

+

式場使用料

=

葬儀費用

※人数によって費用は変動します ※別途寺院費用がかかります。

**JA虹の友 ご入会 [入会金 3,000円(税込)] で
葬儀プランから3万円割引になります。**

(但し、直葬・火葬式は除きます。)



JA葬祭 JAライフちば
北総営業所



0120-58-0983



天秤座 9/23～10/23

【全体運】交友関係の広がりがラッキー要素を運んできます。人の話はよく聞いて熱心に情報収集を。学びの時間もつくって

【健康運】話題のストレッチやサブリを試してみよう

【幸運の食べ物】カボチャ

定期貯金

ウィンター キャンペーン 2025

預入期間

1年

(自動継続)

適用金利

年0.60%

募集総額

15億円

※適用金利については、金利情勢によって変更となる場合があります。

キャンペーン期間

2025年11月4日(火)～2025年12月30日(火)

キャンペーン対象商品

定期貯金(スーパー定期貯金・大口定期貯金)

- お預入金額50万円以上
- 期間中に現金(小切手)・振込み等により入金のある新たな資金
- 満期元金の30%以上の新たな資金での増額書替(例:満期元金300万円⇒390万円での書替)

【商品概要】●貯金の種類:預入期間1年のスーパー定期または大口定期(自動継続) ●お預入金額:50万円以上 ●適用金利:お近くの窓口にお問い合わせください。 ●お取扱対象:個人の方・既存定期の満期元金の30%以上の新たな資金での増額書替(50万円単位) ●お取扱対象資金:新たな資金、期間中に現金(小切手)・振込み等により入金のある資金 ●中途解約:期限前の解約はできません。やむを得ず解約された場合は所定の中途解約利率が適用されます。 ●募集総額:15億円

平成28年10月1日より、マネー・ローンダリング対策強化のため金融機関の窓口などでの取引時確認の方法が変わりました。顔写真の無い本人確認書類(健康保険証、年金手帳等)を金融機関に提示する場合、次の確認が必要となります。[健康保険証等の提示+別の本人確認書類(住民票の写し等)の提示、または現住所の記載がある公共料金の領収書等の提示など]

「JAとお取引はこれから」というお客さまもお気軽にご相談ください

JA成田市

詳しい商品内容は店頭またはホームページの説明書をご覧ください。
詳しくは窓口にてお問い合わせください。

公津支所 ☎ 0476-26-9121
久住支所 ☎ 0476-36-1101
遠山支所 ☎ 0476-35-0511

中央支所 ☎ 0476-22-6712
酒々井支所 ☎ 043-496-0291



蠍座 10/24～11/22

【全体運】欲張りになりがち。たくさんのが手に入るときだからこそ、いらないものにはノーを。取捨選択を心がけて
【健康運】食事は彩りが大事。よくかんで食べましょう
【幸運の食べ物】ハクサイ

JAバンクを装った フィッシングメールに ご注意ください!

お客さま情報や利用目的の確認を求めるメールやSMSはすべて詐欺です!!

このようなメールやSMSを受信した場合には、
**本文内に記載しているリンク先へのアクセス・個人情報の
入力は絶対に行わないでください。**

JAバンクでは、「お客さま情報の確認」「取引目的の確認」「口座確認」等と称してメールやSMSでJAネットバンクへのログインを誘導することは行っておりません。



✓ 実際に確認されたフィッシングメールの件名の例

- ☐ お客さま情報等の確認について
- ☐ お取引目的等確認のお願い
- ☐ お客さまの口座が凍結されました
- ☐ 利用停止のお知らせ

※上記のほか、「重要」「緊急」といった不安をあおる表現など、様々な件名が確認されていますのでご注意ください。



このような件名のメールやSMSはすべて詐欺です!
本文内に記載しているリンク先には絶対にアクセスしないでください。

⚠ だまされないためには

- 身に覚えのないメールや、本人確認を装った不審なメール、SMSは開封しない
- メールやSMSに記載されたリンク先には安易にアクセスしない
- メールやSMSのリンク先からは、IDやパスワード等の個人情報を入力しない

JAバンクからの正規のメールか判断に悩む場合、だまされてしまった場合には、すぐに口座をお持ちのJA店舗へ連絡し、必要に応じ最寄りの警察署へもご相談ください。

JAバンクでは被害拡大防止に向けて、警察と連携し、店舗やお電話等での「声掛けの徹底」に取り組んでいます。
何卒ご理解とご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。



射手座 11/23~12/21

【全体運】 やりたいことに向かって一直線に進めば大きな成果が。こぼれ落ちるものには縁がないと割り切りましょう
【健康運】 旬の食材は元気の源。野菜と魚を多めに
【幸運の食べ物】 クワイ

アリかも!!
JAのこども共済

わたしでも
入れるんだ

給付率115.6%※
ってマジ?

