

みのり

8

2025 No.646

JA成田市



エミール
KIDS

第16回JA成田市旗杯争奪少年野球大会(成田市長杯)が開催されました

第16回JA成田市旗杯争奪少年野球大会(成田市長杯)が開催されました。

ナスパスタジアムでの開会式には、青空の下参加33チームの選手が集合し、昨年の優勝チーム佐倉フレンドの臼杵桜大選手が見事な選手宣誓をしました。

開会式後には市内各球場で6日間にわたる熱戦が繰り広げられました。

決勝戦はナスパスタジアムで行われ、勝ち抜いてきた山田マリーンズと栗源ジュニアイーグルスが対戦し、6-1で山田マリーンズが優勝しました。

閉会式では優勝旗や賞状、トロフィーなどが栗原組合長から選手に手渡されました。また最優秀選手に山田マリーンズの本内遥真選手が選ばれ、トロフィーと副賞のうなり米が贈られました。



開会式で選手宣誓を行う
佐倉フレンドの臼杵桜大選手



優勝した山田マリーンズの選手たち



最優秀選手賞の本内遥真選手



優勝旗の授与



準優勝の栗源ジュニアイーグルス

6月28日～7月13日

JA共済の地域貢献活動

目次

TOPICS・スマイルキッズ	2
お役に立ちます税金情報	7
水稲情報	8
パワーアップ食材8	10
チャレンジ家庭菜園	12
食卓を彩る旬のレシピ	13
JAからのお知らせ	14
JAでんきのお知らせ	16
理事会・農業センターだより	17
読者のスペース	18
花と遊ぶー遠山野草園の四季ー	20

今月のあなたの運勢★8月 モナ・カサンドラ



牡羊座 3/21～4/19

【全体運】これまでとは違う状況に戸惑うこともありそうですが運勢は良好。一つ一つ進めていきましょう。家族を大切に

【健康運】トイレは小まめに。日焼け対策に力を入れて

【幸運の食べ物】シソ

関東甲信越女性組織リーダー研修会の活動体験発表で 最優秀賞を獲得しました

令和7年度関東甲信越地区女性組織リーダー研修会がさいたま市のRaiBoCHallで開催され、千葉県を代表して当JAの女性部が参加しました。

研修会では関東甲信越地区10都県のJA女性組織活動体験発表があり、当JAからは谷口まなみさんが「味噌で広がるコミュニティ」と題して、味噌づくりを通してのエコロジーへの取り組み、国際交流、健康相談など多岐にわたる内容を発表し、見事に最優秀賞に選ばれました。

これにより来年1月に開催される第71回JA全国女性大会の出場が決まり、全国で発表する6名のうちの一人として、更に良い発表をしたいと意気込みを語ってくれました。



7月10日

わかりやすく、ポイントを押さえた
発表内容に会場がざわつく場面もありました



受賞を喜ぶ谷口さん



応援団の皆と一緒に

JA千葉地区野球大会で優勝しました

令和7年度JA千葉地区野球大会の決勝戦が重兵衛スポーツフィールド中台野球場で開催され、JA千葉みらいAチームを相手に9-0で当JA野球部が勝利し優勝を飾ることができました。これでJA千葉地区野球大会では4連覇達成になります。MVPには金融渉外課の青柳大亮課長代理が選出されました。10月の千葉県大会に向けて、引き続き練習に励みますので、応援を宜しくお願い致します。



MVPを受賞した
青柳代理



7月12日



JA成田市野球部の選手たち



牡牛座 4/20～5/20

【全体運】思い通りにならなくても八つ当たりは禁物。運勢は下旬から回復。丁寧な会話を心がけて。友人との外出にツキ

【健康運】頑張り過ぎに気を付けて。おなかに優しい食べ物が吉

【幸運の食べ物】エダマメ

花と遊ぶ“遠山野草園の四季”が300章を迎えました

当広報誌で連載中の「花と遊ぶ“遠山野草園の四季”」が令和7年6月号で300章（25年）を迎え、その祝賀会が成田山参道の料亭で開催されました。

幼なじみや同級生、元同僚や友人など27名が参加し、安達先生をお祝いしました。

安達先生は「当初は主人と1年間くらいの連載ならばと引き受けたものの、途中から1人での執筆となり大変だったが、気がつけば25年が経っていた」などとエピソードを語ってくれました。連載は1度も休むことなく続けられていて、当広報誌で一番人気のあるコーナーになっています。

祝賀会では参加者による余興も多数あり、出席者全員が楽しい時間を過ごしていました。



宝田・酒々井の両直売所でイベントを開催しました

宝田農産物直売所は「創業祭」を、また酒々井農産物等直売所は「夏野菜イベント」を開催しました。

両イベントとも新鮮な夏野菜を求める来場者で賑わい、ガラポンによる抽選会やふかしたトウモロコシとジャガイモの試食などでも楽しんでいました。宝田農産物直売所ではソフトクリームの販売や輪投げなどで喜ぶ子供たちの姿も見られました。

宝田農産物直売所【創業祭】



良い景品が当たったかな？



輪投げは楽しめたかな？

6月21日

酒々井農産物等直売所【夏野菜イベント】



外れくじなしのガラポンです



無料配布のトウモロコシとジャガイモです

6月23日、24日



双子座 5/21～6/21

【全体運】変化はあなたの味方です。好奇心を発揮して、あれこれ試してみましょう。失敗も成功の母となってくれます

【健康運】スポーツや散歩を楽しんで。体を動かすと快適

【幸運の食べ物】アスタバ

第35回栗生産組合総会が 開催されました

第35回栗生産組合の総会が久住支所で開催され、組合員22名が参加しました。

審議では令和6年度の事業・収支決算報告と令和7年度の事業計画が決議されました。

また、令和7年産栗の集荷・選果についての注意事項などの確認が行われました。



6月17日

女性部が健康体操教室を 開催しました

女性部は健康増進活動の一環として健康体操教室を開催しました。

大見川部長から自分で出来るマッサージなどの指導があり、家の光協会からは「100ダン」というダンスの指導を受けて参加者達は心地よい汗を流していました。



6月13日

酒々井農産物等直売組合が 視察研修を実施しました

酒々井農産物等直売組合の視察研修が行われ、組合員18名が参加しました。

視察先はJAよこすか葉山の「すかなごっそ」で、生産者が約400名という大型農産物直売所でしたが、今後の直売所運営の参考になりました。



7月8日

資産管理組合が 令和7年度総会を開催しました

令和7年度資産管理組合の総会が開催され、組合員22名が参加しました。

審議では令和6年度の事業・収支決算報告と令和7年度の事業計画や役員改選が決議されました。

組合長には出山正則さんが再任されました。



6月23日

新盆展示会を開催しました

新盆展示会が本所3階で開催され、70組を超える多くの方にご来場いただきました。

会場は見事な盆飾りの棚が設置されました。また返礼品なども多数展示され、来場者は担当者との打ち合わせを行っていました。



6月20日～22日

消防訓練を行いました

美郷台の本所・中央支所で職員による消防訓練を行いました。火災を想定した避難訓練をしたのち、駐車場で消火器を使った模擬消火訓練などを行いました。

万一の際には利用者の万全な誘導が出来るよう態勢を整えてまいります。



6月13日

蟹座 6/22～7/22

【全体運】運勢は穏やか。おいしい物を食べに行きましょう。大人数での食事◎。外出は近場がお勧め。体験教室が吉

【健康運】うっかりのけがに気を付けて。交通ルールを厳守

【幸運の食べ物】オクラ

中央支所合同水稻育成調査が行われました

穂なみ会（中央地区）、豊住いなほの会（豊住地区）、千石会（八生地区）が合同で水稻生育調査を実施しました。組合員22名と各メーカー18名、役職員7名が参加し、圃場に移動して稲の生育状況を確認、その後に経済センターで講習会が行われました。



