

# みのり

7

2025 No.645

JA成田市



スマイル  
KIDS

# 第10回 みんなのよい食プロジェクト 芋作り体験教室 (サツマイモの苗植え・ジャガイモ収穫) を行いました

第10回みんなのよい食プロジェクト 芋作り体験教室のサツマイモの苗植え及びジャガイモ収穫作業が晴天の下、遠山地区の圃場で開催されました。

当日は38家族のほか、米屋株式会社や東海澱粉株式会社、成田市経済部、JA全農ちば、JA共済連千葉、農林中央金庫千葉支店など総勢170名の方々に参加いただきました。

当日は秋の収穫にむけて「ひめあずま」と「クイックスイート」の2種類のサツマイモの苗を植えました。また、秋山秀恒様のご好意によるジャガイモの収穫作業を行い、参加者は土との触れ合いを楽しんでいました。お帰りの際には収穫したジャガイモを美味しく楽しんでいただくための、特製レシピ集をお渡ししました。

植えたサツマイモの収穫作業は10月25日に予定しています。



目次	
TOPICS・スマイルキッズ	2
60周年記念記念大会並びに 上半期地区別説明会のお知らせ	6
サイバー警察だより	7
熱中症対策の呼びかけ	8
肥料価格高騰緊急支援事業について	10
水稲情報	12
おうちでも実践！食中毒対策	14
チャレンジ家庭菜園	16
食卓を彩る旬のレシピ	17
サマーキャンペーンのお知らせ	18
燃料事業所よりお知らせ	19
理事会・農業センターだより	20
JAからのお知らせ	21
読者のスペース	22
花と遊ぶ～遠山野草園の四季～	24

今月のあなたの運勢★7月 モナ・カサンドラ



牡羊座 3/21～4/19

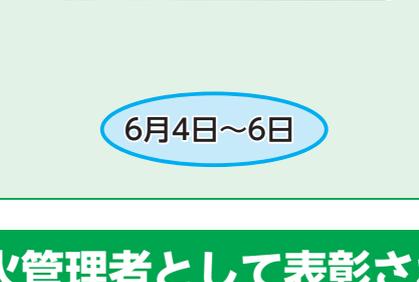
【全体運】 厳しい状況ですが改善の兆しも見えています。もう一度情報収集を。見直せば良い案が浮かぶはず。連絡は早めに  
 【健康運】 適度な運動を心がけて。やり過ぎは禁物。健診は◎  
 【幸運の食べ物】 ラッキョウ

## 第35回 農機ふれあい展示会 ファッションフェアを開催しました

第35回農機ふれあい展示会が6月5日～6日の2日間の日程で宝田経済センターで開催され、両日併せて542名の方々にご来場いただきました。

各メーカーの大きささまざまな農機や関連資材、お買い得な肥料農薬や飲食物、ガス器具などの展示販売が行われました。また豪華景品が当たる抽選会も行われ、非常に賑わい活気のある会場となりました。

経済センター2階ではファッションフェアが6月4日～6日の3日間の日程で開催され、イージーオーダースーツや寝具などの販売が行われました。



6月4日～6日

## 優良防火管理者として表彰されました

市内のホテルで開催された令和7年度防火協会定期総会 設立50周年の場において、優良防火管理者として石井修一企画管理部次長が表彰を受けました。

当JAはこれからも防火意識を高く持ち、定期的な火災訓練などを実施してまいります。



5月30日

表彰者での集合写真にて。  
前列右から3番目が表彰を受けた  
石井次長です



牡牛座 4/20～5/20

【全体運】良好なスタートを切れます。計画は早めに進めて。丁寧なコミュニケーションを心がけると好結果に。下旬は慎重に

【健康運】体調を整えるのに良いとき。ハードな運動もOK

【幸運の食べ物】青トウガラシ

## 稲作り体験教室を開催しました

第10回みんなのよい食プロジェクト稲作り体験教室が行われました。

28組84名のご家族にお集まりいただきましたが、当日はあいにくの雨模様となってしまったことから安全の為に田植え作業は中止とさせていただきます。

そこで、参加者皆さんに楽しんでいただくために、当JA役員や小泉成田市長と参加者とでじゃんけんゲームをして、勝ち残った方には成田産コシヒカリ（5kg）が贈られました。ゲームでは大人子供問わずに真剣になって一喜一憂する姿が見られました。また、苗を育てる「苗コンテスト」でも上位入賞者には成田産コシヒカリが送られ、受け取った方々から笑顔がこぼれていました。

