

みり



2025 No.649

JA成田市



マイル
↑
KIDS

酒々井農産物直売所のご紹介です

酒々井支所と同じ敷地内にある「酒々井農産物直売所」は、平成6年に「酒々井町農産物等直売組合」を設立し、農産物等の直売店舗として31年以上にわたり地域の皆様にご利用頂いています。発足当初は「酒々井の生産物だけを販売する」をモットーに、地域に密着した「安全・安心・顔の見えるお店」として新鮮な農産物や美味しい加工品などを揃えていましたが、お客様の要望に応えるためにヤマザキYショップとし、ヤマザキの商品などや日用品なども販売しています。



JA成田市 酒々井農産物直売所



新鮮な農産物が並ぶ店内

季節ごとに多品種の農産物を並べるように組合員間で作付け品目などを調整したり、おこわや巻き寿司など加工品を豊富に揃えるようにするほか、「夏野菜イベント」「収穫祭イベント」「年末イベント」などを定期的に開催し、来店が楽しくなる店舗を目指しています。

イベントでは、抽選会を実施してお米を景品にしたり購入者への試食の提供などで地域の美味しさをアピールし、6月には新たな試みとしてタマネギのつかみ取りを行なうなど、より一層来場者が楽しめるように工夫をしています。また「年末イベント」

で行っているお餅の予約販売は、安くて美味しいので非常に好評を博しています。

酒々井町農産物等直売組合長である宮野茂さんは「大型販売店ではできない、地場に根差して地域に密着し、生産者と消費者が近いと感じる店舗を心がけています。店舗を盛り上げるために、これからもチャレンジしていきたい」と語ってくれました。



イベントの抽選会場

目次	
酒々井農産物等直売所のご紹介……	2
農産物紹介 ダイコンについて……	3
TOPICS・スマイルキッズ……	4
水稻情報……	8
お役に立ちます税金情報……	9
お米を守る三箇条……	10
手形・小切手の廃止について……	11
あなたもチャレンジ！家庭菜園……	12
食卓を彩るとっておきのレシピ……	13
住宅相談会のお知らせ……	14
NACS酒々井からのお知らせ……	15
JAからのお知らせ……	16
理事会・農業センターだより……	17
読者のスペース……	18
遠山野草園の四季……	20

今月のあなたの運勢★11月 モナ・カサンドラ



牡羊座 3/21～4/19

【全体運】スタートは多少もたつきますが徐々にスピードアップ。自然のリズムを大切に。大きな買い物は慎重に下調べを

【健康運】しっかり準備運動すればハードなスポーツもOK

【幸運の食べ物】シュンギク

秋冬野菜 ダイコンについて

1年を通して販売されている印象のある「ダイコン」ですが、涼しい場所を好む野菜なので、夏場は北海道から始まり、次第に産地が南下してくる農産物です。日本では白色のものが一般的ですが、世界的にはラディッシュの様に赤いもの、また黒色のものもあります。

千葉県では早ければ10月下旬から出荷が始まる「秋冬野菜」の一つになります。千葉県は14.6万ト（2023年）と全国1位の収穫量を誇り、北海道、青森県と続きます。

調理方法は煮る、蒸す、炒めるなどの他に、たくあんなど漬け物やサラダや刺し身のつま、大根おろしなど生食もされる万能選手です。家庭料理での出番も非常に多い作物で、日本人に非常になじみのある食べ物の一つです。

地域や調理法にあわせて品種も多数あり、色・形・味により約200種類あると言われています。ビタミンC、カリウム、カルシウム、食物繊維のほか、消化酵素など、栄養素が豊富に含まれています。

今回は酒々井町で栽培している宮野 茂さんにお話を聞きました。

宮野さんは現在、酒々井農産物直売所へ出荷していて、今年も予定があるそうです。また、酒々井町ふるさとまつりでもダイコンの販売をしていて、その日は200本以上を売り切るそうです。



ダイコン成育の確認をする宮野 茂さん



第45回酒々井町ふるさとまつり農産物共進会で千葉県知事賞を受賞した宮野さんのダイコン

より良い品物を販売する為に、気候や出荷時期を考慮して栽培品種を考えているそうです。お話を聞いた今回は、この夏の酷暑を考慮して「献夏37号」の他、「冬の守（ふゆのかみ）」を栽培しているそうです。



酒々井町ふるさと祭りで販売されたダイコン。ブースの目玉商品でした。



牡牛座 4/20～5/20

【全体運】 勢い余ってのミスに気を付けて。結論を急ぎたいときほど丁寧に検討を。うまい話は特によく調べましょう

【健康運】 痛みのケアにはつば押しやマッサージが有効

【幸運の食べ物】 セロリ

第10回 稲作り体験教室(収穫祭)が開催されました

第10回みんなのよい食プロジェクト 稲作り体験教室(収穫祭)が赤荻倉庫及び近くの圃場で開催され、25家族87名が参加しました。

開会式にはJA役員の他、小泉成田市長と成田市観光キャラクターのうなりくんも飛び入りで参加しました。

圃場では青壮年部員が稲刈りをする上での手順や注意点を指導し、各家族はたわわに実った稲穂の収穫作業を行いました。

収穫作業では家族力を合わせて汗を流す姿が見られ、楽しそうな笑顔にあふれていました。

また、コンバインによる稲刈りのデモンストレーションも行われ、力強くスピーディーな作業に参加者の視線が集まりました。

作業後には赤荻倉庫で藁(わら)投げ大会が開催され階層別に距離を競い合いました。子供から大人まで熱戦が繰り広げられ、各優勝者には景品として新米のうなり米(コシヒカリ)が贈られました。



参加者みんなで記念撮影(うなりくんもいるよ)



藁をうまく投げられたかな？



収穫作業の風景です。力を合わせて一生懸命になって稲刈りしました。



コンバインでの稲刈りを見学



双子座 5/21~6/21

【全体運】 イラッとするが増えそう。思い通りにならなくてもいつものペースを崩さないように。平常心が成功の鍵

【健康運】 張り切り過ぎてダウンしないようペース配分を

【幸運の食べ物】 小松菜

宝田・酒々井の両直売所でイベントを開催しました

秋の収穫時期に伴い、宝田農産物直売所では「さつま芋の日イベント」が、酒々井農産物直売所では「収穫祭イベント」が開催されました。

「さつま芋の日イベント」は小雨降る中でしたが、開始早々から多くの方に来場いただき、サツマイモ詰め放題を始め、焼き芋、芋おこわや新鮮な農産物を求める姿が見られました。また豚汁の試食の他、来場したお子様にはポップコーンが配られ、受け取ったお子様から笑顔がこぼれていました。