6月26日

MC農機安全指導連絡協議会の視察研修が行われました

MC農機安全指導連絡協議会の視察研修会が行われ、会員14名が参加しました。視察先は古河電池株式会社のいわき事業所で、鉛からバッテリーが製造されて出荷されるまでの工程を見学しました。その後、末廣酒造株式会社の嘉永蔵を視察しました。



7月9日

宗吾霊堂のあじさい祭りに出店しました

宝田農産物直売所が宗吾霊堂で開催されたあじさい祭りに出店しました。

トウモロコシやトマトなど旬の野菜やジャムなどの加工品、花苗などが並べられ、来場者が購入する姿がみられました。



6月22日

成田祇園祭で成田山交道会の山車をひきました

成田山交道会の山車引きに2日間で16名の職員が加わり、力を合わせて祭りを盛り上げました。



7月5日

～今月の表紙～ スマイルキッズ

成田市大竹 出山 ^{かな} 栞奈ちゃん(4歳)



(左より) 出山美由紀さん、耕一さん、栞奈ちゃん
風花さん、和典さん

今月の表紙は成田市大竹の出山栞奈ちゃんになります。栞奈ちゃんは出山家の初孫になるので、家族皆さんに可愛がられています。元気一杯に公園で遊ぶことと、動物や虫が大好き。飼犬をととても可愛がっています。家族でのお出かけでは動物園に行く事をとても楽しみにしています。

食べ物に好き嫌いはないそうですが、唐揚げ、ギョウザ、フルーツが特に好きだそうです。

ご両親は「元気で、自分らしさを忘れずに、のびのびと育ってほしい。」と語ってくれました。

【父】和典さん 【母】風花さん
【祖父】耕一さん 【祖母】美由紀さん



獅子座 7/23～8/22

【全体運】とても勢いがあり大きく進展。協力してくれる人も出てきて気持ちも温かに。目標を絞り込み自信を持って進めて

【健康運】体調に合う食材や良い健康法が見つかる予感

【幸運の食べ物】トウガン

好評連載!! お役に立ちます「税金情報」

暦年課税制度と相続時精算課税制度の改正

贈与税の課税方法には、「暦年課税」と「相続時精算課税」の2つがあり、受贈者（贈与を受けた人）は贈与者（贈与をした人）ごとに課税方法を選択することができます。令和6年1月1日から、暦年課税制度・相続時精算課税制度が改正されておりますので、今回は、この留意点についてまとめてみました。

1. 暦年課税は相続財産への加算期間が3年から7年に延長

【贈与税】

暦年課税では、1年間（1月1日～12月31日）に贈与により取得した財産の価額の合計額から基礎控除額110万円を控除した残額に累進税率を乗じて贈与税額を算出します。1年間に贈与された財産の合計額が110万円以下であれば、贈与税は課税されません。

【相続税】

相続又は遺贈により財産を取得した方が、その相続開始前7年以内（段階的に延長・改正前は3年以内）に被相続人から暦年課税による贈与により取得した財産がある場合には、その取得した財産の贈与時の価額を相続財産に加算します。ただし、経過措置として、延長された4年間に贈与により取得した財産の価額については、総額100万円が控除されます。なお、相続人ではない孫への暦年贈与については、孫が遺言により財産を取得していなければ、7年以内の贈与が相続財産に加算されることはありません。

2. 相続時精算課税に係る基礎控除（110万円）の創設

【贈与税】

相続時精算課税とは、原則として60歳以上の父母や祖父母などから、18歳以上の子や孫に対して生前贈与する際に贈与者ごとに選択できる贈与制度です。相続時精算課税を適用するためには、贈与があった年の翌年2月1日から3月15日までの間に納税地の所轄税務署に対して「相続時精算課税選択届出書」を一定の書類とともに提出する必要があります。

その贈与税の額は、特定贈与者（相続時精算課税を選択した贈与者）ごとに、1年間に贈与を受けた財産の価額の合計額から、基礎控除額110万円を控除し、特別控除額（限度額2,500万円）を控除した後の金額に、一律20%の税率を乗じて算出します。特別控除は、限度額2,500万円に達するまで適用できます。

『贈与税額 = (受贈財産の合計額 - 基礎控除額(110万円) - 特別控除額(限度額2,500万円)) × 20%』



相続時精算課税制度を一度選択すると、その後、同じ贈与者からの贈与について暦年課税制度へ変更することはできません。また、贈与金額が年間110万円以下の場合には贈与税の申告は不要です。

【相続税】

特定贈与者が死亡した場合、相続時精算課税を選択していた受贈者は、特定贈与者から取得した贈与財産の合計額から贈与の年ごとの基礎控除額を控除した金額を相続財産に加算します。

3. まとめ

生前贈与をする場合には、どちらの制度を適用するのか、十分に検討したうえで選択をしてください。

また、近年は、通帳が発行されない預金口座やネット証券、ネット銀行、仮想通貨、電子マネーなど、遺産の種類も多岐にわたるため、ID・PWが分からずネット口座にアクセスできずに相続人が全財産の把握ができない事態にならないよう、財産情報を記録に留めるなどの準備をしておくことが重要です。