妊娠中でも入れる
って知らなかった※

お子さまの夢を支え続けて、こども共済は 契約件数 No.1



ママ・パパの「気になる」を聞いてきました! /

特設サイトをチェック!



F Pに聞く「こどもの教育費」のコト

- ☒ こどもの教育費っていくらかかるの?
- ☒ どうやって教育費を準備するのが良いの?
- ☒ お金を増やせる安定性商品ってあるの?
- ☒ 保険・共済を選ぶときのポイントは?



L Aに聞く「こども共済」のコト

- ☒ J A共済のコト
- ☒ L A (ライフアドバイザー) のコト
- ☒ J Aのこども共済のコト
- ☒ J Aが大切にしている想い



※上記に関する諸条件は、裏面をご確認ください



山羊座 12/22~1/19

【全体運】 上昇運です。忙しいですが努力に結果が付いてきます。いいかげんなことはせず誠意を見せて。年末の休暇は多めに
【健康運】 あったか靴下や手袋を愛用して。つぼ押しも◎
【幸運の食べ物】 ゴボウ

全国のママ・パパに選ばれている JAのこども共済



学資金・共済掛金を支払う
こども向け共済・保険の契約件数をもとに計算。
※2024年度の契約件数（※1）をJA全連調べ（2024年12月）

★ JAのこども共済「学資応援隊」が選ばれる ★ 3つのポイント

ポイント
1

幅広い加入年齢で
今からでも始められる！

出生前^{※1}～12歳のお子さま・
お孫さまがご加入いただけ
ます。

ポイント
2

共済掛金を上回る
高い給付率^{※2}！

出生前や0歳はもちろん、大
きくなったお子さま・お孫さ
まのご加入でも魅力的な給
付率です。

ポイント
3

親御さまが
もしものとき^{※3}も安心！

ご契約者（親族）がもしもの
とき、学資金等の給付はその
ままに、共済掛金の払込みが
免除されます。

※共済掛金払込免除不担保特則を付加する場合を除きます。

〈ご契約例〉こども共済 学資金型（大学プラン）／0歳加入／22歳満期／18歳学資金支払開始・12歳共済掛金払込終了／タイプ：基本型／
ご契約者：お父さま 30歳／主契約：共済金額300万円／特約：指定代理請求特約

共済掛金（年払い・口座振替扱い） 216,222円
払込共済掛金総額 2,594,664円
↓
給付総額 3,000,000円

給付率
（給付総額÷払込共済掛金総額）
約 **115.6%** ^{※2}

〈加入年齢別の給付率〉

0歳：約115.6%	1歳：約115.0%
2歳：約114.5%	3歳：約114.0%
4歳：約113.4%	5歳：約112.9%

（2025年4月現在）

※1「出生前加入特則」を付加することにより、妊娠中（出生予定日の140日前）からご加入いただけます。

※2 給付率は、ご契約者・お子さまの契約日の年齢、学資金支払開始年齢など契約内容によって異なります。

※3「もしものとき」とは、死亡、所定の第1級後遺障害の状態、所定の重度要介護状態または災害による所定の第2級～第4級の後遺障害の状態になられたときをいいます。

JAのこども共済「学資応援隊」が
ママリロコミ大賞2025 学資保険部門で
9期連続 選ばれました！



♡ ママリユーザーの声 ♡



将来の教育費を堅実に
準備するために加入しました。

貯蓄性と保障のバランスが
よいので加入しました！



子ども3人とも、将来のために
JAのこども共済「学資応援隊」に加入しています。

JAの方の説明もわかり
やすく、おすすめです。

お問い合わせは、お近くのJAへ

公津支所	0476(26)9121	久住支所	0476(36)1101
遠山支所	0476(35)0511	中央支所	0476(22)6712
酒々井支所	043(496)0291		

この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書（契約概要）」を必ずご覧ください。
また、ご契約の際には、「重要事項説明書（注意喚起情報）」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

25481020312

水瓶座 1/20～2/18

【全体運】周囲からの手助けに感謝を。1人で動かない方が順調に進みます。大きな計画変更はもう少し時間をかけて◎

【健康運】スポーツがストレス発散に。爪のケアを

【幸運の食べ物】ニンジン



家庭菜園のプランニング 連作回避とスペースの有効活用

園芸研究家●成松次郎

日本では、四季それぞれで気温や日長、雨量などにはっきりした特徴があります。そのため野菜の種類に適した栽培時期を選び、季節の変化に対応した栽培管理をしなければいけません。

狭い畑で多種類の野菜を作るには、菜園利用のプランが必要です。季節に応じた種類・品種を選び、菜園の利用ローテーションを考えましょう。

「野菜の選び方」野菜の生育特徴から見ると、共通した栽培管理の方法があります。野菜の類縁関係を知ると、同じ仲間同士で肥料や病害虫が共通することが多いので、作付けプランを立てるのに役立ちます。野菜の種類と品種を選ぶポイントとは、①利用・調理に適しているか②その土地の気候や栽培時期が合っているか③病気や害虫に強く作りやすいか、などをあらかじめ調べておきましょう。