「収穫祭イベント」では、新鮮な地場の野菜や手作りの加工品が並べられたほか、抽選会では様々な景品が並べられました。また、できたての焼き芋や特価のヤマザキ製品の販売が行われた他、22日には豚汁の無料配布が行われて来店者の身体を温めていました。

10月11日

「さつま芋の日イベント」での風景です



10月21、22日

「収穫祭イベント」での風景です



甘藷合同査定会が開催されました

JA成田市園芸部に甘藷を出荷している組合の合同査定会が成田市内で開催され、6組合22名の他、市場から6社と全農およびJA成田市役職員が参加しました。

査定会では園芸部の甘藷部会長の加瀬雅英さんの挨拶から始まりました。その後、収穫したサツマイモを並べ出来栄を確認するなど目合わせを行ったほか、取扱い方法や規格についての再確認を行いました。

今年度は約900トンの出荷を見込んでおり、市場に出荷されるほか当JAで製造・販売している干し芋「甘芋ん+」にも使用されています。

9月22日



甘藷の目合わせをしています

遠山園芸出荷組合と遠山出荷組合の合同査定会を遠山支所で開催し、管内2組合の6名の他、市場関係者、JA役職員が参加しました。

査定会では初めに遠山園芸出荷組合の野々宮茂美組合長が挨拶しました。こちらもサツマイモを並べて目合わせや取扱い方法、規格についての確認を行いました。

今年度は100トンから110トンの出荷を見込んでいます。

成田市の甘藷は市場でも高く評価されています。

また、今年の出来は良く、引き合いが多いそうです。

10月3日



遠山園芸組合の合同査定会です

蟹座 6/22～7/22

【全体運】運勢は好調。大きな進展が期待できます。自分の意見をはっきり伝えましょう。意志を示すと開運につながります
【健康運】ヨーグルトや納豆で腸活。野菜もたくさん食べて
【幸運の食べ物】ナガイモ

国消国産の働きかけを行いました

JAグループでは、「国民が必要として消費する食料はできるだけその国で生産する」という「国消国産」という考え方を提唱し、国連が定める「世界食料デー」に合わせ10月16日を「国消国産の日」として制定しました。

周知活動として、成田市と酒々井町に農産物の贈呈を行いました。

成田市では小泉市長に農産物を贈呈したほか、市役所1階ロビーにJA成田市とJAかとり共同で農産物の展示を10月に行いました。

酒々井町では小坂町長に同様の贈呈を行い、町役場の入り口スペースに農産物の展示を行いました。

また、10月・11月を「JAグループ国消国産協調月間」として、皆様に周知いただくべく活動してまいります。



10月14日

成田市での贈呈式（上）と
展示風景（右）



10月6日

酒々井町での贈呈式（上）と
展示風景（左）



年金友の会ゴルフ 大会を開催しました

JA成田市年金友の会は第31回ゴルフ大会を白鳳カントリー倶楽部で開催しました。

当日は55名の会員が参加し、晴天の下スコアを競い合いました。

鈴木 薫さんがグロス80、ネット70.4の好スコアで優勝を飾り、準優勝に石橋 武明さん、3位に伊藤 寿さんと続きました。

鈴木さんには年金友の会の齊藤会長よりトロフィーと記念品が手渡されました。

また、とび賞や大会賞など多数の賞が準備され、対象者に渡されました。



10月2日

優勝した鈴木さん（左）と
年金友の会の齊藤会長

女性部が親交を 深めました

JA成田市女性部は宝塚観劇ツアーを開催、部員44名が参加し親交を深めました。

参加した部員からは「初めて宝塚を観劇したけれども、とてもきれいで迫力があり面白かった」などの喜びの声が上がっていました。

JA成田市女性部では、成田味噌の製造なども行っており、一緒に活動してくれる方を募集しています。



10月7日

東京宝塚劇場の前で記念撮影



獅子座 7/23～8/22

【全体運】一度ストップがかかっても再挑戦の機会に恵まれます。諦めずに続けることが大事。味方は意外と近くにいます

【健康運】スポーツを楽しむ好機。新しい方法を試すのも吉

【幸運の食べ物】カレイ

第47回交通遺児育英資金街頭募金を行いました

JR成田駅東口で毎年開催している「JA共済交通遺児育英資金街頭募金運動」を行いました。近隣4JAとJA共済連千葉の職員15名が、駅利用者等に声をかけを行い、85,255円の浄財が集まりました。

同運動は県下JRの主要駅や道の駅の11カ所で実施され、集まった浄財は交通遺児支援に活用されます。



10月17日

皆で声をかけて募金活動を行いました



JA共済総仕上げ運動LA決起大会を開催

JA成田市共済普及課は年末までのラストスパートをかけるために共済総仕上げ運動LA決起大会を開催しました。

大会では栗原組合長と林JA共済連千葉副本部長の挨拶の後、各LAが自分の活動の決意を発表しました。

組合員・利用者の生活を守るため、LA（ライフアドバイザー）は皆様のお宅へ訪問活動を続けて参ります。



10月3日

「達成だ三唱」の音頭を取る板倉LA

JA共済がキッズ応援フェスタを開催

JA共済は市内ホテルで「キッズ応援フェスタ」をBAYFM、千葉県警察本部、日本赤十字社千葉県本部の協力で開催されました。

会場ではブースやステージで親子一緒に楽しむ姿が見られ、多くの笑い声が響きました。また、JA共済相談コーナーでは当JA職員が来場者の相談を受ける姿が見られました。

成田産コシヒカリの新米が当たる抽選会では幡谷専務が抽選を行い、盛り上がりました。



相談を受ける当JA職員

10月18日



抽選を行う幡谷専務

～今月の表紙～
スマイルキッズ

成田市竜台

石井 怜司くん(8歳) 千夏ちゃん(6歳) 怜佳くん(1歳)



(後列左から) 石井恵子さん、怜佳くん、達也さん、舞さん
(前列左から) 怜司くん、千夏ちゃん

今月の表紙は成田市竜台の石井怜司くん、千夏ちゃん、怜佳くんの3兄弟です。

怜司くんは何事にも一生懸命で、元気で優しいお兄ちゃんです。小さいころから水泳を習っていて、泳力検定1級を持っています。趣味は読書です。食べ物は果物が好きで、特にメロンが大好きです。