毎月JA成田市で無料税務相談を行っております（要予約）。

詳しくはJA成田市総務課まで
TEL.0476-22-6711



乙女座 8/23～9/22

【全体運】騒がしかった状況が次第に収まっていきます。判断に迷ったら成り行きを見守って◎。下旬からは積極的に動いて

【健康運】喉の痛みに注意。嗜好（しこう）品はほどほどに

【幸運の食べ物】葉トウガラシ

水稲：仕上げの管理

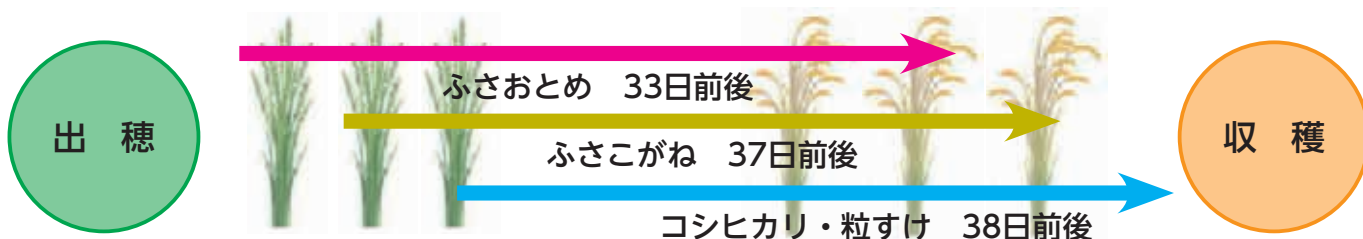
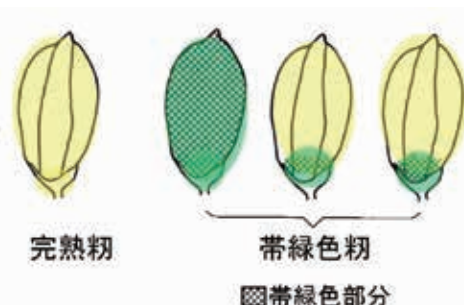
8月は、半年かけて栽培してきた大切なお米の仕上げの月です。最後の仕上げを万全にして作業に臨みましょう。特に、JA成田市管内で米の等級を引き下げる原因として多い格付けは、カメムシによる着色粒、モミの混入、乳白米です。本年度も**カメムシの大量発生が予想**されますので、**防除の徹底**をお願いします。また、高温の日が続いています。**胴割れ米、乳白米を防ぐため、水管理の徹底**をお願いします。

① 登 熟 歩 合

○良質米の生産のため収穫は適期に行いましょう。

収穫は登熟状況を十分に観察し、帯緑色歩合15%の時にいきましょう。『帯緑色歩合は生育中庸な10株から中位の穂を選び、不稔粒を除いて数えます。』

なお、各品種の収穫期の目安は、出穂期（全穂数の40～50%が出穂した日）から、「ふさおとめ」で33日前後、「ふさこがね」で37日前後、「コシヒカリ」で38日前後です。



早刈りは青未熟粒、刈り遅れは胴割米等が発生し、品質・食味を低下させる原因となります。また、収穫した籾を3時間以上炎天下に放置しておくと品質が低下しますので速やかに乾燥させましょう。

② 仕 上 げ 水 分

高温による急速な乾燥や過乾燥等は、胴割れ米を発生させ品質・食味を低下させます。乾燥は平均毎時乾減0.7～0.8%で行い、仕上げ水分は14.5～15.0%とします。必ず乾燥機まかせにせず、手持ちの水分計でチェックして調整乾燥してください。

また、籾摺りは、乾燥終了直後の籾の温度が高い状態で行うと、肌ずれ米や胴割米を生じるので、十分放冷し温度を下げてから行いましょう。

③ 選別には1.8mm以上の網目

粒厚1.8mm以上の米はタンパク含量が低く美味しいお米です。粒厚が小さい米の混入は、タンパク含量を高める原因になるので選別の網目は1.8mm以上にしましょう。

④ 異品種混入の防止

異物混入は、**実需者が最も嫌がり、産地の評価を一番下げる要因**です。

コクゾウムシや異物混入防止のため、収穫開始時にコンバイン、乾燥機、籾すり機を必ずていねいに清掃しましょう。また、異品種の混入を防止するため、品種が変わったら、収穫調整米用袋を使用し、自家消費にあててください。

さらに、飼料用米の生産を多収性品種や特認品種にて取り組んでいる方は、主食用米への異品種混入（コンタミ）の防止の徹底をお願いします。

⑤ 保 管

玄米は常温においておくと、貯蔵中にも呼吸することで品質が落ちてきます。また、温度、湿度が高いと旨みや甘みにも影響があり、微生物の増加なども懸念されます。乾燥調製後は速やかに袋に詰め、出荷をし、保管庫に低温で貯蔵しましょう。

⑥ 生産履歴記帳

トレーサビリティ法施行に伴い、栽培管理の記録は必要不可欠です。JA成田市では、出荷に当たって「生産履歴」（栽培管理記録簿）の提出をお願いしています。もう一度記録簿を確認して、**8月8日**までに各支所、営農指導担当へ提出の程よろしくをお願いします。

⑦ 飼料用米について

飼料用米について、ふるい下（くず米）を入れることについては、**生産者の任意**となりますのでよろしくお願いいたします。また、**ふるい下（くず米）を入れたか入れてないかについては、必ず出荷の際にJA職員にお伝えください。**

⑧ インボイス対応について

JAでは適格請求書発行事業者以外からの仕入税額控除が出来なくなるため、経過措置を考慮したうえで、消費税課税農家（適格請求書発行事業者）と消費税免税農家（免税事業者）からの**買取価格に差を設定いたします**ことをご了承ください。

正しい包装 荷造りの手順



①米を袋に詰めたら検査証明欄を手前にして袋の両端をつかむ。



②袋の中の空気を抜く。



③手前（検査証明欄のある方）から前に向かって、押さえながら袋の口を折り目に沿って、前に一回折った後、もう一回折る。



④さらにもう一回折り、三回目の折り目が、袋に引かれている緑色の横線に合うように折る。



⑤両端を平らにしたら緑色の縦線にあわせて、両ミミをしっかり織り込む。



⑥口ひもを二回からませる。



⑦ひもの根元で「真結び」にする。このとき「たて結び」にならないように注意する。



⑧荷造り後、一旦袋を倒せば中身が均等になり、しっかりとした米袋となります。

【お問い合わせ】 営農指導課 TEL. 0476(22)6717

パワーアップ食材8

イラスト・藤田倫央

お子さんからシニア世代まで、

アスリートのように強く元気に過ごすために

お薦めの食材8つとその食材を使った

料理をご紹介します。

1 米

効率の良いエネルギーの源

ご飯は脂質が少なく消化吸収が速いため、効率の良いエネルギー源です。またタンパク質も含まれていて、体をつくる材料としても役立ちます。ご飯をよくかんで食べると脳の血流が増えてよく働くようになり、唾液の量も増えて、虫歯予防も期待できます。

この料理でパワーアップ!

おむすび

おすすめ具材は運動前なら塩むすび（具なし）、梅干し、ゆかりなど、消化に時間がかかる脂質を含まない具材を選びます。

運動後はサケ、ちりめん、炒り卵、肉みそ、白すりごまなど、ご飯と一緒に食べることで疲労感軽減に役立つタンパク質やミネラル摂取を意識しましょう。



3 卵

さまざまな栄養素が含まれる「完全栄養食」

良質なタンパク源で、体をつくる材料になります。また皮膚や粘膜を健康に保ち、免疫や体の成長に関わるビタミンA、骨をつくったり再石灰化を助けるビタミンD、貧血予防の働きをするビタミンB12など、多くの栄養が含まれています。

この料理でパワーアップ!