次回の稲刈りは9月27日に開催予定です。



5月17日

## 第65回成田市栗生産組合総会が開催されました

第65回成田市栗生産組合総会が久住支所会議室で開催され、組合員22名の他、来賓として千葉県北部林業事務所、JA全農ちば、長印船橋青果、千葉青果、横浜丸中青果と、当JAから鈴木常務、宍倉営農部長などが参加しました。

開会宣言を藤崎副組合長が、瀧澤組合長が挨拶を行いました。瀧澤組合長を議長として議事を進行し、議題としてあげられた令和6年度事業報告及び収支決算報告や、令和7年度事業計画(案)及び収支予算(案)の承認などが議決されました。



総会に参加された組合員（上）  
挨拶を行う鈴木常務（右）



6月17日



双子座 5/21～6/21

【全体運】好きなものに目がなくなりそう。羽目を外しやすいため、やり過ぎには気を付けて。友人とのレジャーは楽しめます  
【健康運】危ない所には近寄らない。いつも通りが◎  
【幸運の食べ物】カボチャ

## 年金友の会主催 パークゴルフ大会が開催されました

久住パークゴルフ場で第8回年金友の会パークゴルフ大会が開催され、会員28名が参加しました。

当日は晴天でパークゴルフ日和となり、参加者達は和気あいあいとプレイを楽しんでいました。

優勝は小野寺重明さんでスコア合計が104でした。2位には梶原節夫さんが、3位には小川四朗さんがそれぞれ入賞しました。

年金友の会はこれからも相続セミナーなど、お役に立つ講習会も開催していきます。



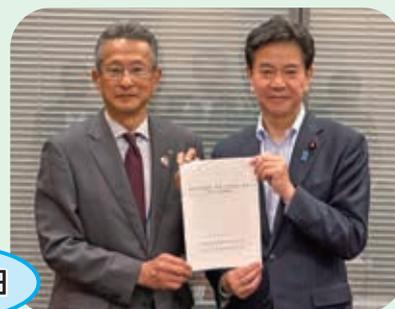
5月28日

優勝した小野寺さん（中央）と年金友の会副会長の鈴木さん（右）と幡谷専務（左）

## 小池議員へ「緊急要請」をしました

栗原組合長は千葉県農協農政対策本部とJA千葉中央会、JAかとり、JAちばみどりの役員と「米国の関税措置に関する日米協議に対する緊急要請」を小池正昭衆議院議員に行いました。

意見交換会では持続可能な農業の実現に向けて、参加者から要望が寄せられました。



小池衆議院議員に提案書を渡す栗原組合長

5月23日

## ～今月の表紙～ スマイルキッズ 成田市久住地区

大須賀美桜ちゃん 星野彩空ちゃん 安原希穂ちゃん 安原玲央くん



（後列左より）大須賀敦美さん、星野礼奈さん、大須賀義雄さん、安原圭佑さん  
（前列左より）大須賀美桜ちゃん、星野彩空ちゃん、安原玲央くん、安原希穂ちゃん

今月の表紙は成田市久住地区の大須賀義雄さんと、同じ地区に住むひ孫さん達です。

みんな元気いっぱい、お庭で鬼ごっこをしたり自転車やキックボードに乗って遊ぶのが大好きです。義雄さんはお庭で皆が遊んでいる姿をいつも微笑ましく見えています。

ご親族の方は「大きくなっても、皆が仲良く助け合いながら元気に育ってほしい。」と語ってくれました。

【曾祖父】 大須賀 義雄さん

- ・大須賀 美桜ちゃん 【母】 敦美さん
- ・星野 彩空ちゃん 【母】 礼奈さん
- ・安原 希穂ちゃん、玲央くん 【父】 圭佑さん

蟹座 6/22～7/22

【全体運】 勢いのある好調運。新たな計画は幸運に恵まれます。迷ったらまずは試してみてください。方向修正も大胆に行いましょう  
【健康運】 ストレッチで柔軟性をアップ。肩回りを重点的に  
【幸運の食べ物】 シシトウ