千夏ちゃんは誰にでも優しく面倒見が良いお姉ちゃんです。お兄ちゃんと同じく水泳を習っていて、ピアノ教室にも通っています。食べ物はじいじの作る白米が大好きです。

怜佳くんは元気で甘えん坊な弟で、メルちゃんのベビーカーに乗るのが大好きです。食べ物は果物やタマゴボーロがお気に入りです。

怜司くんと千夏ちゃんは、怜佳くんの面倒をよく見てくれるそうです。

【父】 達也さん 【母】 舞さん
【祖父】 寿和さん 【祖母】 恵子さん



乙女座 8/23～9/22

【全体運】 あれこれ考え過ぎない方がいいようです。シンプルにいきましょう。玄関の掃除は念入りに。よく眠れる枕が◎

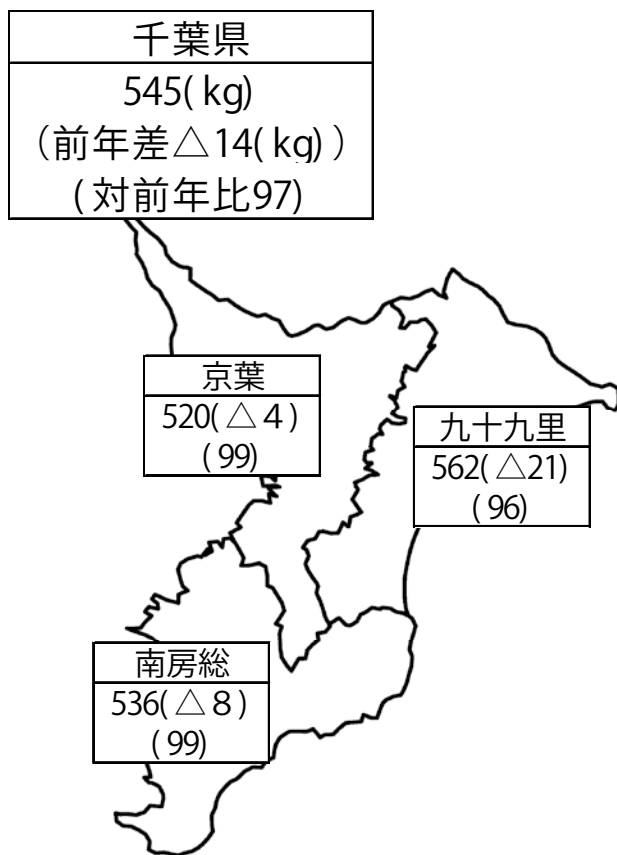
【健康運】 油断は大敵。早寝早起き朝ご飯で健康維持を

【幸運の食べ物】 サトイモ

令和7年産米の10月14日現在の集荷実績は、出荷契約数量89,955.3俵に対し、94,605.7俵（集荷率105.1%）となっております。あらためまして生産者の皆様へは、本年度の集荷・検査において多大なるご理解、ご協力をいただき、誠にありがとうございました。また、管内の米の品質につきましては、昨年と同様に乳白米・白未熟粒の発生が多い状況でありました。また、カメムシの吸汁による被害も、格付けを下げる大きな要因となっております。

本年度の作柄概況につきましては、関東農政局より10月10日に9月25日現在の千葉県の作柄概況が発表されております。千葉県における令和7年産水稻の作付面積（青刈り面積を含む。）は、57,800ha（前年産に比べ800ha減少）と見込まれます。うち、主食用作付面積は53,100ha（前年産に比べ4,800ha増加）と見込まれます。千葉県の10a当たり予想収量（生産者が使用しているふるい目幅（1.80mm）ベース）は、545kg（前年に比べ△14kg、対前年比97）と見込まれます。これは、分けつ期に当たる5月中旬から6月中旬にかけての日照不足により穂数が少なくなったが、その後は多照で推移して1穂当たりもみ数は多く、全もみ数（穂数×1穂当たりもみ数）は「前年並み」となり、また、千もみ当たり収量は、出穂期以降、高温により登熟が抑制されたことから「やや少ない」と見込まれます。なお、当該地域の作柄表示は、京葉で520kg（同△4kg、99）と見込まれます。

図 作柄表示地帯別10a当たり予想収量
（9月25日現在）



【お問い合わせ】 営農指導課 TEL.0476(22)6717



天秤座 9/23～10/23

【全体運】 おいしいものを食べて元気を回復。紅葉狩りやコンサートに行くのもお勧めです。少し遠くまで足を延ばすのも◎

【健康運】 友人とのおしゃべりでストレス発散。散歩も吉

【幸運の食べ物】 干し大根

好評連載!! お役に立ちます「税金情報」

年収の壁

「年収の壁」には大きく分けて、①税金にかかわる壁、②社会保険にかかわる壁の2つがあります。その壁を超えるかどうかで手取り金額に影響があります。税金の壁に関しては、従来103万円の壁が設けられていましたが、令和7年度の税制改正により、103万円の壁が160万円の壁に見直されました。今回は、所得税にかかわる壁についてご説明致します。

1. 年収と所得の違い

改正の中身に入る前に、まず混同しやすい「年収(年間給与収入)」と「所得」を確認します。

「収入」－「必要経費」＝「所得」

- ① 会社員やパート・アルバイト勤務の人

給与等の支給総額（収入）－給与所得控除額等（必要経費）＝所得

- ② 個人事業主

事業によって得た総収入金額（収入）－事業経費等（必要経費）＝所得

改正後年収160万円

給与所得控除額
65万円

基礎控除額
95万円

2. 主な改正事項

- ① 基礎控除の見直し

次の通り、合計所得金額に応じて基礎控除額が異なります。

合計所得金額	132万円以下	132万円超 336万円以下	336万円超 489万円以下	489万円超 655万円以下	655万円超 2350万円以下
控除額	95万円	88万円	68万円	63万円	58万円

- ② 給与所得控除の見直し

給与所得控除の最低保障額が55万円から65万円に引き上げられました。

- ③ 扶養控除等の所得要件の改正

扶養控除等の対象となる扶養親族の所得要件が48万円以下から58万円以下に引き上げられるなど、所得要件が改正されました。給与所得のみの扶養親族の給与支給総額が123万円以下のときは、扶養控除の対象になります。

- ④ 特定親族特別控除の創設

所得者が生計を一にする年齢19歳以上23歳未満の親族を有する場合に受けられる控除として、特定親族特別控除が創設されました。控除額は、その親族の合計所得金額に応じた金額となります。

これらの改正は、原則として令和7年12月1日に施行され、令和7年分の所得税から適用されます。基礎控除額・給与所得控除額等が見直されたことにより、年末調整で所得税が還付される人が増える見込まれています。