たっぷり野菜のかき玉スーププリン

ガッツリメニューから食べやすいおやつまで、卵は手軽に栄養アップしやすい食材です。野菜や牛乳などと組み合わせることで、不足した栄養を補うことができます。



栄養士・料理家
堀口泰子

健康食育事業やアスリートサポートに従事し、離乳食から介護予防まで、健康的でおいしく食べる食事術を伝える。スポーツの現場ではジュニア育成と競技力向上のための心と体の成長に注力している。

2 豚肉

成長期の体をつくる良質なタンパク源

体をつくるために必要なタンパク源として代表的な食品の一つです。疲労感軽減に関係するビタミンB1、タンパク質の代謝を助け、正常な赤血球の生成に欠かせないビタミンB6、葉酸と協力して赤血球をつくるビタミンB12などが含まれています。

この料理でパワーアップ!

ニラとタマネギとのスタミナ炒め豚汁

ニンニク、ニラ、タマネギに含まれるアリシンがビタミンB1の吸収率を高めてくれます。ビタミンB1は水溶性なので、豚肉はゆでるよりも炒めたり汁ごと食べられる豚汁などがおすすめです。

4 納豆

免疫力アップに関わる発酵食品

タンパク質には肉などの動物由来と納豆などの植物由来のものが、両方をバランス良く食べることが大切です。

納豆には骨の成長を助けるビタミンK2、発育に関わる葉酸、腸内環境を整えて免疫力アップを期待できる食物繊維も豊富です。

この料理でパワーアップ!

小松菜としらすの納豆あえ

納豆チャーハン

小松菜などの緑黄色野菜は粘膜の健康を保つことで免疫力の働きを活発にします。しらすにもタンパク質やカルシウムが含まれるので納豆の力をパワーアップしてくれます。納豆とご飯の組み合わせはアミノ酸バランスを補うことでタンパク質を効率良く取ることができます。

6 ブロッコリー

運動後の細胞の酸化を抑える

免疫機能を助けるビタミンC、骨の成長に関わるビタミンK、細胞の酸化を抑えるビタミンE、貧血を予防して発育を助ける葉酸などが多く含まれています。野菜の中ではタンパク質や健康な腸内環境をつくる食物繊維が豊富です。

この料理でパワーアップ!

ブロッコリーと卵の中華炒め

豚肉とブロッコリーのレンジ蒸し

ビタミンCは水に溶けやすいため、レンジ蒸しにすれば栄養を比較的逃さず取ることができます。ベータカロテンやビタミンEは脂溶性ビタミンのため油で炒めると吸収率が高まります。

7 厚揚げ

筋肉量の維持にぴったり

タンパク質の量を補い筋肉量を維持したいときにお薦めの食材です。骨の強度を保ち骨粗しょう症予防につながるカルシウム、動脈の石灰化を防ぎ血管の健康を維持するビタミンKなど、シニア世代にうれしい栄養素が多く含まれています。

この料理でパワーアップ!

厚揚げとえのきの肉巻き炒め

厚揚げと野菜のうどんすき

厚揚げと肉を組み合わせることで、動物性と植物性両方のタンパク質を取ることができます。野菜やキノコ類には食物繊維が多く含まれ、腸内環境を整えることで生活習慣病の予防にも期待ができます。



5 小松菜

汗をかくと失われる栄養素を補給

粘膜を健康に保ち免疫力を強くするビタミンA、血液中で酸素を運んで貧血を予防する鉄分、骨や歯をつくり、また筋肉の収縮をスムーズにするカルシウムなどが含まれています。カルシウムは汗をかくと失われるため、運動をするときは多く取りたい食材です。

この料理でパワーアップ!

小松菜と豆腐のみそ汁

サケと小松菜のクリーム煮

汁ごと飲めるみそ汁は水に溶けやすいビタミンCを無駄なく取ることができます。サケとキノコ類と組み合わせると、カルシウムの吸収を助けるタンパク質

やビタミンDと一緒に取れます。血液や骨の材料となるタンパク質（豆腐や魚）と組み合わせる料理もお薦めです。



8 牛乳

運動後のエネルギー補給に

骨や歯を強くするミネラルのカルシウムとその吸収を助けるビタミンD、細胞を再生するビタミンB2、血液や脳神経と組織の発達を正常に維持するビタミンB12などが含まれています。運動で消費したエネルギーの回復や筋肉の修復も期待できます。

この料理でパワーアップ!

キノコとジャガイモのクラムチャウダー

サケとアスパラガスのクリームパスタ

キノコやサケはビタミンDが含まれるので、牛乳と組み合わせることでパワーアップ! アサリには血液をつくるために必要な鉄分やビタミンB12、アスパラガスには疲労感軽減に役立つアスパラギン酸が含まれています。

フェネル 個性的で爽やかな味と香り

園芸研究家●成松次郎

図1 畑の準備



図2 苗作り

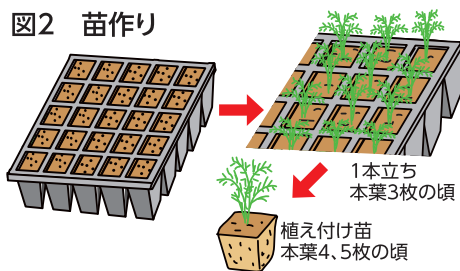


図3 植え付け

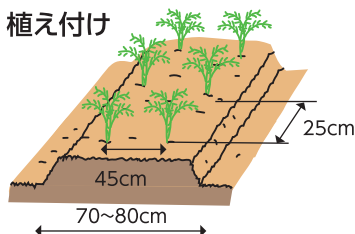
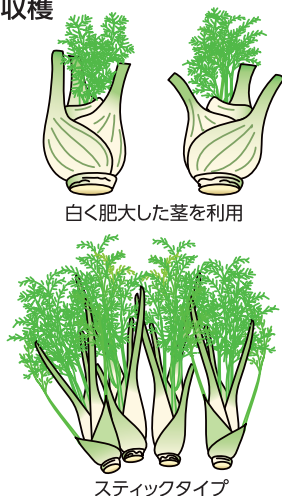


図4 収穫



地中海沿岸が原産地で、肥大した茎は特徴のある香りがします。主に肉や魚料理に使われ、葉はハーブとして魚の臭い消しにも使われます。「フェネル」は英語、イタリア語では「フィノッキオ」、和名は「イタリアウイキョウ（茴香）」です。生育適温は10〜20度で冷涼な気候を好み、耐寒性のある野菜です。栽培が容易な作型は、中間地では7月中下旬から8月下旬に種まきし、晩秋以降に収穫期を迎えます。春まきも可能ですが、種まきが遅くなると生育後半の高温長日で花芽が形成され開花します。