# 成田市農業協同組合創立60周年記念大会並びに 令和7年度上半期地区別説明会の開催について

1. 期日 令和7年8月6日（水）
2. 会場 成田国際文化会館 大ホール（成田市土屋303番地）

## （1） 創立60周年記念大会

式典 受付開始 午前12時  
開 会 午後1時

記念講演 島田 洋七 氏（タレント）  
テーマ 「笑顔で生きんしゃい」

開 演 午後2時

**招待者** 新旧の総代並びに支部長・農家組合長

## （2） 令和7年度上半期地区別説明会

**対象者** 重任・新任の総代並びに支部長・農家組合長

開 会 午後3時30分

※ご出席いただけるのは**招待者及び対象者**になりますのでご注意ください。

13：00～13：50	13：50～14：00	14：00～15：00	15：00～15：30	15：30～17：00
式典	講演準備 休憩	島田洋七氏 記念講演	地区別説明会準備 休憩	令和7年度上半期 地区別説明会



獅子座 7/23～8/22

【全体運】 上昇運です。スローモードで入って徐々にスピードアップしていきましょう。足元を踏み固めながら着実に進めて

【健康運】 よくかんでゆっくり食べて。喉あめを携帯すると〇

【幸運の食べ物】 ツルムラサキ



# サイバー警察局便り

Cyber Police Agency Letter 2025 Vol.1 (R7.4)

## 銀行から電話…はたして本物？ 企業の資産が危ない！

### 電話を利用する「ボイスフィッシング」被害が引き続き発生中

- ▶ 昨年より、ボイスフィッシング（ビッシング）による法人口座を狙った不正送金被害が継続して発生している
- ▶ 全国的に被害拡大しており、1社あたり**数億円規模**の被害も確認されている

### 企業の資産（法人口座）を狙う手口は？

1. 犯人が銀行関係者をかたり、企業に**電話**をかけ、自動音声ガイダンスを流す。音声に従い番号を押すと、犯人に切り替わる（始めから犯人が電話することも）
2. メールアドレスを聴取し、**フィッシングメール**を送信。メール記載のリンクから偽サイトに誘導し、インターネットバンキングのアカウント情報等を入力させる
3. 犯人はアカウント情報等を利用し、法人口座から資産を**不正送金**する

※架電イメージ



犯人

#### ①電話（自動音声）

〇〇銀行です。ネットバンクの顧客情報の更新手続きが必要です。■番を押してください

#### ②自動音声に従い番号押下

#### ③電話（犯人の声）

顧客情報の更新用リンクを送るので、メールアドレスを教えてください



被害企業  
担当者

### どう見分ける？ こんな電話は偽物の可能性大！

- ▶ 発信元番号が**国際電話**（+(国番号)）、または**非通知**となっている
- ▶ **自動音声ガイダンス**が流れたのち、人間の声に切り替わる
- ▶ 通話中に**メールアドレス**を聴取され、リンク付きメールが送られる

### 社内で徹底！被害を防ぐために

- ◆ **銀行から電話があれば、本物かどうか確認する**  
上記に該当する特徴がみられた場合はいちど切電し、営業店・代表電話に確認してください
- ◆ **メールに記載されているリンクからアクセスしない**  
インターネットバンキング利用時は、銀行公式サイト・アプリからアクセスしてください