3. 「年収の壁」に関するまとめ

本人の年収（給与）	本人への影響	世帯への影響
110万円超	住民税発生（自治体により金額基準異なる。令和8年度分から適用）	
123万円超		「配偶者控除」適用なし→「配偶者特別控除」適用（所得制限あり）
「扶養控除」適用なし		
150万円超		「特定親族特別控除」段階的に縮小
160万円超	所得税発生	「配偶者特別控除」段階的に縮小（所得制限あり）
188万円超		「特定親族特別控除」適用なし
201.6万円以上		「配偶者特別控除」適用なし

- 毎月JA成田市で無料税務相談を行っております（要予約）。
- 詳しくはJA成田市総務課までTEL.0476(22)6711
- お申し込みは当冊子の「JAからのお知らせ」ページをご覧ください。



蠍座 10/24～11/22

【全体運】勢いがあります。逆転運があるので状況を変えたいなら大きく打って出しましょう。変えたくないならガードを固めて【健康運】腹も身の内。バランス良く食べ、食べ過ぎには注意【幸運の食べ物】食用菊

が狙われています

大切に丹精込めて
育てたお米

お米の値段が高騰している今、泥棒から今まで以上にお米が狙われています！

防犯対策は必須です！

お米を守る三箇条

一

お米は必ず鍵をかけた倉庫で保管
(倉庫の鍵も簡易なものは破られる)

二

倉庫の窓にも防犯対策
(強化ガラス、防犯フィルムを採用)

三

防犯カメラやセンサーライトの設置
(犯人はカメラやライトを嫌がる)

※兵庫県警察本部生活安全企画課2025.5.8掲載分引用



射手座 11/23～12/21

【全体運】思うようにならない事態に変化が訪れます。主導権を握れますが反動もあります。マイナス面も覚悟してGO!

【健康運】目の疲れを甘く見ないで。頭痛、歯痛は早めに対処を

【幸運の食べ物】ナメコ

2026年の手形の 利用廃止

小切手の全面電子化へ

電子記録債権・
振込への
切替えはお早めに！

政府は「約束手形・小切手の利用廃止」の方針を示しております。これをもとに、産業界・金融界が連携して2026年までの手形・小切手の利用廃止に向けた取組みを行っています。早期に電子的決済サービス※への移行をご検討ください。

(※)電子記録債権(でんさい等)とインターネット/バンキング(IB)による振込



お早めに電子的決済サービスへ移行しましょう！

ポイント ①

政府は約束手形・小切手の
利用廃止の方針

政府は、「約束手形・小切手の利用廃止に向けたフォローアップを行う」との方針を示しています。

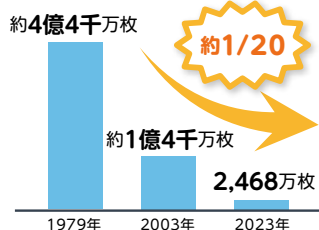


※新しい資本主義のグランドデザイン及び実行計画2023改訂版(内閣官房)より

ポイント ②

手形・小切手の
利用は毎年減少

手形・小切手の利用枚数はピーク時から約20分の1に減少しています。



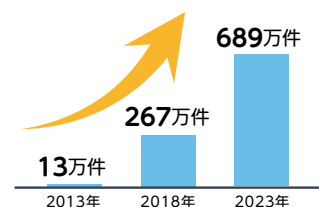
※「全国手形交換高」、「電子交換所における手形交換高」より(一部推計)

ポイント ③

電子的決済サービスの
利用は毎年増加

代替手段の1つであるでんさいの利用件数は年々増加しています。

■発生記録請求件数(手形の振出に相当)



※「でんさいネット請求等取扱高」より

金融庁
Financial Services Agency

中小企業庁

日本商工会議所
The Japan Chamber of Commerce and Industry

JBA 一般社団法人
全国銀行協会

SHINKIN 信用金庫

Shinkumi Bank
信用組合
しんくみ

山羊座 12/22~1/19

【全体運】 運勢は順調。困っていたことが動き始めます。若い人の意見は聞いてみる価値あります。斬新な発想が前進の秘訣(ひけつ)

【健康運】 足湯や入浴で血行を促進。爪のケアも丁寧に

【幸運の食べ物】 西洋梨

トンネル栽培に挑戦 冬も菜園を有効活用

園芸研究家●成松次郎

トンネル栽培は野菜を寒さから守り、生育を促進させることで露地栽培よりも早い収穫ができます。また、トンネルがけをすれば霜に当たりにくいため、野菜が長持ちし長期間収穫できるメリットもあります。

「野菜の種類と品種を選ぶ」寒さに強い根菜類やホウレンソウ、小松菜などの葉菜類は、中間地（温暖地）では本格的に寒くなる11月下旬ごろからトンネルがけをすれば、冬から春の端境期に収穫できます。