「品種」株元が肥大するフェネルには「フロレンスフェネル」（各社）、または単に「フェネル」（各社）と呼ぶ品種があります。「ナポリ」（トキタ種苗）は日本で改良され、茎の肥大に優れた作りやすい品種です。スティックタイプの「スティッキオ」（トキタ種苗）は小指ほどの肥大した茎は菌切れの良い食感を楽しめます。「畑の準備」植え付け2週間前に1㎡当たり苦土石灰200gをまいてよく耕します。1週間前に堆肥約2kg、化成肥料（NPK各成分10%）【ジシアン有機806】約200gを土とよく混合します（図1）。その後、ベッド幅70〜80cmの平畝を作り平らにならしておきます。

「種まき・苗作り」苗作りでは、25連結ポットなどのセルトレーに5、6粒まき、本葉3枚の頃に間引いて1本立ちにし、本葉4、5枚までポットで育てます（図2）。じかまきではベッド幅70〜80cmとし、条間を45cm2条として、株間約25cmで1カ所5、6粒まきます。じかまきの場合、種まき後は不織布で覆い、強雨・強風対策をしておきます。

「植え付け」ポットで育てた苗はベッドに条間45cm2条、株間25cmで植え付けます（図3）。徒長気味の苗はやや深植えにし、株元を土でしっかり押さえましょう。植え付け後は虫害や強風雨対策に透明寒冷しゃなどのトンネルがけをしておく目安です。

「追肥・灌水（かんすい）」追肥は月に1回、化成肥料を1㎡当たり約50gを与え、土寄せします。畑の乾燥が続くときは、十分に灌水をします。

「収穫」収穫は肥大した茎の太さが7、8cm（約300g）の頃が目安です。夏まき秋冬取りでは約500g（こぶし大）の大きさのものも収穫できますが、取り遅れて裂球しないように注意してください（図4）。

栽培カレンダー（フェネル）

まきどき	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
冷涼地		●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
中間地・暖地	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲

● 種まき - - - - 苗作り ▲ 植え付け — 生育 ■ 収穫

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。



とっておき旬のレシピ

イワシのかば焼き

ポイント

イワシは包丁を使わず手開きでおろせます。中骨は素揚げして骨せんべいにしてもおいしいです。

作り方

〈下ごしらえ〉

イワシは手開きし、頭や内臓、骨、背びれなどを除きAを混ぜたものに15分漬ける。サヤインゲンも筋を取って塩ゆでし、水を切ってから鍋に戻し、砂糖・塩各少々(分量外)を加えて強火で汁気がなくなるまで煮て3cm長さに切る。

- ①たれを作る。みりんを煮切り、酒、砂糖、しょうゆを入れて少し煮詰めてみそを加え、とろみが付くまで弱火で煮て火から下ろす。
- ②イワシの水気を拭き、片栗粉をまぶして熱した油で揚げます。油が切れたら①のたれの中に漬ける。
- ③②を皿に盛り、サヤインゲンを添える。

材料 4人分

イワシ	4尾	しょうゆ	大さじ2
A しょうが汁	小さじ1	みそ	大さじ1
しょうゆ	小さじ2	揚げ油	適宜
みりん	大さじ4	片栗粉	適宜
酒	大さじ4	サヤインゲン	4本
砂糖	小さじ4		



黄奈粉須浜

(きなこすはま)

きな粉とうぐいすきな粉で色の違いを楽しめます

材料 小さな抜き型で約15個

A きな粉(うぐいすきな粉) 30g	白玉粉	2g
砂糖 5g	水	20ml
	砂糖	30g
	水あめ	小さじ1

作り方

- ①鍋の重量を量り、白玉粉と分量内の水を少量入れ、粒がないようにつぶす。残りの水を加えて溶き、砂糖、水あめを入れて火にかける。へらでかき混ぜながら火を通し、重さ50gになる程度の緩い求肥(ぎゅうひ)を作る。
- ②Aの砂糖ときな粉を混ぜてざるでボウルなどに1回ふるう。
①を入れて手で砂糖ときな粉を付けるようにして混ぜ合わせる。砂糖ときな粉が残らないように全体を一つにまとめる。
- ③まな板にクッキングシートを敷き、のし棒で1cmくらいの厚さに延ばして型で抜く。



涼拌茄子

(リャンバンチエス・ナスの中華酢の物)

常備菜にも。一晩置くと味がより染み込みます

材料 4~6人分

ナス	6本
ニンニク	1片
A ラー油	小さじ1/2
しょうゆ	大さじ2
酢	大さじ1
ごま油	小さじ1
塩	小さじ1/2
砂糖	小さじ1

作り方

- ①ナスはへたを取って、熱湯を入れた蒸し器で15分強火で蒸す。
- ②ニンニクはみじん切りにし、Aと混ぜる。
- ③粗熱を取った①を手で細く裂き、器に盛って②をかける。

第31回 JA成田市年金友の会 ゴルフ大会開催のお知らせ

第31回 JA成田市年金友の会 ゴルフ大会を下記の要領で開催いたします。
会員皆様のご参加をお待ちしておりますので、奮ってご参加下さい。

記

開催日時：令和7年10月2日(木) 7:15～受付開始

開催場所：白鳳カントリークラブ（成田市磯部8番地 ☎0476-36-1131）

募集人数：64名（16組）

※定員に達し次第、受付を終了いたします。

申込締切：令和7年9月5日(金)

申 込 先：JA成田市の各支所までお願いします

費 用：プレー費12,100円、参加費2,000円 合計14,100円

（70歳以上の方は当日フロントに身分証明提示することで、プレー代が900円割引になります。（フロントで自己申告が必要です））

競技方法：18ホールストロークプレー

- ・新ペリア方式ダブルパーカット採用 ハンデ40まで
- ・同ネットスコア①ハンデ上位 ②カウントバック
- ・70歳以上のゴールドティーの使用を認めます（ホール毎の変更不可）



今月の無料『税務・法律』相談

【日程・場所】 令和7年8月20日(水)

JA成田市 本所3階会議室

※各種相談は必ず事前予約をお願いします。

【税務相談・法律相談】 午前10時～12時まで

（1コマ30分）

【費 用】 無 料

【お申込み】 総務課 TEL.0476(22)6711



天秤座 9/23～10/23

【全体運】 人との触れ合いが心に大きな奇跡をもたらします。けんかは着地点を考えて冷静に対応を。バランスを大切に

【健康運】 熱中症や急な発熱に気を付けて。外出には帽子を

【幸運の食べ物】 キュウリ

JA成田市ケアセンター美郷より

◇利用者さんと一緒に避難訓練を行いました。◇



みんなで避難！



消防士さんから消火器の
使い方を習いました



一緒に練習しました



毎年2回消防訓練しています

- ・「ずっと元気！」を目指して、楽しんで頂ける様にいろいろな取り組みをしています。
- ・「日々の生活に生きがいを持ち、楽しく日常を送る」を実現するための手助けをしています。

日常的な介護をはじめ、入浴・昼食・機能訓練や同世代の方との交流の場を提供しています。

身体の機能維持や日常生活などに不安が出てきた方は、ぜひご相談ください。

いつでも見学可能で、元気なスタッフがお待ちしております。

随時、ご利用者様募集中です !!