**もしも、被害に遭ってしまったら警察に通報・相談を！**

最寄りの警察署又はサイバー犯罪相談窓口 ➡ <https://www.npa.go.jp/bureau/cyber/soudan.html>



乙女座 8/23~9/22

【全体運】空回りに気を付けましょう。思い込みで行動せず状況確認をしっかりと。観察、分析に力を入れれば良い方向へ

【健康運】スマホやテレビの見過ぎに注意。目をいたわって

【幸運の食べ物】スイカ

！ 農業者の皆様へ！

# 夏場の熱中症に 注意！



## 農作業中の熱中症の事例

事例 ①  
7月、80代、死亡

食事や水分をとらずに炎天下で畑仕事をしていたところ、畑でうつぶせで倒れているところを発見される。

事例 ②  
8月、60代、入院

数日間の炎天下での作業ののち、嘔吐や下痢の症状があらわれ、食事や水分が摂取できない状態が続き、入院した。

事例 ③  
7月、60代、入院

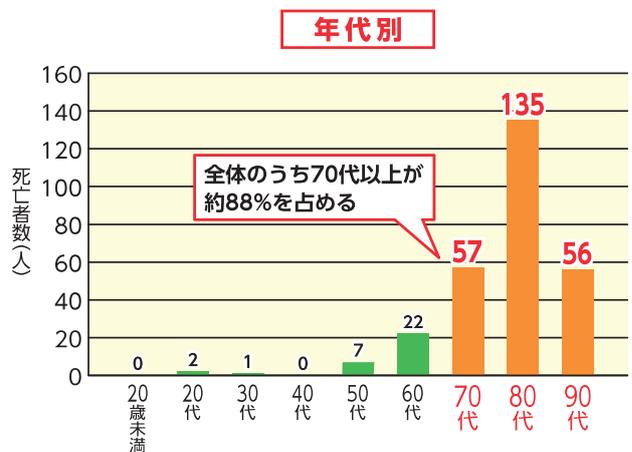
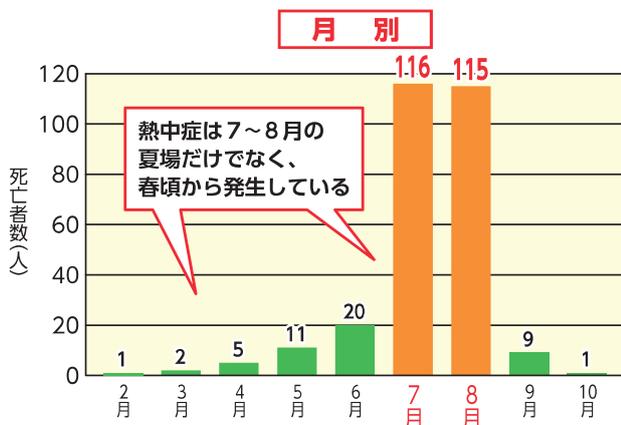
ビニールハウスで、朝から昼前まで作業をしていたところ、多量の発汗や嘔吐の症状があらわれ、救急搬送され入院した。



※JA共済連調べ

## 7・8月、高齢者(70代以上)は特に注意!

農作業中の熱中症による死亡者数(平成26年～令和5年)



農林水産省ホームページ「熱中症対策研修テキスト」より



天秤座 9/23～10/23

【全体運】 勘違いから問題を起こさないよう留意して。悪意あるうわさには耳を貸さないようにしましょう。下旬から運氣回復  
【健康運】 香りの良いお茶と音楽が味方。ゆったり過ごして  
【幸運の食べ物】 ピーマン

# 熱中症対策に 水分・電解質(イオン) 補給を!!



注意

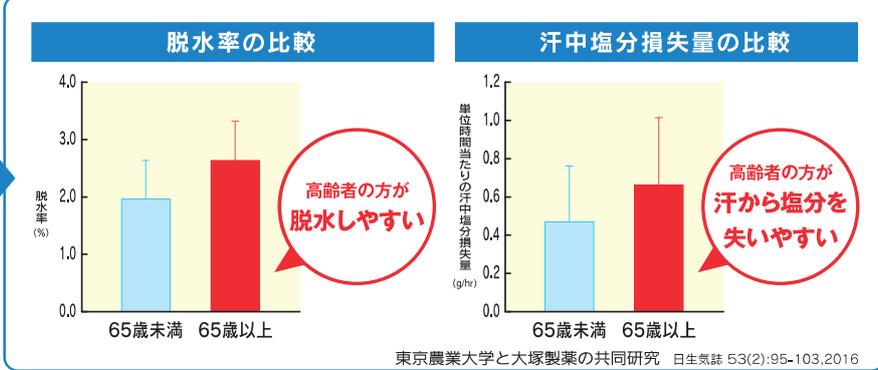
高齢農業者が  
熱中症になりやすい理由

高齢農業者は発汗量が多く脱水しやすい!