畑の大きさによって野菜の選び方は異なります。パセリやミツバ、バジルなどのハーブ類は料理の付け合わせに少しあれば良いので、庭の片隅で自給できます。

畑100mあると年間30品目以上を作ることができますが、スペースが広いほど栽培管理に手間がか

かり、特に夏場の灌水（かんすい）や炎天下の草取りは、体の負担となることもあります。

「連作と輪作」同じ畑に同じ野菜を連続して作ることを「連作」といいます。連作すると生長に障害が出ます。連作があります。エンドウは一度作ると、4、5年は作れません。ナス、トマト、ソラマメ、サトイモなどは3、4年、レタス、ハクサイ、イチゴなどは2年、ホウレンソウ、コカブ、インゲンなどは1年です。サツマイモ、カボチャ、タマネギのように連作しても生長に障害が見られない野菜もあります（表）。

また、同じ科に属する近縁な野菜は似た性質を持つているため、病害虫と肥料の吸収が共通しています。そのため、連作すると土に生息する病害虫が増えたり、微量でも必要な肥料成分が不足して野菜の生長を妨げることがあります。

このような連作障害を防ぎ、地力が衰えないようにするためには性質の異なる野菜を計画的に順次、作付けする「輪作」をします。

「作付けプラン」例えば、4m×5mの20㎡の畑の場合は、家庭での消費量が多いダイコン、キャベツ、ジャガイモ、ネギなどを中心に4区画以上に分けて作付けプランを立てると良いでしょう（図）。

作付けプランは次の手順で作ります。

- ①菜園を均等に4ブロックに分ける。
- ②作りたい野菜を「ナス科」「ウリ科」「イモ類・ヒガンバナ科」「マメ科・スイートコーン」「小型葉物類」「セリ科」「アブラナ科」の7種類に分ける。
- ③1年ごとにブロックのローテーションを行う。

このようなローテーションで、ナス科やエンドウなどの連作障害をおおむね避けることができます。

表 連作障害の出やすい野菜、出にくい野菜

連作障害の出やすい野菜	スイカ、キュウリ、メロン、トマト、ナス、ピーマン、エンドウ、ソラマメ、エダマメ、サトイモなど
連作障害の出にくい野菜	サツマイモ、カボチャ、タマネギ、小松菜など

図 作付けプラン例(4m×5mの20平方mの場合)

	春～夏	秋～冬								
1年目	<table><tr><td>A ナス科</td><td>B ウリ科</td></tr><tr><td>D マメ科・ スイートコーン</td><td>C イモ類・ ヒガンバナ科</td></tr></table>	A ナス科	B ウリ科	D マメ科・ スイートコーン	C イモ類・ ヒガンバナ科	<table><tr><td>A 小型葉物類</td><td>B セリ科</td></tr><tr><td>D アブラナ科</td><td>C イモ類・ ヒガンバナ科</td></tr></table>	A 小型葉物類	B セリ科	D アブラナ科	C イモ類・ ヒガンバナ科
A ナス科	B ウリ科									
D マメ科・ スイートコーン	C イモ類・ ヒガンバナ科									
A 小型葉物類	B セリ科									
D アブラナ科	C イモ類・ ヒガンバナ科									
2年目	<p>前年にナス科を育てた場所 でマメ科・スイートコーンを 育てることで、連作障害を 回避する。</p> <table><tr><td>A マメ科・ スイートコーン</td><td>B ナス科</td></tr><tr><td>D イモ類・ ヒガンバナ科</td><td>C ウリ科</td></tr></table>	A マメ科・ スイートコーン	B ナス科	D イモ類・ ヒガンバナ科	C ウリ科	<p>前年に小型葉物類を育てた 場所でアブラナ科を育てるこ とで連作障害を回避する。</p> <table><tr><td>A アブラナ科</td><td>B 小型葉物類</td></tr><tr><td>D イモ類・ ヒガンバナ科</td><td>C セリ科</td></tr></table>	A アブラナ科	B 小型葉物類	D イモ類・ ヒガンバナ科	C セリ科
A マメ科・ スイートコーン	B ナス科									
D イモ類・ ヒガンバナ科	C ウリ科									
A アブラナ科	B 小型葉物類									
D イモ類・ ヒガンバナ科	C セリ科									
3年目	<table><tr><td>A イモ類・ ヒガンバナ科</td><td>B マメ科・ スイートコーン</td></tr><tr><td>D ウリ科</td><td>C ナス科</td></tr></table>	A イモ類・ ヒガンバナ科	B マメ科・ スイートコーン	D ウリ科	C ナス科	<table><tr><td>A イモ類・ ヒガンバナ科</td><td>B アブラナ科</td></tr><tr><td>D セリ科</td><td>C 小型葉物類</td></tr></table>	A イモ類・ ヒガンバナ科	B アブラナ科	D セリ科	C 小型葉物類
A イモ類・ ヒガンバナ科	B マメ科・ スイートコーン									
D ウリ科	C ナス科									
A イモ類・ ヒガンバナ科	B アブラナ科									
D セリ科	C 小型葉物類									
4年目	<table><tr><td>A ウリ科</td><td>B イモ類・ ヒガンバナ科</td></tr><tr><td>D ナス科</td><td>C マメ科・ スイートコーン</td></tr></table>	A ウリ科	B イモ類・ ヒガンバナ科	D ナス科	C マメ科・ スイートコーン	<table><tr><td>A セリ科</td><td>B イモ類・ ヒガンバナ科</td></tr><tr><td>D 小型葉物類</td><td>C アブラナ科</td></tr></table>	A セリ科	B イモ類・ ヒガンバナ科	D 小型葉物類	C アブラナ科
A ウリ科	B イモ類・ ヒガンバナ科									
D ナス科	C マメ科・ スイートコーン									
A セリ科	B イモ類・ ヒガンバナ科									
D 小型葉物類	C アブラナ科									