品種選びでは耐寒性があり、寒さに当たってもとう立ち（つぼみができ、花茎が伸びる）が起こりにくい品種を選ぶと良いでしょう。

「被覆資材の選び方」保温用フィルムは、「農ビ」「農PO」などがありま

すが、軽くて、べたつかない「農

PO」が多く使われています。穴開き

タイプは保温効果がやや劣るものの、

換気作業が省力化でき、穴から雨水

が入るため使い勝手が良いでしょう。

不織布は保温や霜よけ効果があり、

軽くて透光性も高いので野菜に直接

かけたり（べたがけ）、トンネル内

の野菜の上に敷いて保温効果を高め

ます。

マルチフィルム（以下、マルチ）

は地温を上げて、生育促進効果を高

めます。地温上昇効果の高い「透明」

や、雑草防止効果の高い「黒」など

があり、栽植様式に合わせた幅や穴

開きの有無などのさまざまなタイプがあります。

支柱の長さは、ベッド幅、トンネ

ルの高さ、地中に挿し込む長さから

算出します。例えば、ベッド幅80cm、

トンネルの高さ40cm、地中に挿し込

む長さ約20cm（両側で約40cm）では

180cm程度の長さが必要です。

防寒資材の特徴などについてまとめ

た表を参考にしてください。

「資材活用のポイント」晴天日には

トンネル内の気温は外気より高くな

り、夜間は外気に近い温度になりま

す。トンネル栽培は日中の気温を生

育に適切な温度（15〜25度）に少し

でも長く保てるものの、夜間の保温

には十分ではありません。そのため、

氷点下の時間が長いと凍害を被ることがあるため、不織布によるべたがけも必要です。

春に向かって光が強くなったら、

トンネル内は30度を超えるため、温

度が上がり過ぎないように換気をし

ます。フィルムの裾を開閉する「裾

換気」と、フィルムに直径10cm程度

の穴を開ける「穴開け換気」があり

ます。資材の再利用や換気の手間を

考え、種まき時期にかかわらず穴開

き率（フィルム表面積に対する穴開

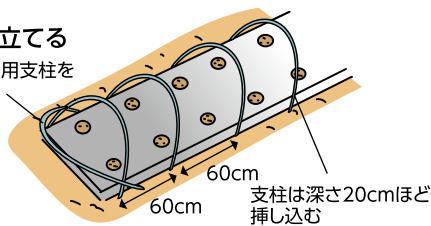
き面積の割合）1、2％程度の資材

を選択すると換気の手間を省けます。

図 トンネルの作り方

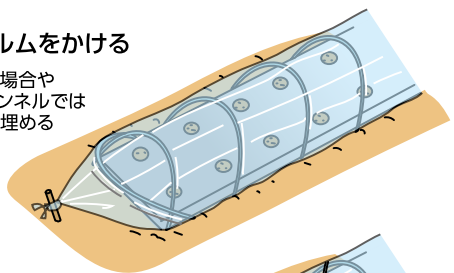
①支柱を立てる

両端は補強用支柱を斜めに挿す



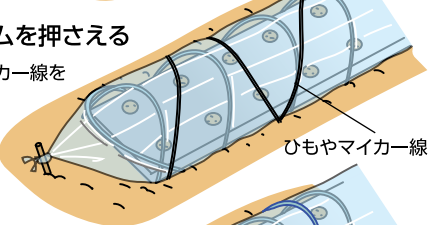
②フィルムをかける

密閉する場合や穴開きトンネルでは裾を土で埋める

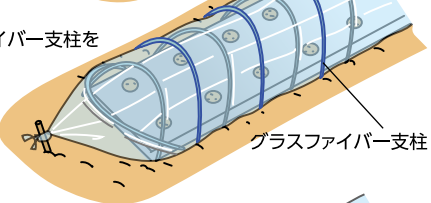


③フィルムを押さえる

ひもやマイカー線を使う場合



グラスファイバー支柱を使う場合



④換気(裾換気)

裾をまくり上げて外気を入れる。夕方には元に戻す

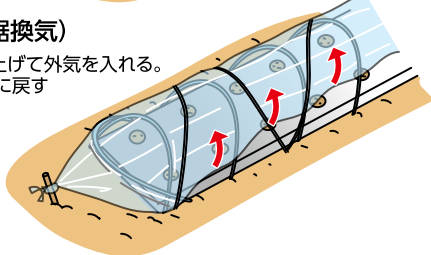


表 冬の栽培に必要な防寒資材など

資材名	目的	種類	主な特徴
トンネル	保温	農ビ(農業用塩化ビニール)	保温性大、高価格
		農PO(農業用ポリオレフィン系)	保温性中、べたつかない
		農ポリ(農業用ポリエチレン)	保温性やや小、低価格
		有孔(農PO、農ポリ)	換気作業の省力化
べたがけ	保温 土壌水分保持	不織布	保温効果
		寒冷しゃ	通気性と透光性
マルチ	地温の上昇 土壌水分保持 防草	透明	地温上昇効果大
		黒色	防草効果大
		緑色	地温上昇と防草は透明と黒色の中間
		有孔	条間、株間が選べる
支柱	トンネル資材をかけるための骨組み	グラスファイバー製	軽量で曲がりやすく、復元力が高い
		被覆鋼管製	強度があり、風雪に強い
その他	トンネルを固定	マイカー線	強度、耐候性がある
		木杭、固定ピン	引き抜き抵抗がある

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。



東京都文京区小石川生まれ。管理栄養士。日本女子大学大学院食物栄養学専攻修了。日本女子大学非常勤講師、十文学園女子大学非常勤講師、日本フードコーディネーター協会常任理事。

とっておきレシピ



ごちそうレシピ

タラのうま味たっぷり ブイヤベース

ポイント

タラのうま味が食欲をそそるスープです。サフランは油に触れると色が出ないため、必ず白ワインに漬けてから加えてください。

材料 4人分

タラ	4切れ
塩	少々
ジャガイモ	1個
タマネギ	1/2個
長ネギ	60g
ニンニク	1片
白ワイン	大さじ2
サフラン	少々
オリーブ油	大さじ2

A

スープ(コンソメ)	600ml
塩	小さじ1/2
こしょう	少々
パセリの茎	1枝
ローリエ	1枚
パセリ(みじん切り)	少々

作り方

- ①タラは1切れを二つに切り、塩を振る。ジャガイモは皮をむき、5mm厚さの半月切りにする。
- ②長ネギは薄切り、タマネギとニンニクはみじん切りにする。
- ③サフランを白ワインに浸して色を出す。※浸す前にオープンペーパーに包み、さっとフライパンで温めると色が出やすい。
- ④鍋にオリーブ油を熱して②を炒め、①とAを加えて強火で煮る。沸騰したらあくを取り、③を加えて弱火で15分煮る。
- ⑤器に盛り付け、パセリのみじん切りを散らす。



魚の 南蛮焼き

旬の魚で調理するのもお勧めです

材料 4人分

お好みの魚※	4切れ	長ネギ	40g
塩	少々	油	適宜
豆腐	80g	ポン酢しょうゆ	大さじ2

作り方

※サケやサワラなど、赤身・白身どちらでも作れます。

- ①魚の中央に切れ目を入れ、身を左右に広げて平らにし(観音開き)、塩を振って15分置く。
- ②豆腐は布巾に包み、まな板などをのせて水気を切る(元の重量の60%になるくらいが目安)。裏ごし器やざるを使って裏ごしする。
- ③ネギは半量をみじん切り、残りを小口切りにする。②にみじん切りにしたネギを混ぜ、塩(分量外)を振って①の間に挟む。
- ④③の表面に油を塗り、小口切りのネギをのせてオープンペーパーを敷いた天板にのせ、200度のオープンで15分焼く。
- ⑤④を皿に盛り、ポン酢しょうゆをかけていただく。



菜飯 (ツァイファン)

子どもにも人気の上海の家庭料理です

材料 4人分

小松菜	150g	ラード	大さじ1
鶏もも肉	100g	A	
しょうゆ・酒	各小さじ2	塩	小さじ2/3
米	300g	砂糖	小さじ2/3
水	300ml	しょうゆ	小さじ2

作り方

- ①小松菜は根を切り落とし、よく洗って2cm長さに切る。鶏もも肉は2cm長さ1cm幅に切り、しょうゆと酒で下味を付ける。
- ②鍋を熱してラードを入れ、鶏もも肉を炒めて表面に火が通ったら、小松菜を加えてさらに炒める。Aを加えて火を止める。
- ③米を洗って鍋に入れ、水を加えて通常の炊飯と同じ火加減で炊く。沸騰したら②を入れて炊き上げる。