夏場のハウス栽培作業時における農業者の汗のかき方を調査しました

発汗量が多い  
体内の塩分の損失量が多い



喉が渇くと感じず  
水分・塩分補給しない

体内の水分量が減る

体温が上昇

熱中症



## 水分補給時のポイント

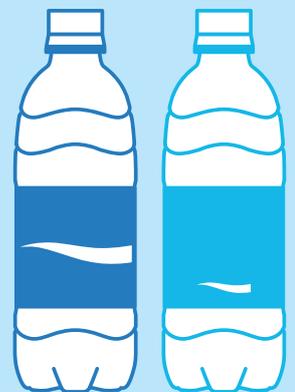
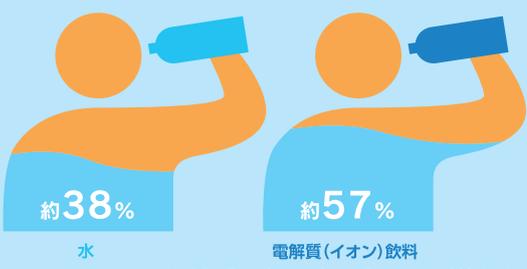
汗で失う水分・塩分を補うため、喉の渇きを感じる前から塩分を含む飲料をこまめに飲みましょう。

特に65歳以上の高齢農業者は発汗量が多く、汗から塩分も多く失われるため多めに補給することが必要です。

1時間で500ml  
ペットボトル  
1.5本程度

## 熱中症対策に水分・電解質(イオン)補給を

発汗時の水分補給には電解質(イオン)バランスのとれた飲料が効率よくカラダに吸収され、長時間カラダをうるおしてくれます。



飲料別体内キープ力比較

飲んだ後、2時間座り続けただけ、飲んだ量のうちカラダに残った割合。

データ: Doi T. et al: Aviat Space Environ Med (2004) を改変

制作協力: 大塚製薬株式会社



蠍座 10/24~11/22  
【全体運】 追い風に恵まれます。細かいことを気にし過ぎないように。おおらかな態度が良好な人間関係に直結。旅行にツキ【健康運】 友人たちとのスポーツで元気がアップ。水分補給を【幸運の食べ物】 ミョウガ

# 千葉県肥料価格高騰緊急支援事業

肥料価格高騰の影響を受けた  
農業者の皆様に給付金を交付します。



## 申請期間

令和7年6月2日(月)～令和7年8月15日(金)まで

**【交付対象者】** 生産性向上に取り組む農業経営体\*

\* 自ら農産物の生産を行っており、農産物販売額が年間50万円以上の農業を営む者

○申請多数の場合は給付金の額が申請額より少なくなることがあります

## 【給付金額】

肥料価格高騰額の1/2以内を支援します。  
(上限10万円)

## 申請方法

◆A～Cのいずれかの方法で申請ができます。

**A** 郵送申請



**B** オンライン申請



**C** 説明会での申請



**【お問合せ先】** 千葉県肥料価格高騰緊急支援事務局

郵送・お問合わせ先 〒260-0031 千葉市中央区新千葉2-12-1 第11東ビル3階



**0120-975-335**

平日 10:00～19:00

※休業日：土・日・祝日

【専用ウェブサイトのURL】 <https://jimukyoku.site/chiba/hiryoshien/>



射手座 11/23～12/21

【全体運】 思い通りにならないことが多くイライラしがち。やり方を変えてみるのも選択の一つ。こだわりはほどほどで

【健康運】 無理はしないように。休養を取ることで回復

【幸運の食べ物】 モロヘイヤ

## 【申請額の算定方法】

申請は1回限りとし、10万円を上限に支援します。

(1,000円未満の端数がある場合は、これを切り捨てた額となります)

$$\left( \begin{array}{l} \text{令和6年の肥料費}^{\ast 1} \\ \text{※1 直近の決算書における肥料費。} \end{array} - \begin{array}{l} \text{令和3年の肥料費}^{\ast 2} \\ \text{※2 令和3年の肥料費} \\ \text{=令和6年の肥料費} \times 0.77 \\ \text{(価格高騰率)} \end{array} \right) \times 1/2 \text{以内}$$