【お問合せ先】 JA成田市ケアセンター美郷 TEL.0476(23)7711

農業機械事業所より

農業機械の盗難が多発していますので、
管理には十分ご注意ください！

秋の農繁期は休まず営業します

【期間】 8月16日(土)～9月12日(金)

※期間内の土曜日、日曜日は宝田工場のみで対応いたしますのでご注意ください。

※期間は天候等の状況により変更になる場合があります。

【お問い合わせ先】 農業機械事業所

宝田工場 TEL.0476(22)3815 十倉三工場 TEL.0476(36)1546 酒々井工場 TEL.043(496)9687

購買課より お盆時期の業務について

日頃より肥料・農薬等のご利用をいただき、ありがとうございます。誠に申し訳ありませんが、8月13日(水)、14日(木)、15日(金)の3日間は**窓口のみの営業**とさせていただきますので、ご理解の程宜しくお願い致します。

【お問い合わせ】 購買課 TEL.0476(20)1971



蠍座 10/24～11/22

【全体運】 気になることが多そうですが力になってくれる人がいます。1人で考え過ぎないように。情報は出どころを確認して

【健康運】 水分の取り過ぎに注意。睡眠はたっぷり取って

【幸運の食べ物】 トマト

＼ 始まっています / みんながトクする



JAグループだから
簡単! 安心! 安い!



手続きも
担当者が
直接
ご訪問

JAでんきとは

組合員のみなさまが日々ご利用されている電気の料金をお安くするために、
JAグループが取り扱う電気メニューです。切り替え簡単、JA口座をそのままご利用できます。

切り替えによるおトク額

	2人家族	4人家族	6人家族
契約アンペア	40A	50A	60A
月間使用量	300 kWh	400 kWh	500 kWh
月額電気料金	11,375円	15,735円	20,096円
月額電気料金	11,114円	15,091円	19,069円
年間お得額	年間 3,132円 お得!	年間 7,728円 お得!	年間 12,324円 お得!

※燃料費調整額・再生可能エネルギー発電促進賦課金は含まれていません。
実際の切り替えによるおトク額は電気のご使用量等によって変動します。
単価・電気料金については10%消費税込となっております。(2024年4月1日時点)

安心して使える!



JAでんき 駆けつけサービス

電気の困ったに 24時間365日電話対応致します!

0120-109-003

その他詳細はJAでんきホームページ内の利用規約をご確認ください。



お申し込み・ご相談は、お近くのJAでんき代理事業者へ。
おトクな料金メニューをご紹介します。

JA成田市 燃料事業所

TEL : 043-496-2036

(株)JAエネルギー千葉 成田販売所

TEL : 0479-75-1580

JAでんき については

JAでんき

検索

<https://zennoh-energy.co.jp/ja-denki/>

CHECK!



※JAでんきの小売電気事業者は全農エネルギー株式会社です(登録番号A0310)



射手座 11/23~12/21

【全体運】好調運。問題は解決に向かいます。深追いはせずその場の流れを重視して動きましょう。先人の知恵に学んで
【健康運】肩や首のストレッチを念入りに。血行促進を
【幸運の食べ物】葉ショウガ

真心こめてお手伝い
J A 葬祭
もしもの時は・・・
お電話ください。

◆病院から自宅への搬送
◆霊安室もご相談下さい。

事前相談（無料）
お気軽にご相談ください。

J A 虹の友
会員募集中

入会金 3,000円

会員特典
◇公営斎場 3万円割引
虹のホール使用料無料
◇生花・供物の割引
◇位牌の割引
◇新盆棚の割引
◇各種提携店舗にて特典有

J A 成田市購買課
☎ 0476-23-0091

任せて安心 J A 葬祭
《年中無休 24時間受付》

0120-58-0983

※会員特典等の詳しい情報は、QRコードにて確認できます。

公益財団法人成田市農業センター

「コンバイン事故」に関する安全対策のポイント

1 走行中（圃場・道路）の転落、横転

- 死角：バック・足下など（機械の大型化により、死角が拡大）
⇒誘導者をつける、道幅を示すポールを設置など
- グレンタンクに粉が一杯になるにつれ、重心が上昇、かつ、タンク側に傾き、転倒しやすくなる。
⇒バランスを考えた操作を

2 整備中の事故

- コンバインはカバーを外すと「回転物」だらけ
⇒整備で手を出すときは、「回転を止めて！」

3 「手こぎ」での巻き込まれ事故

- だぶつく手袋の着用、無理な姿勢での手こぎ
⇒ぴったりした手袋の着用、だぶつきのない適切な服装で！



農地中間管理事業

（千葉県園芸協会と市町村等が連携して行います）

農地中間管理機構（千葉県園芸協会）

- ①農地を借り受けます（農地中間管理権）
- ②必要な場合は、基盤整備等の条件整備を実施します
- ③担い手がまとまりのある形で農地を利用できるように配慮して貸し付けます
- ④機構が農地を借り受けてから、貸付けるまでの間、農地として管理します

農地の出し手（地主）

農地の受け手（担い手）

農地中間管理事業を活用して、農地を活かしましょう！

※農地の貸し借りに関するご相談・お問い合わせは、お気軽に農業センターまでお寄せ下さい。

（公財）成田市農業センター

〒286-0844 成田市宝田912番地1

J A 成田市経済センター2階

TEL 22-6581 FAX 22-6580

Eメール nougyoucenter@ar.wakwak.com

URL <https://www.narita-nougyoucenter.jp/>

※対象は合併前の成田市内になります。

理事会だより ～6月定例理事会～

【議決事項】

- ①理事が実質同一債務者となる家族への貸出実行について
- ②宅地等供給事業実施要領の一部変更について
- ③登録金融機関業務内容方法書及び同関連諸規程の制定について
- ④農産物検査業務規程の一部変更について
- ⑤業務車両メンテナンスリースバック契約について
- ⑥令和8年度職員採用方針について
- ⑦登録金融機関業務開始に係る内部者取引管理規程の制定について
- ⑧総代選挙に伴う各管理者及び各立会人の指名について

他 報告事項 8点

■正組合員数	2,858人
■准組合員数	4,023人
■出資金	9億8341万円
■貯金残高	893億2198万円
■貸出金残高	234億9660万円
■長期共済保有高	2696億2209万円
■購買品供給高	8億7万円
■販売品取扱高	8億2973万円
(5月末現在)	