ナス科…トマト、ナス、ピーマンなど
ウリ科…キュウリ、カボチャなど
ヒガンバナ科…ネギ、タマネギなど
マメ科…エダマメ、インゲンマメなど
セリ科…ニンジンなど
アブラナ科…キャベツ、ハクサイ、ダイコンなど
イモ類…サツマイモ、ジャガイモ、サトイモなど
小型葉物類…ホウレンソウ、小松菜など



東京都文京区小石川生まれ。管理栄養士。日本女子大学大学院食物栄養学専攻修了。日本女子大学非常勤講師、十文学園女子大学非常勤講師、日本フードコーディネーター協会常任理事。

とっておきレシピ



ごちそうレシピ

かにの クリーム煮

ポイント

バターライスにかにのクリーム煮を添えたワンプレート料理です。カニは冷凍でも缶詰でもOK。殻などは除いてしっかりほぐしましょう。

作り方

- ①フライパンに油を熱してタマネギとマッシュルームを炒め、ワイン、レモン汁、塩、こしょうをし、カニを加えて炒める。
- ②ホワイトソースを作る。別のフライパンにバターを熱し小麦粉を加えて焦がさないように炒め、牛乳を少しずつ加えて溶きのばし、塩・こしょう、生クリームを加える。ここに①を入れて、焦げ付かないように弱火で2、3分煮込む。
- ③バターライスを作る。ポウルに温かい白飯、バター、塩・こしょうを入れて混ぜる。
- ④③を型で抜いて皿に盛り、②を添えてパセリを散らす。

材料 2人分

カニ(ほぐし身)	80g
タマネギ(みじん切り)	20g
マッシュルーム(薄切り)	20g
油	小さじ1
白ワイン	小さじ1
レモン汁	小さじ1/3
塩・こしょう	少々
パセリ(みじん切り)	適宜

ホワイトソース

バター	小さじ2
小麦粉	大さじ1
牛乳	200ml
塩・こしょう	少々
生クリーム	20g

バターライス

白飯	2人分
バター	小さじ2
塩・こしょう	少々



グレープ フルーツ サラダ

籠のような器の形が華やかです

材料 2人分

グレープフルーツ	1個
セロリ	1/6本
マッシュルーム	2個
レモン汁	少々
小エビ	2尾

ソース

クリームチーズ	20g
生クリーム	大さじ1
レモン汁	小さじ2/3
蜂蜜	小さじ2
塩	少々

作り方

- ①グレープフルーツは横半分に切り、中をくり抜き果肉のみを取り出す。皮の両端に細めの切り込みを入れて取っ手になる部分を作る。
- ②セロリは薄切りにして水にさらす。マッシュルームは石突きを取って薄切りにし、レモン汁をかける。小エビは背ワタを取り、塩ゆでにして殻をむく。
- ③ソースを作る。クリームチーズをボウルに入れ、室温に戻し軟らかくしてからへらでよく練り、その他の材料を加えて混ぜる。
- ④小エビ以外の材料を③であえ、グレープフルーツの器に盛り付け、小エビを飾る。①で作った皮の切り込みにリボンを通して上で結ぶ。



かぼちゃ 鶏そぼろあん

優しい味でご飯が進みます

材料 2人分

カボチャ	250g
水	150ml
砂糖	15g
塩	少々
鶏ひき肉	30g

A

おろししょうが	小さじ1/2
酒	小さじ1
砂糖	小さじ1/2
しょうゆ	小さじ1
水溶性片栗粉	小さじ1/2
木の芽	適宜

作り方

- ①カボチャは種を除き、皮を一部むいて食べやすい大きさに切る。鍋にカボチャ、水、砂糖、塩を入れて落としづたをして中火で煮る。沸騰したら弱火にして約10分、軟らかくなるまで煮る。
- ②別の鍋に鶏ひき肉とAを入れて、火にかけながら菜箸4本でかき混ぜて、そぼろを作る。①の煮汁を入れてのばし、水溶性片栗粉を入れてとろみが付くまで中火にかけ、そぼろあんを作る。
- ③器に①を盛り、②をかけて木の芽を飾る。