- ・JA組合員様で成田空港の騒音対策の為の移転をご検討の方
- ・JA成田市管内に移転をご検討・ご希望の方
- ・住宅新築をご検討の方…etc



**家のことはもちろん、住宅ローンや土地の相談も
この機会にお気軽にJA、住宅メーカーにご相談下さい**



ワールドハウス



住友林業



ミサワホーム



JA成田市 住宅相談会

共に人生を歩む家

暮

らす人のライフプランに合わせたご提案で、契約前のご相談からアフターサービスまで大切な住まいづくりをサポートします。

会場：成田市久住中央1-6-1
JA成田市久住支所会議室
☎ 0476-36-1101

お気軽にご来店ください。



- ・ワールドハウス
- ・住友林業
- ・ミサワホーム

**3社
来訪**

11/27 (木)
10:00-15:00



JA成田市久住支所 0476-36-1101
JA成田市金融渉外課 0476-22-6796

ホームページもご覧ください。

JA成田市

検索



水瓶座 1/20~2/18

【全体運】壁を感じやすいときです。ただ、その壁は越えるためにあります。一度立ち止まって状況を精査し再考しましょう

【健康運】血液がサラサラになる食材をたくさん食べると◎

【幸運の食べ物】カツオ



LINE友だち限定!!

給油とくとくキャンペーン!!

キャンペーン
期間中、ガソリン、軽油 **5円/L引きクーポン**のところ…

11月中にLINE友だち数3,500人超えたら

ガソリン

軽油

8円/L

値引きクーポン プレゼント!!



キャンペーン期間

12月1日^月～12月7日^日

値引き額は11月末にご連絡します!

ぜひLINE友だちになってください!!



新規ご登録で
**BOXティッシュ
プレゼント!!**



セルフSSでは下記ブランドのQRコード決済ができます!!



PayPay



d払い

au PAY

R Pay

Pay

微信支付
WeChat Pay

支付宝
ALIPAY



JA成田市 NACS酒々井



魚座 2/19～3/20

【全体運】運勢は好調。追い風に恵まれ多くのことはなんとかなります。強気でいきましょう。下旬からは慎重にペース調整を

【健康運】カルシウムをしっかり取って。筋力トレーニングが吉

【幸運の食べ物】ネギ

今月の無料『税務・法律』相談

【日程・場所】 令和7年11月20日(木)

JA成田市 本所3階会議室

※各種相談は必ず事前予約をお願いします。

【税務相談・法律相談】午前10時～12時まで(1コマ30分)

【費用】 無 料

【お申込み】 総務課 TEL.0476(22)6711



通帳・印鑑・キャッシュカードの盗難にご注意

◎通帳や印鑑はもちろんのこと、キャッシュカードやご本人であることを示す各種資料(運転免許証・パスポートなど)につきましても、別々にかつ厳重に保管して下さい。

◎万一、通帳・印鑑・キャッシュカードのいずれか1つでも紛失された場合は、ただちにお取引の店舗にご連絡ください。

通帳・印鑑・キャッシュカードの盗難・紛失の届出については、下記にご連絡ください。

受付時間	連絡先
平日9:00～17:00	お取引のある各支所
上記以外の時間帯	JAバンク・キャッシュカード紛失共同受付センター キャッシュカード、通帳等盗難・紛失受付ダイヤル 専用ダイヤル 043-202-1171

北総台地で育まれた
紅はるかで心を込めて作りました
無添加! 甘くておいしい

干し芋 甘芋んぷらす

100gの“食べきりサイズ”になって

新 登 場



JA成田市の各支所・直売所で販売中


 真心こめてお手伝い
J A 葬 祭
 もしもの時は・・・
 お電話ください。

◆病院から自宅への搬送
◆霊安室もご相談下さい。

事前相談（無料）
お気軽にご相談ください。

J A 虹の友
 会員募集中
 入会金 **3,000**円

会員特典
 ◇公営斎場 3万円割引
 虹のホール使用料無料
 ◇生花・供物の割引
 ◇位牌の割引
 ◇新盆棚の割引
 ◇各種提携店舗にて特典有

J A 成 田 市 購 買 課
 ☎ 0 4 7 6 - 2 3 - 0 0 9 1
任せて安心 J A 葬祭
 ≪年中無休 24時間受付≫
0120-58-0983

※ 会員特典等の詳しい情報は、QRコードにて確認できます。

公益財団法人成田市農業センター

【農地中間管理事業】の取り組み

担い手への農地集積・集約化や耕作放棄地の解消を図るため、農地所有者と農業経営者の間に立ち、農地の中間的な受け皿となる「農地中間管理機構」が農地の集約化、経営規模の拡大、新規参入を進めている取り組み(農地中間管理事業)です。

千葉県では「公益社団法人 千葉県園芸協会」(以下、機構)が農地中間管理機構の指定を受け、業務の一部を市町村と連携し、旧成田市については当農業センターが窓口業務を行っています。

農地中間管理事業

(千葉県園芸協会と市町村等が連携して行います)

農地の出し手(地主)

農地中間管理機構（千葉県園芸協会）

①農地を借り受けます（農地中間管理権）

②担い手がまとまりのある形で農地を利用できるように配慮して貸し付けます

③機構が農地を借り受けてから、貸し付けるまでの間、農地として管理します

農地の受け手(担い手)

お問い合わせ・ご相談は、成田市農政課または（公財）成田市農業センターへ

（公財）成田市農業センター
 〒286-0844 成田市宝田912番地1
 J A 成田市経済センター2階
 TEL 22-6581 FAX 22-6580
 Eメール nougyoucenter@ar.wakwak.com
 URL <https://www.narita-nougyoucenter.jp/>
 ※対象は合併前の成田市内になります。

理事会だより ～ 9 月定例理事会～

【議決事項】

- ① マネロン対策強化にかかるリスク
評価書の改正について

他 報告事項 10点

■正組合員数	2,848人
■准組合員数	4,027人
■出資金	9億8341万円
■貯金残高	896億8874万円
■貸出金残高	237億9497万円
■長期共済保有高	2683億5373万円
■購買品供給高	11億3309万円
■販売品取扱高	15億6627万円
（8月末現在）	