※出資金名義、組合員資格等の変更がある場合は、各支所へご連絡ください。

山羊座 12/22～1/19

【全体運】 厳しい状況です。今すぐ結論を出すのは避けて反省点、改善点探しを。下旬には状況が好転。探し物が見つかりそう

【健康運】 関節痛や打ち身はしっかりケアを。車は安全運転で

【幸運の食べ物】 ズッキーニ

読者のスペース

令和7年7月18日現在のおたより（敬称略）

川柳・俳句・短歌

刈を待つ歓喜の色の稲田かな

酒々井町上本佐倉

榎 利美

朝早く研修生はすをほる

二人なかよく1人ずつ片手に

成田市幡谷

檜垣 壽夫

隠沼の闇広げたる牛蛙

成田市長田

平岡 美智子

水田にえさを求めし白さぎの

頭を垂れてすばやい動き

成田市飯田町

伊能 芳雄

バラマキと古米で選挙案集め

成田市押畑

笑風庵 風父

選挙では一枚岩になれぬ家

酒々井町柏木

他家音 晴薫

早起きで緑の森を歩きます

成田市東和田

池田 雪博

羽着して背後におりし雀蜂

酒々井町飯積

梅澤 波葉

太陽を担ぎ極暑の畑に立つ

明石市大久保町

小田 慶喜

実をつけしトマトに感謝ひとつ挽ぐ

明石市大久保町

小田 和子

打ち水によりこび遊ぶ大揚羽

成田市飯仲

村島 庄次

夏越の輪くぐりて今日の暑さかな

成田市宝田

吉田 和子

夏休み待ってたように蝉の声

暑さに負けず声え響かせて

成田市下方

うざわ けい子

新じゃがを大きい順に並べたる

成田市長沼

塚本 恵子

遠い日の恩師の手紙夏が逝く

成田市宝田

山田 寿恵

読者のおたより



酒々井町東酒々井 奥山 道子



成田市吉倉 中村 利江



成田市久米 佐々木 和子

CROSSWORD-PUZZLE

～クロスワードパズル～ 【出題：ニコリ】



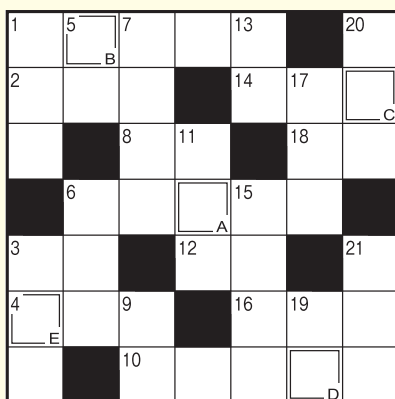
【今月のヒント】 夜の海の 小さな灯台

各コーナーのご応募の
宛先・宛名は…
〒286-0013 成田市美郷台三
丁目16番地6、成田市農業
協同組合広報みのり係まで
官製はがきにてご応募くだ
さい。8月18日必着。

【先月号の答え】 ネガイゴト(願い事)

クロスワードの応募の方は…
①郵便番号、住所 ②電話
番号 ③氏名 ④答え
抽選で10名の方に「クオ
カード(1,000円分)」をプレ
ゼント。

二重マスの文字をならべるとある言葉になります。



【先月の当選者】(敬称略)

成田市宗吾	高 仲	菊
成田市押畑	林 優	作
成田市松崎	湯 弘	子
成田市長沼	山 浅	子
成田市磯部	檀 田	和
成田市清水	村 垣	敏
成田市東和田	木 直	江
成田市野毛平	池 田	人
成田市芦田	木 雪	博
酒々井町飯積	伊 川	光
	梅 藤	紀
		波
		葉

↓タテのカギ

- ①国際博覧会(万博)には
——各国が展覧します
- ③朝顔に——とられてもら
ひ水(千代女)
- ⑤官の対義語
- ⑥合格を目指して受けるこ
とも
- ⑦二十四節気のひとつ。令
和7年は8月23日です
- ⑨悪夢を食べるといわれる
想像上の動物
- ⑪旧国名のひとつ。今の滋
賀県あたり
- ⑬人が並んで作るもの
- ⑮コイン——に荷物を入れ
た
- ⑰紙幣のすかしは——防止
策のひとつです
- ⑲魚などの内臓のこと
- ⑳あぶく。ソーダ水からた
くさん出ます
- ㉑半透明でプルプルした洋
菓子

→ヨコのカギ

- ①ミーンミン、シャワシャ
ワ、カナカナカナ……
- ②物事にかかわりを持つこ
と
- ③代金は今度まとめて払う
ね
- ④西田佐知子のヒット曲、
『コーヒー——』
- ⑥さだまさしの名曲『——
流し』で歌われているの
は、長崎県などですのお
盆の行事
- ⑧スイカにかける人もいま
す
- ⑩2分の1がハーフなら4
分の1は
- ⑫チョウが吸うもの
- ⑭台木にくっつけたり挟ん
だりして育てます
- ⑯もう一杯、お——!
- ⑰鼻の長い動物

水瓶座 1/20～2/18

【全体運】 運勢は活気があります。ピンチだと思ったときにチャンスで良い方向転換ができます。しっかり状況を見極めて
【健康運】 体力アップの好機。スポーツも上達の予感
【幸運の食べ物】 レタス

今年の七夕は令和七年七月七日、七が三つも
並んで星空も良く見えました。星に願いを？今
はたゞこれ一つ。トカラ列島近海の地震の終息
です。十島村の恵石島、小宝島の人々の皆様が
安心して過せる日々が早くきますように！！

酒々井町中央台 犬島 正子

梅雨明け間近か。泰山木の白い大きな花が月
の光に浮かんでいる。今年は庭の果実の木が異
例の大豊作。息子夫婦の結婚祝に市から頂いた
南高梅。13年前にお嫁さんが植えた枇杷もたわ
わに。私が、物心ついた時から既にあつた桃は
一度枯れかけ、伐採も考えた。それが4年前に
新芽が出て、甘く大きな実をつけて今年見事に
復活した。この猛暑に負け最初は落ちるままに
していたが、突然勿体ないの気持ちで湧き出し、
台所でのジャム作りが始まった。容器の消毒や
灰汁すくいと手間はかかったが楽しくなった。
日頃氣遣ってくれる方々にほんの心ばかりのお
すそ分け。瓶に（無添加なので、なるべくお早
めに）のメモを張り：（美味しかったよ、まだ
ある？）この言葉が私にとっての、この夏の
一番のご馳走になりました。

成田市長沼 山田 和子

数年前、義姉さんより届けてもらった色鮮や
かな。ピンクのマツバボタン。冬越しはアロエ等
とビニールハウスの中に…。今年は枯れてし
まったと思つたが、何とか根っ子有り。春先に
軒下にて管理で、今では強い日差しにも負けず
日々咲きほころび、安堵有り（枯れなくてよかつ
た〜と）。花がらをつみ取ると、より長く花を
楽しむことができると聞いたので、チェックし

ながら雨のあたらない軒下での楽しみに！

成田市新妻 石橋 直子

短い梅雨で猛暑がやってきます。熱中症対策
に日傘、接触冷感の服とズボンを買いました。
食事の面ではキュウリやスイカを取り入れ、水
分補給もしています。

岡崎市六名東町 北野 広郷

農産物直売所、夏野菜イベントに行つて来ま
した。試食有りの日ではなかった事は残念でし
たが、人気の豆大福も手に入り、空くじなしの
抽選会では貴重なお米が当たり大満足!!生産者
の方々、職員の皆様ありがとうございました。