JA成田市直売所 年末イベント情報

今年もJA成田市 宝田農産物直売所・酒々井農産物直売所で年末イベントとして正月用お餅の予約販売等を下記の要領で行います。

今年最後の楽しく・お得なイベントになりますので、職員一同皆様の御来店をお待ちしております。

宝田農産物直売所

【開催日】12月6日(土) 9:00～14:00

お楽しみ抽選会を開催します

先着**500名**様、お買い上げ1,000円ごとに一回抽選できます。

★ 目玉商品 ★

- ・つきたてのお餅 1皿 100円
- ・焼きいも 1本 100円
- ・お買い得なヤマザキ商品
- ・**とん汁**を無料配布

♪ 地元農家の野菜、鉢花、加工品を豊富に取り揃えて販売しております。♪

◇ お正月飾り販売中 ◇

- ・しめ縄、玄関飾りなどをご用意しています。
 - 正月用のし餅、鏡餅、年越しそば予約受付中
 - ・農家さんのつきたて餅 12月20日(土)締切り
- 宝田農産物直売所 TEL.0476(24)8611

きのこ汁、
とん汁は
成田味噌を
使用してい
ます

酒々井農産物直売所

【開催日】12月9日(火)、10日(水) 8:30～14:00

お楽しみ抽選会を開催します

両日先着**300名**様、お買い上げ1,000円ごとに一回抽選できます。

★ 目玉商品 ★

- ・焼きいも 1本 100円 (ホックホックです)
- ・9日は手作り**きのこ汁**無料配布 (要お買い物レシート提示)
- ・10日は手作り**とん汁**無料配布 (要お買い物レシート提示)
- ・みかんつかみ取り (現物が無くなり次第終了)
- ・ヤマザキの商品がお買い得です

♪ 地元農家の野菜、鉢花、加工品を豊富に取り揃えて販売しております。♪

◇ クリスマスケーキの予約受付中 ◇

- ・ヤマザキ工場直送 12月8日(月)締切り

正月用のし餅予約受付中

- ・農家さんのつきたて餅 12月20日(土)締切り
- 酒々井農産物直売所 TEL.043(496)1000

今月の無料『税務・法律』相談

【開催日程】 令和7年12月19日(金)

【開催場所】 JA成田市 本所3階会議室

※各種相談は必ず事前予約をお願いします。

【税務相談・法律相談】 午前10時～12時まで (1コマ30分)

【費用】 無 料

【お申込み】 総務課 TEL.0476(22)6711



慌てない為のJA葬祭 安心相談会

1. 葬儀費用について 2. 家族葬について 3. JA虹の友会員制度について

【開催日時】 令和7年12月12日(金) 午前9時～12時まで (1コマ40分)

【開催場所】 JA成田市本所1階 (中央支所)

※相談会は必ず事前予約をお願いします

【費用】 無 料

【お申込み】 購買課 (葬儀) TEL.0476(23)0091



魚座 2/19～3/20

【全体運】 試験が山のようにそびえていますが、乗り越えれば開運へ。気を抜かず進みましょう。他人の助言はよく検討して

【健康運】 無理をしないで。サポーターやテーピングは味方

【幸運の食べ物】 レンコン



もしもの時は・・・
お電話ください。

◆病院から自宅への搬送

◆霊安室もご相談下さい。

事前相談（無料）
お気軽にご相談ください。

JA虹の友
会員募集中

入会金 **3,000**円

会員特典

- ◇公営斎場 3万円割引
- 虹のホール使用料無料
- ◇生花・供物の割引
- ◇位牌の割引
- ◇新盆棚の割引
- ◇各種提携店舗にて特典有

JA 成田市 購買課

☎ 0476-23-0091

任せて安心 JA葬祭

《年中無休 24時間受付》

0120-58-0983

※ 会員特典等の詳しい情報は、QRコードにて確認できます。

公益財団法人成田市農業センター

「うまい米・食味コンテスト」 各地区最優秀米6点決まる！

米の味を競う「うまい米・食味コンテスト」を旧成田地区6地区で開催しました。

このコンテストは、生産者の良質米・うまい米作りに向けた生産意欲の高揚を図る目的で開催され、今年は合計で66点の出品がありました。

食味計による一次審査に加え実食による二次審査を行い、次のとおり各地区から最優秀米が選ばれました。最優秀賞を含む各地区上位3点には、JA成田市をはじめ関係機関から表彰状及び記念品が贈られました。