※出資金名義、組合員資格等の変更がある場合は、
各支所へご連絡ください。

読者のスペース

令和7年10月17日現在のおたより（敬称略）

川柳・俳句・短歌

星暮れて峰の明るさ冬夕焼
酒々井町上本佐倉 榎 利美
旅の宿風呂より先に宿題を
成田市押畑 笑風庵 風父
老いたから子に従えは腹が立つ
酒々井町柏木 他家音 晴薫
素晴らしい三本仕立ての菊の花
成田市北須賀 泉水 克子
初鴨や旅の疲れを語る池
明石市大久保町 小田 慶喜
青空に万国旗揺れ秋日和
明石市大久保町 小田 和子
朝の日にわずかに残す茅の露
成田市長田 平岡 美智子
なつかしい顔ぶれならぶ同窓の
元氣な姿二年ぶりに
成田市幡谷 檜垣 壽夫
ピンク色かれんに咲くや萩の花
成田市飯田町 伊能 芳雄
取り入れて元氣もりもりやりますよ
成田市東和田 池田 雪博
淨域と立てれのあり秋の蝶
酒々井町東酒々井 鈴木 遊琴
温暖化如き眞昼の酷暑かな
成田市飯仲 村島 庄次
名月を居間の窓開け見上げおり
酒々井町飯積 梅澤 波葉
彼岸花咲いてピツクリこの暑さ
成田市竜台 石井 賢二
露草に青紫の狐顔
草取りしても残しては舞う
成田市下方 鶴澤 恵子
神無月ぬくもりほしいねこ布団
成田市宝田 吉田 和子
百円ずつめ放題のさつま芋
成田市長沼 山田 美代子
積載車超低速で刈田道
成田市長沼 塚本 恵子

読者のおたより

熊よけの鈴を買いました。以前温泉旅行に行った時、散歩に出る時にホテルの人に熊よけの鈴を借りました。熊には出会いませんでしたが、熊出没のニュースが日々伝えられています。注意書きに「本商品で熊との遭遇を完全に避ける事は出来ません」とありました。こわいですね!!

酒々井町中央台

犬島 正子

彼岸におはぎをお供えました。子供の頃はおはぎとぼたもちの違いも知らずして食べていましたが、今は意味を理解して納得しています。

岡崎市六名東町

北野 広郷

虫の音にも秋の深さがしのばれるようになりました。皆様季節の変わり目ですのでお体には十分お気を付けになってお過ごし下さいませ。毎日の散歩も夕方は涼しくくになりました。散歩で目にしたお花があります。その花は真っ赤に咲いていた彼岸花です。立ち止まり眺めました。何時もの散歩より時間がかりましたが、楽しい一人散歩でした。真っ赤な彼岸花に元氣をもらいました。

彼岸花眺めながらの散歩道

酒々井町中央台

間野目 伊津子

「花と遊ぶ」の本が出来ました。イケメンの喜和蔵さんが載っていますよ。「ほんとだ」ゴルフの帰り道のことで。ツーショットを撮ってあげます」と奥さんの満智さん。ハイチーズ。それから何日も雨が降らず、地面はカラカラ。そこに小さな花の苗が植えてあったので、私が

CROSSWORD-PUZZLE

～クロスワードパズル～ 【出題：ニコリ】



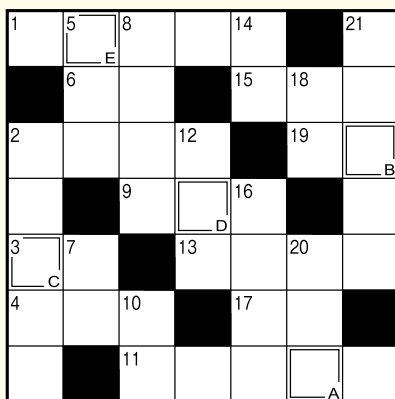
↓タテのカギ

- ②川辺や海岸で見られる冬鳥。東京都民の鳥です
- ⑤熱海と並んで有名な、伊豆半島東部の温泉地
- ⑦分別して出します
- ⑧雄弁は銀、——は金
- ⑩陶器よりも高い温度で焼きます
- ⑫耳の長い動物
- ⑭天高く——肥ゆる秋
- ⑯暦の上ではこの日から冬
- ⑰櫛（くし）の材料によいとされる木
- ⑲『源氏物語』の作者は紫——です
- ⑳SLとも呼ばれる蒸気——

→ヨコのカギ

- ①育つこと。七五三は子ども——を祝う行事です
- ②——果敢に若武者が戦う
- ③江戸時代のタクシーです
- ④秋の山を彩ります
- ⑥「豚」の音読み。——カツ
- ⑨金属の輪を長くつないで作ります
- ⑪旅先の体験を書き綴ったもの
- ⑬平安貴族の乗り物。モーと鳴く動物が引きます
- ⑮よく晴れた日の、夕日の色といえは
- ⑰佐渡島にはこの鳥の保護センターがあります
- ⑲ギターに張ります

二重マスの文字をならべるとある言葉になります。



〔先月の当選者〕（敬称略）

成田市台方 平 飯 井 南海子
成田市大竹 秋 島 山 愛 子
成田市押畑 石 川 久 代
成田市小泉 小 倉 美 智子
成田市土室 齋 藤 てい子
成田市東和田 山 口 陽 子
成田市馬場 小 川 喜 良
成田市下金山 正 木 千穂
成田市新妻 相 京 八千穂
酒々井町柏木

【今月のヒント】

模擬店・展示会・ステージ企画など

各コーナーのご応募の宛先・宛名は…

〒286-0013 成田市美郷台三丁目16番地6、成田市農業協同組合広報みのり係まで官製はがきにてご応募ください。11月18日必着。

【先月号の答え】

タマイレ
(玉入れ)

クロスワードの応募の方は…

- ①郵便番号、住所 ②電話番号 ③氏名 ④答え
抽選で10名の方に「甘芋んぷらす（2袋）」をプレゼント。

心配したら「枯れたらまた植えなおすよ」と。でもよく見るとちゃんと水やりがしてありました。植物にもやさしい喜和蔵さん！

夏、ひまわりの笑顔がいつばいに。その上を3分おき位に、飛行機が飛び立っていきます。「おーい、飛行機からもひまわり県道が見えますかあ〜」

成田市南羽鳥

大貫 美久美

秋がやってきました。まだ夏日が続いていますが、直売所に実りの秋が並び始めました。手始めにさつまいも。炊飯器で簡単さつまいも飯！黄金色に輝いて美味しい。ダイエツト中なので少量でござそうさま。今年の秋も旬を楽しみます。

酒々井町東酒々井

嵯峨野 むつみ

昨年につづき、一年ぶりにお会いする人も多く楽しみな地区敬老会へ。会場には皆さんの手のこんだ作品の展示。交流の部ではかわいい児童による発表につづき、民謡・民舞など…。特に（和太鼓）下総栄太鼓の強いチームワークとともに迫力に圧倒され、数日たってもリズミカルな余韻が残リドンドンドント…。光景が目には浮かんできます。スタッフの皆さん、事前準備等でお疲れさまでした。今年も楽しませていただきました。次回も楽しみです！