- 令和6年途中から令和7年にかけて就農した認定新規就農者は、就農から1年を経過する日の前日又は令和7年6月30日のいずれか早い日までに発行された給付対象経費がわかる領収書等で算出。
- 申請多数の場合は給付金の額が申請額より少なくなることがあります。

なお、申請額は次の式で計算できます。 **令和6年度の肥料費×0.23×1/2**

## 【主な要件】

給付金の支給の対象となる者は、次の各号に掲げる要件をいずれも満たす農業経営体<sup>※1</sup>または認定新規就農者<sup>※2</sup>とする。

- 千葉県内に住所を有する個人事業主又は千葉県内に主たる事業所を有する法人であること。
- 申請日時点において、千葉県内で営農しており、引き続き千葉県内で営農する意思を有すること。
- 申請日時点において、生産性向上に取り組む意思を有すること。

※1「農業経営体」とは、自ら農産物の生産を行っており、農産物販売金額が年間50万円以上の農業を営む者をいう。

※2「認定新規就農者」とは、農業経営基盤強化促進法第14条の4第1項に規定する青年等就農計画の認定を受けた者をいう。

## 【申請から受取までの流れ】 A～Cのいずれかの方法で申請ができます。

### A 郵送による申請

申請書は専用ウェブサイトからダウンロード、または事務局に郵送依頼ができます



### B オンラインによる申請

専用ウェブサイトから申請ができます



### C 説明会での申請

説明会会場で申請書を手入できます (必要書類・印鑑をご持参ください)



山羊座 12/22～1/19

【全体運】運勢は活性化。考えているより、取りあえずやってみましょう。動きの中で勝機をつかめます。対話を大切に

【健康運】好調です。頑張りが利き、記録もアップ!

【幸運の食べ物】 トウモロコシ

# 水稻：斑点米・カメムシ防除

「斑点米」は、稲の「出穂～穂揃期」にカメムシ類の成虫が水田に飛来したあと産卵し、その幼虫が「登熟期」に穂を吸汁加害することで発生します。農産物検査の品位鑑定で斑点米は着色粒となり、等級を落とす原因となりますので注意しましょう。

			
【アカスジカスミカメ】	【ホソハリカメムシ】	【クモヘリカメムシ】	【イネカメムシ】
<p>小さく発見しにくいカスミカメムシ類は、登熟中の籾殻が天候と生育の関係で開く、籾割れやふ割れの症状が発生した時、開いた所等から吸汁し、被害を与えます。頂部が加害された斑点米や黒いくさび型の黒点米は、カスミカメムシ類の加害です。千葉県で粒剤や豆粒剤が有効性が確認されているのはカスミカメムシ類等の小型のカメムシです。</p>	<p>大型の斑点米カメムシ類は、水田に侵入すると産卵し、成虫よりも幼虫による被害が大きく、乳熟期から糊熟期の吸汁によって被害が発生します。千葉県で斑点米を引き起こす主因となるのは、ホソハリカメムシやクモヘリカメムシ等の大型のカメムシです。大型のカメムシには、虫体に直接薬剤がかからないと薬剤の効果が十分に発揮されないため、粉剤や液剤を使用します。また、近年は、イネカメムシの被害の増加も増えてます。斑点米の被害だけではなく、出穂期～乳熟期の吸汁被害はモミの不稔を引き起こし、減収の要因ともなります。</p>		



【カメムシに加害された玄米（斑点米）】

斑点米カメムシ類は、【耕種的防除】と【薬剤防除】を徹底することで対策をしましょう。

## ● 耕種的防除

畦畔や休耕田などの水田周辺の雑草は、カメムシ類の発生源になるので、出穂2週間前までに草刈り、または除草剤を散布しましょう。**尚、出穂直前の草刈りは、水田への追い込みになるので注意しましょう。**