なお、最優秀米はJA成田市直売所・産直館・まこも直売所において無料配布を行うなど、成田の美味しいお米のPRに利用します。



【最優秀賞】

公津	小川 惣衛さん	八生	勝田 典子さん	豊住	石井 寿和さん
久住	根本 文男さん	遠山	小川 雅英さん	中央	加藤 茂さん

（公財）成田市農業センター

〒286-0844 成田市宝田912番地1

JA成田市経済センター2階

TEL 22-6581 FAX 22-6580

Eメール nougyoucenter@ar.wakwak.com

URL <https://www.narita-nougyoucenter.jp/>

理事会だより ～ 10月定例理事会～

【議決事項】

- ①大口貸出金条件変更について
- ②役員推薦会議運営要領別表の一部変更について
- ③役員改選に伴う選任手続について
- ④不良債権処理状況及び処理方針について

他 報告事項 9点

■正組合員数	2,842人
■准組合員数	4,039人
■出資金	9億8341万円
■貯金残高	904億8090万円
■貸出金残高	237億6144万円
■長期共済保有高	2680億8953万円
■購買品供給高	12億8575万円
■販売品取扱高	21億5714万円
(9月末現在)	

※出資金名義、組合員資格等の変更がある場合は、各支所へご連絡ください。

読者のスペース

令和7年11月18日現在のおたより（敬称略）

川柳・俳句・短歌

屋敷神祀る鬼門の実南天 酒々井町上本佐倉 榎 利美
 青空にさつま芋握る子らの顔 成田市市長田 平岡 美智子
 尖閣湾白波立ちて冬さぞす 酒々井町飯積 梅澤 波葉
 厄除けの申し込みせる小春の日 酒々井町東酒々井 鈴木 遊琴
 蛭蛸鳴き思いを馳せる初秋かな 成田市飯仲 村島 庄次
 木枯らしを受けて輝くゆずと柿 成田市飯田町 伊能 芳雄
 お祭りを笛と踊りで盛り上げる 成田市東和田 池田 雪博
 恐ろしや栗を歯で割る妻の顔 成田市竜台 石井 賢二
 銀杏の枝垂れ下り鈴生りに 黄葉前にばたりばたりと 成田市下方 鶴澤 恵子
 猛暑過ぎ秋短くて冬文度 酒々井町柏木 他家音 晴薫
 十五夜の月何も無い縁照らし 成田市押畑 笑風庵 風父
 静けさをカラスけちらす立冬かな 成田市宝田 吉田 和子
 サンタさんメタボはダメよ足つかお 栄町竜角寺台 近藤 松弘
 散歩道朝もやのぼる水田のはるかむこうにつくばの山が 成田市幡谷 檜垣 壽夫
 嶽高く小春空へと振りがぶる 明石市大久保町 小田 慶喜
 孫描くきらきら光る冬の色 明石市大久保町 小田 和子
 ゴッホ展いちょう並木の先にあり 成田市長沼 塚本 恵子
 すこやかに夫と白寿や年がゆく 成田市宝田 山田 寿恵

読者のおたより

落ち葉の散りゆく頃となりました。暦の上では立冬です。朝夕は冷気を感じる様になりました。皆様お体には十分お気を付けになってお過ごし下さいませ。老いた私は一年がともも早い様な気が致します。今年も、もう十一月かと独り言を言っております。毎日の散歩も足が遅くなりましたが頑張りたいと思っております。散歩の帰り道、西空に夕焼けが輝きとてもきれいです。
 秋夕焼け背にうけながら散歩道
 酒々井町中央台 間野目 伊津子

何年も前の事ですが、51号を成田へ行く途中に「春夏冬中」というお店を見かけ何屋さんかと思つたら食べ物屋さんでした。秋が無い、よくよく考えれば「商い中」。さて今年の季節を「春夏冬」というのでしょうか？秋が無いまま立冬も過ぎてしまいました。でも大好きなうどんつじの紅葉は目ごと美しさを増しています。感激！！
 酒々井町中央台 犬島 正子

〔身近な出来事〕 11月8日、定年退職した会社のOB会があり参加して来しました。1年ぶりに皆に会えて良かったです。皆さん元気そうだなによりでした。皆それなりに歳を重ね良い雰囲気でした。
 あきる野市草花 久保田 友治

CROSSWORD-PUZZLE ～クロスワードパズル～ 【出題：ニコリ】



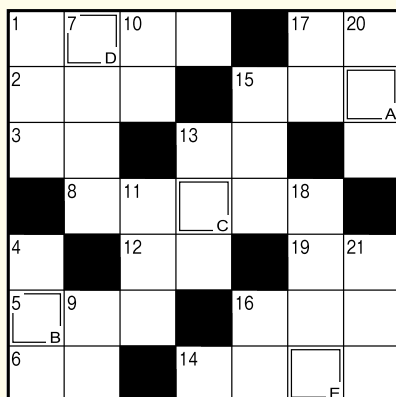
【今月のヒント】 兵庫県丹波篠山の郷土料理です

各コーナーのご応募の宛先・宛名は…
 〒286-0013 成田市美郷台三丁目16番地6、成田市農業協同組合広報みのり係まで
 官製はがきにてご応募ください。12月18日必着。