ペンネーム コシノヒカリ

涼を求めて海や山が恋しい季節になりました。
暑い日が続いております。夏はこれから一番で
す。今年はどんなに暑い日が来るのか心配です。
熱中症にならない様に気を付けたいと思います。
毎年ラベンダーの花で白い袋を作っています。
今年も作るので手入れをしている所です。今年
は何個出来るか楽しみです。頑張ってみようと
思います。

皆様、暑い日が続くと思いますのでご自愛く
ださいませ。

友が待つ匂い袋を届ける日

酒々井町中央台 間野目 伊津子

6月7月と夏日、真夏日と暑い日が続いてい
ますが、熱中症にならない事が不思議なくらい
自分是对応しているのに気が付いた。元氣だけ
が取り柄です。丈夫なのが一番、これからの暑

さも乗り切つて行きます。

成田市吉倉 中村 利江

ハウスの中の一本のブドウの木。青い房がた
くさんつき、少しずつ色づいてきています。七
月中旬熟した実が少し収穫できました。家族で
食してみると、口の中に甘みが広がりました。
このまま、ハクビシンに食べられずに色づいて
いつてほしいものです。

成田市関戸 澤田 照子

強い日差しが続く、車内は危険な暑さになる
ほど。気候変動や異常気象という言葉も当たり
前のように使われています。そんな中でも農家
の方々は、朝から汗を流し、立派な野菜を育て
てくださっています。酒々井の朝市にはそんな
野菜が並び、地元の方々との交流の場になつて
います。新鮮な野菜と人の温かさに出会える朝
市、ぜひ足を運んでみて下さい。

酒々井町東酒々井 嵯峨野 むつみ

7月12日、6名のプチポプラ会があつた。前
3回はファミレスでの会だったが、今回は米寿
記念ということで、駅前のイタリィレストラン
で。おしゃれなランチに舌つづみをしながらお
しゃべりをした。Mさんには予約等たいへんお
世話になり感謝。私は「最後のポプラ会」「第
一回のポプラ会」等の写真集を印刷して、四枚
ずつみんなにプレゼントした。埼玉県からS
ちゃんもみんなも懐かしそうに見入ってくれた。
Hちゃんの「玄米を食べ始め、毎日テレビ体操
をしている」の健康法も真似したい。すでに旅
立つた友が何人も…。

高校卒業後、3年毎の「ポプラ会」が80才で
終わり、今は3か月に1度の「仲よしプチポ
プラ会」になった。次の10月13日を約束して二次
会へ。この会がズーツと続きますように…。

成田市南羽島 大貫 美久美

孫娘から私にしては一人目のひ孫が七月から
幼稚園に通う事になり、六種の袋物が必要で布
が送られてきた。作りながら考えてみたら、こ
んな年になってひ孫の物を作つてあげられるな
んてそうはいないでしょう。幸せを感じながら
何か背すじがピンと延びた様でした。

成田市久米 佐々木 和子

いつもねがう事は「健康であれ」。そして今
日一日が無事に過ごせた事に感謝。これも皆様
のおかげです。これからたくさんのお出合いを楽
しみながら頑張ります。

ミニトマトがたくさん実をつけました。まる
でブドウの房の様です。きれいな色づきをなが
めながら影になる葉を落として、日が当たるよ
うにしました。とても甘くて大きなトマトにな
り、暑さをしのぎ水分補給にパクリ。おいしか
つたです。

成田市松崎 保延 範子



花と遊ぶ

遠山野草園の四季

～第三〇二章～



ヤブカンゾウ (ユリ科)

門を入り、野草園の入り口にヤブカンゾウがたくさん咲いています。ノカンゾウは花弁6枚の一重咲きですが、ヤブカンゾウは道端や人里近くでよく見かける濃いオレンジ色で少し太めの八重咲きです。

和名藎萱草は、漢名の「萱草」を音読みにして、自生地が藎のような場所であることが命名の由来です。オレンジ色のラッパ形の花が咲き、草丈は80センチ程で、よく見ると花びらは、中央に黄色の筋が入り直径7センチ内外の大きさです。一日花で、朝に開花し、昼間だけ開き、午後にはしぼみ始め、夕方にはしぼんでしまう性質を持っています。一本の太い花の茎に数個ほどの花をつけ、下から順に上向きに咲き出します。別名ワスレグサとも言われます。落葉多年草で、冬になると地上部は枯れてしましますが、根は生きています。

ヤブカンゾウは萱草根と呼ばれ、消炎、利尿、止血薬等の効能が期待できる生薬です。新芽から薺、花まで、さまざまな部位を食用にできる山菜です。新芽をお浸しや炒め物、天ぷらにしたことがあります。新芽はお湯に塩を入れさっと茹でて、炒め物や天ぷらも美味しくいただきました。

オレンジが緑に映える藎萱草

写真・文 安達廣子 (小菅)

※遠山野草園は個人宅ですので見学希望者は事前にご連絡下さい。

総務課	0476 (22) 6711	ケアセンター美郷	0476 (23) 7711	購買課	0476 (20) 1971	JA共済事故受付センター	☎0120 (258) 931
経理課	0476 (22) 6739	ローンセンター	0476 (24) 2926	営農指導課	0476 (22) 6717	(自動車事故等の場合 年中無休24時間対応)	
監査課	0476 (22) 6807		(予約制 土曜日9:00～13:00)	農業機械事業所(宝田)	0476 (22) 3815	JA共済サポートセンター	☎0120 (063) 931
共済課	0476 (22) 6713	葬儀受付	0476 (23) 0091	農業機械事業所(十倉三)	0476 (36) 1546	(レッカー移動や故障時の応急対応が必要な場合)	
共済普及課	0476 (22) 6714			農業機械事業所(酒々井)	043 (496) 9687	JA共済日常生活事故対応センター	
金融渉外課	0476 (22) 6796	公津支所	0476 (26) 9121			(年中無休24時間対応・日常生活賠償責任特約加入の方)	
金融渉外課(資産管理)	0476 (22) 6716	久住支所	0476 (36) 1101	加工販売課	0476 (36) 1341		☎0120 (628) 931
金融課	0476 (22) 6715	遠山支所	0476 (35) 0511	園芸課	0476 (36) 1541		
宝田農産物直売所	0476 (24) 8611	中央支所	0476 (22) 6712	燃料事業所	043 (496) 2036	JA葬祭	☎0120 (58) 0983
酒々井農産物等直売所	043 (496) 1000	酒々井支所	043 (496) 0291	NACS酒々井	043 (496) 2036		(年中無休の24時間対応)



魚座 2/19～3/20

【全体運】タイミングが合わず二度手間になることが。ただ遠回りは悪くありません。普段の景色を別の方向から楽しんで【健康運】お尻周りは温かく。新陳代謝を促進して【幸運の食べ物】インゲン