## ● 薬剤防除

薬剤防除は、成虫が飛来する「出穂期～穂揃期」と、幼虫が吸汁加害する「乳熟期～糊熟期」の2回散布が効果的です。**出穂の早い品種や刈取の遅い稲は、集中加害の危険性があるので防除が必要です。**

空中散布を実施した地域も、散布後に侵入する成虫や、ふ化した幼虫によって被害を受ける可能性もあるので、発生状況には十分注意しましょう。**また、飼料用米もカメムシ類の防除の実施をお願いします。**

尚、別表の防除農薬は、成田市良質米生産振興事業（成田市）の補助対象農薬（購入金額の1/3以内）となります。但し、2024年度生産調整対象者に限ります。防除薬剤については、購買課（20-1971）までご連絡ください。

● 防除適期

- ①「穂 揃 期」 ⇒ 成虫の飛来が最大となる時
- ②「出穂15日頃」 ⇒ 侵入する成虫と、幼虫の発生時

出 穂 期	1 回目散布 (出穂期～穂揃期) 【成虫対象】	2 回目 (乳熟期～糊熟期) 【幼虫対象】
7月15日	7月15日～7月18日	7月29日～8月3日
7月20日	7月20日～7月23日	8月3日～8月8日
7月25日	7月25日～7月28日	8月8日～8月13日
7月30日	7月30日～8月2日	8月13日～8月18日
8月5日	8月5日～8月8日	8月19日～8月24日

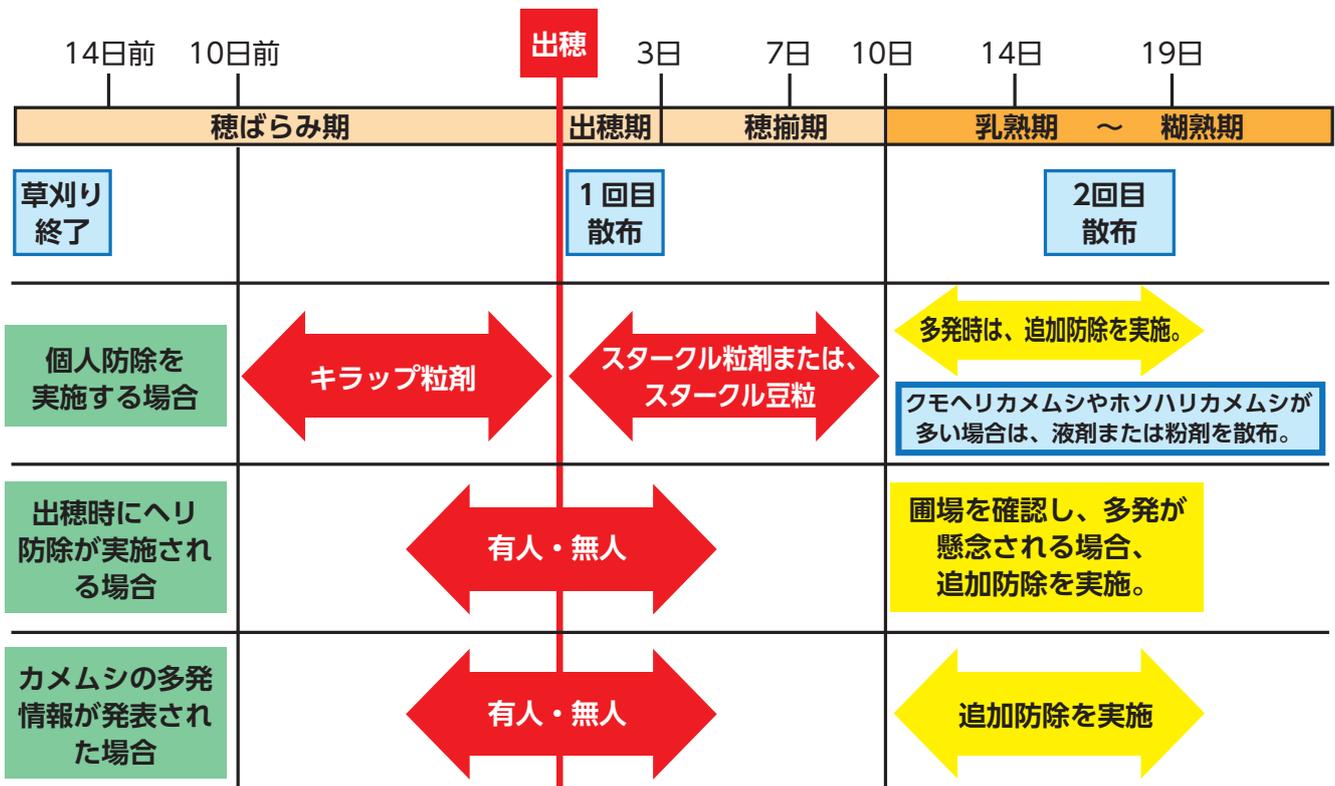
※出穂期は、全体の40～50%が出穂した時、穂揃期は、全体の80～90%が出穂した時