【先月号の答え】 ブンカサイ (文化祭)

クロスワードの応募の方は…
 ①郵便番号、住所 ②電話番号 ③氏名 ④答え
 抽選で10名の方に「甘芋んぷらす (2袋)」をプレゼント。

二重マスの文字をならべるとある言葉になります。



【先月の当選者】(敬称略)

成田市宗吾 成田市大竹 成田市押畑 成田市安西 成田市磯部 成田市成毛 成田市本城 成田市新妻 成田市西和泉 酒々井町中央台
 佐宮 林 藤石 小高 石岩 犬
 美津江 雄 美登利 京幸 枝人 子 正
 藤内 田 橋 泉 橋 澤 島

↓タテのカギ

- ①夜目——笠の内
- ④足を中に入れて暖を取ります
- ⑦サッカー日本女子代表の愛称に使われている花
- ⑨クリスマスツリーに使われる木
- ⑩日本酒を温めること
- ⑪じょうごとも呼ばれる道具
- ⑬忘年会で乾杯の——を取った
- ⑮高いところに載せたものを取る時の体勢
- ⑯クリスマスツリーのてっぺんにも飾ります
- ⑰青い染め物に使われる植物
- ⑱物ごとの順序などがさかさまになっていること
- ⑳ささがきにすることも多い根菜
- ㉑韓国の首都

→ヨコのカギ

- ①サンタクロースが載るそりを引きます
- ②練り物や大根などを煮込みます
- ③ごはんのこと。握り——
- ⑤和服の袖の下、袋状の部分
- ⑥——を憎んで人を憎まず
- ⑧南米の北端にある国。首都はボゴタ
- ⑫漢字では独活と書く山菜
- ⑬木を切り倒すときに使います
- ⑭dBと表記される、音などの強さを示す単位
- ⑮暮れのあいさつとして贈ります
- ⑯人間は二足——をする生き物です
- ⑰疲れたときには出して、おいしいときには落ちるもの
- ⑲泣き顔になること。——をかく

し出された姿も美しかったです。

成田市関戸

澤田 照子

畑に秋野菜や来年の豆蒔きと忙しい毎日ですが、合間を縫って山へ苺取や渋柿で干し柿作りをしています。我家のドウダンツツジの赤、ツブキの黄、色付き秋を感じます。

成田市吉倉

中村 利江

『菊香る文化の日』です。大菊の白と黄色はご機嫌で咲き始めた。黄色は「早く支柱を切って輪台をつけてくれ」と叫んでいる。そこで私が花をよけ、夫が支柱を花丈に合わせてノコギリで切った。ボキッ、何と大輪の花が折れてしまった。私の心も折れた。急いでテープでつなぎ合わせた。ドーム菊は白と赤が咲き始めた。

これから「大輪の大菊と、満開になったドーム菊の競演」が超楽しみです。

成田市南羽鳥

大貫 美久美

「みのり」楽しみにしています!!石井家の子供達のプロフィール最高です!!ご家族の幸福を感じます!!これからも仲良く幸福に!!。

成田市押畑

林 美登利

ようやく猛暑日和も和らいできたので日々の田園の中のウォーキングも復活し、青空のもとリフレッシュ有り。数ヶ月振りに11月の大安(晴)に成田山詣りも行ってきました。かわいい七五三参りもキャッチ。菊花大会も実施中で参拝者も多くみうけられました。孫も同行してくれたので帰りのバスの時間も気にせずに、あちこち面白い物もつきあつてもらい、お昼のランチをすませて楽しいひとときを過ごして帰省できました!心をこめた菊花大会一度見あり。

成田市新妻

石橋 直子

猛暑、残暑でしたが、自動販売機にもあたたかい飲み物が入り始めて、ようやく冬の訪れを感じます。二季と言われますが、今年は確かに

秋が短いような気がします。

岡崎市六名東町

北野 広郷

夏の暑さから急に涼しさを通りこして寒くなってしまう。健康管理にとまどってしまいます。食べ物も色も香りもパワフルで身も心も喜んでいますが、食べ過ぎが恐いですね。

成田市久米

佐々木 和子

行って来ました、広島!・原爆ドーム、平和記念資料館、原爆の子の像、原爆死没者追悼平和祈念館、おりづるタワー。

方向音痴の夫婦2人の旅はそうとう心配だったらしく、娘が仕事を休んでいっしょについて来てくれました(感謝)。広島目的の場所、目的のグルメ食べ、歩いて歩いて、帰宅後は筋肉痛でした!でも行けて良かったです。親子三人珍道中のたのしい旅♡