成田市新妻

石橋 直子

雨あがりシャメに入らぬ虹のかけ橋
娘の子守りに行った帰りに半円の大きな虹を見て、携帯で写真をとろうとしましたが入りきりませんでした。これは孫守りをした、私のごほうびかしら(笑)

成田市下福田

遠藤 澄江

夏の暑さからようやく涼しくなったこの頃、身も心も喜んでる様だ。草花も先に秋を感じ、

空を見上げるとモク／＼と雲の形が変わるの楽しいし、景色はとても賑やかだ。

成田市久米

佐々木 和子

10月に入りやっと夏の暑さから解放され、夜もぐっすり寝られるようになりました。食欲の秋ですね。栗や芋、止められないおいしさ。ついつい食べ過ぎてしまいます。体重が気になります。

成田市吉倉

中村 利江

十月十二日、豊住地区で高齢者軽スポーツ大会が開催され、五種目の競技があり、今回は個人戦との事。参加者が大勢集まり、練習もしいざ開始。役員さん方が点数を記録してくれ、なつかしい人にも会い、久しぶりに楽しく半日過ごしました。役員さん方お疲れさまでした。

成田市北羽鳥

加藤 君江

今年も月下美人がこれまでに三回ほど花を咲かせ、楽しませてくれました。特に三回目には二つの鉢にたくさんの蕾をつけ、9/30に六輪、10/1に十二輪、10/2に四輪と、三夜続けて大きな花を咲かせ、かすかな香りと共に楽しませてくれました。一、二回目よりも気温が下がったせいか、開花時刻も早かったです。

成田市関戸

澤田 照子

今年の米の収穫も終えて、稲刈時の暑さがうそのように涼しくなりました。収穫高も良いように、又、価格も上り、私は消費者側ですが、資材の値上りや労力を想像するに良かったと思います。

しかし、いかに米価というのが他の食事に影響するかにおどろいています。菓子類（主にせんべい類）はことごとく値上がりし、外食産業、おかゆなどのレトルト食品など…。やはり米文化の国なのだと思います。子供のころ作況指数

を気にしたのは、豊作を喜ぶ世の中の大人達の空気が感じられたからかもしれない。一年の労苦が報れるものでものね。作物は米だけでなく沢山の生産物が酷暑で大変だったと思います。西瓜や梨等々でどれだけ英気が養われた事か。しかし広報のりで「成田栗」の取扱高が最盛期の6分の1位とは。後継者の方や関係者の方々には感謝するだけでなく、イベント等々で農業が世の中にかかせない仕事である!!という事を伝えてほしいです。感謝の気持ちをこめて。

酒々井町酒々井

関根 恭子

秋になりましたね。あちこち色づき紅葉も楽しめるようになり、柿も鈴なりですね。家では赤い実がたたくさん色づきました。ローゼルです。花は白くてオクラに似ていました。花が終わると真っ赤な苞に覆われた実をつけ、この苞とトゲトゲした萼が肥大して赤く熟し、ビタミンCとクエン酸が豊富で酸味がありました。早速、ジャム作り。鮮やかな色合い。おすそ分けして、皆さんで味みして楽しみました。

成田市松崎

保延 範子



酒々井町東酒々井 鈴木 順子



成田市久米 佐々木 和子



成田市吉倉 中村 利江



酒々井町東酒々井 奥山 道子



酒々井町酒々井 多田 智子



成田市竜台 石井 賢二

花と遊ぶ

遠山野草園の四季

～第三〇五章～



ハナオクラ

(アオイ科)

「この種まいてみて。ハナオクラだよ」
駒井野の友達から、ハナオクラの種をたくさん頂きました。フランスの画家ミレーの「種まく人」を思い出しながら、無造作に野草園にばらまきました。種まきをして芽が出て、3ヶ月程で花が咲き出しました。

和名花オクラの「花」は、中国原産の植物であるトロアオイが、オクラに似た美しい大きな花を咲かせることが命名の由来です。オクラが実を食用とすることに對して、ハナオクラは主にその花を食べるので「花オクラ」と呼ばれています。花の大きさはオクラの2倍ほどで10センチ～15センチ程の大きさです。旬は夏から初秋です。朝に咲いた花はすぐしぼんでしまうので、午前中に摘み取る必要があります。ハナオクラとは、実ではなく、黄色い花びらを食べる野菜です。

花の写真は早朝カメラに収めました。一日花で傷みやすい為、その場ですぐ食べました。粘り気とシャキシャキした食感があり、不思議な気持ちになりました。昼食後ハナオクラを観ると、花はしぼんでぐったりしていたので、マヨネーズをのせて食べました。食物繊維が豊富で疲労回復や便通に効果があります。

猛暑から淡い黄色の花オクラ

写真・文 安達廣子 (小菅)

※遠山野草園は個人宅ですので見学希望者は事前にご連絡下さい。

総務課	0476 (22) 6711	ケアセンター美郷	0476 (23) 7711	購買課	0476 (20) 1971	JA共済事故受付センター	☎0120 (258) 931
経理課	0476 (22) 6739	ローンセンター	0476 (24) 2926	営農指導課	0476 (22) 6717	(自動車事故等の場合 年中無休24時間対応)	
監査課	0476 (22) 6807		(予約制 土曜日9:00～13:00)	農業機械事業所(宝田)	0476 (22) 3815	JA共済サポートセンター	☎0120 (063) 931
共済課	0476 (22) 6713	葬儀受付	0476 (23) 0091	農業機械事業所(十余三)	0476 (36) 1546	(レッカー移動や故障時の応急対応が必要な場合)	
共済普及課	0476 (22) 6714			農業機械事業所(酒々井)	043 (496) 9687	JA共済日常生活事故対応センター	
金融渉外課	0476 (22) 6796	公津支所	0476 (26) 9121			(年中無休24時間対応・日常生活賠償責任特約加入の方)	
金融渉外課(資産管理)	0476 (22) 6716	久住支所	0476 (36) 1101	加工販売課	0476 (36) 1341		☎0120 (628) 931
金融課	0476 (22) 6715	遠山支所	0476 (35) 0511	園芸課	0476 (36) 1541		
宝田農産物直売所	0476 (24) 8611	中央支所	0476 (22) 6712	燃料事業所	043 (496) 2036	JA葬祭	☎0120 (58) 0983
酒々井農産物等直売所	043 (496) 1000	酒々井支所	043 (496) 0291	NACS酒々井	043 (496) 2036		(年中無休の24時間対応)