成田市南羽鳥

鈴木 春江

11月に入ると急に晩秋のたたずまいになった。稲がかりとられた田んぼには落穂をついばむシラサギのどかにたわむれている。朝早く散歩する道には朝露にぬれた小菊達がキラキラしている。それらの一枝が道のかたわらの道祖神にたむけられていて、その様子は半世紀以上の昔の私の原風景です。ふと手元にはスマホが。同じように半世紀前には想像ができなかった自分専用の電話・メール等情報を与えてくれる。スーパーコンピュータは20数年前まで「京」とか「富嶽」とかと別の世界の器械と思っていたらお茶の間へ。とにかくスマホは自分に対して求める情報をくれる、便利この上ないです。情報量の多さとそしてこのごろQRコードとやら。あの囲碁の盤面のようにしかみえない私は目を白黒させながらお世話になっているくれぐれも他者をきずつける器械は無しだ。

酒々井町酒々井

関根 恭子

左手の手ぶくろぬくし散歩道
豊住地区の敬老会が終わりました。大盛況で

来年も皆さんとお会いたいです。

成田市長沼

山田 美代子

おはようございます😊と大きな声でのあいさつ。寒さに負けず元気に登校してくる子供達。思わず笑を返し、心温まるひとときに感謝の気持ちを送ります。ありがとうございます。今日もがんばったね。とエールを送りながら足どりを見守る早朝でした。益々、これからの成長が楽しみだなと思いながら想像をふくらませました。私もがんばらなくちゃ!!

私はスカイタウンで展示された書道展に行きました。すばらしい作品ばかりで時を忘れる程でした。まるで中国に行った雰囲気。身近な市内に立派な書道家がたくさんいるんですね。芸術の秋を満喫!!

成田市松崎

保延 範子



成田市久米
佐々木 和子



酒々井町酒々井 多田 智子



酒々井町東酒々井 鈴木 順子



酒々井町東酒々井
奥山 道子



成田市竜台
石井 賢二



成田市吉倉
中村 利江

花と遊ぶ

遠山野草園の四季

～第三〇六章～



ローゼル (アオイ科)

駒井野の友達からローゼルの種をたくさん頂いたので、野草園の日当たりの良い場所に種をまきました。3ヶ月程で大きく立派に育ちました。友達は、珍しい花を見つけては気にかけて持ってきてくれます。

和名紅薔(べにざい)は、鶏のトサカのように見える真っ赤な花を咲かせることが命名の由来です。英名はローゼルで、原産地はアフリカです。

「ローゼル」が正しい通称で、アオイ科ハイビスカスの仲間として親しまれています。草丈は150センチ程あります。9月～11月頃までが開花期です。ローゼルの花が終わったら、花がしおれた後にできる赤い果実のギザギザした萼の下を、ハサミで切ってジャムやハーブティーにします。ローゼルの主な薬効は、疲労回復、利尿作用によるむくみ軽減、美容効果等があります。

10月下旬に、友達がローゼルの萼で作った美味しそうなジャムを持ってきてくれました。「ローゼルでジャムを作ったのでなめてみてよ」と言ったので、鮮やかな赤色のジャムの味見をすると甘酸っぱかったです。ローゼルの萼を袋に100個以上も持参してジャムの作り方も教えてくれました。いつもありがとう。

昼下がりにジャムを作りて紅薔

写真・文 安達廣子 (小菅)

※遠山野草園は個人宅ですので見学希望者は事前にご連絡下さい。

総務課	0476 (22) 6711	ケアセンター美郷	0476 (23) 7711	購買課	0476 (20) 1971	JA共済事故受付センター	☎0120 (258) 931
経理課	0476 (22) 6739	ローンセンター	0476 (24) 2926	営農指導課	0476 (22) 6717	(自動車事故等の場合 年中無休24時間対応)	
監査課	0476 (22) 6807		(予約制 土曜日9:00～13:00)	農業機械事業所(宝田)	0476 (22) 3815	JA共済サポートセンター	☎0120 (063) 931
共済課	0476 (22) 6713	葬儀受付	0476 (23) 0091	農業機械事業所(十倉三)	0476 (36) 1546	(レッカー移動や故障時の応急対応が必要な場合)	
共済普及課	0476 (22) 6714			農業機械事業所(酒々井)	043 (496) 9687	JA共済日常生活事故対応センター	
金融渉外課	0476 (22) 6796	公津支所	0476 (26) 9121			(年中無休24時間対応・日常生活賠償責任特約加入の方)	
金融渉外課(資産管理)	0476 (22) 6716	久住支所	0476 (36) 1101	加工販売課	0476 (36) 1341		☎0120 (628) 931
金融課	0476 (22) 6715	遠山支所	0476 (35) 0511	園芸課	0476 (36) 1541		
宝田農産物直売所	0476 (24) 8611	中央支所	0476 (22) 6712	燃料事業所	043 (496) 2036	JA葬祭	☎0120 (58) 0983
酒々井農産物等直売所	043 (496) 1000	酒々井支所	043 (496) 0291	NACS酒々井	043 (496) 2036		(年中無休の24時間対応)