● 防除薬剤

(2025年6月1日現在)

薬 剤 名	収穫前日数／使用回数	10a 当たり散布量
スタークル 粒 剤	7日／3回	3 kg
スタークル 粉 剤 D L	7日／3回	3 kg
スタークル 液 剤	7日／3回	1,000倍液 60～150 <sup>リットル</sup>
スタークル 豆 つ ぶ	7日／3回	250 g
キラ ッ プ 粒 剤	14日／2回	3 kg
トレボン 粉 剤 D L	7日／3回	3～4 kg
ダントツ 粉 剤 D L	7日／3回	3～4 kg
エクシードフロアブル	7日／3回	2,000倍液 60～150 <sup>リットル</sup>

※農薬の使用については、使用基準を確認し使用しましょう。



【お問い合わせ】 営農指導課 TEL. 0476(22)6717

もう一度実践!

# 食中毒対策

食中毒というと飲食店での食事が原因と思われるがちですが、毎日食べている家庭の食事でも発生しています。普段、当たり前に行っていることが、思わぬ食中毒を引き起こすことがあるのです。家庭の食事作りにおける食中毒対策のポイントをチェックしてみましょう。

監修：小嶋絵美 (Love Table Labo.) / イラスト：藤田倫史

## 食中毒を引き起こす主な原因は細菌とウイルス

細菌もウイルスも目には見えません。細菌は温度や湿度などの条件がそろえば食べ物の中で増殖し、その食べ物を食べることで食中毒を引き起こします。一方、ウイルスは、細菌のように食べ物の中では増殖しませんが、食べ物を通じて体内に入ると、人の腸管内で増殖し、食中毒を引き起こします。また、ウイルスは低温や乾燥した環境内で長く生存します。

## 細菌とウイルスは食材や自分の手に

食中毒の原因となる細菌やウイルスは、私たちの周りの至る所に存在しています。肉や魚などの食材には、細菌やウイルスが付着しているものと考えましょう。また、いろいろな物に触れる自分の手にも、付着していることがあります。細菌やウイルスが付着した手を洗わずに食材や食器などを触ると、手を介してそれらにも付着してしまいますから、特に注意が必要です。



きれいにしているキッチンでも、細菌やウイルスがまったくくないとはいえず。食器用スポンジや布巾、シンク、包丁、まな板などは、細菌が付着・増殖したり、ウイルスが付着しやすい場所といわれています。

## 食中毒対策の三大原則

食中毒を防ぐためには、細菌の場合は、

細菌を食べ物や調理器具に「付けない」、付着した細菌を「増やさない」、付着した細菌を「やっつける」が原則です。

### 付けない..洗う・分ける

食中毒の原因菌やウイルスを食べ物に付けないように、小まめに手を洗いましょう。生の肉や魚などを切った包丁やまな板などの器具から、加熱せず食べる野菜などへ菌が付着しないように、使用の都度きれいに洗い、できれば加熱処理しましょう。

加熱しない食材を先に取り扱うのも一つの方法です。焼き肉などの場合には、生の肉をつかむ箸と焼けた肉を取り分ける箸は別のものにししましょう。食品の保管の際にも、食品に付いていた細菌が付着しないよう、密閉容器に入れたり、ラップをかけたりすることが大事です。

### 増やさない..低温で保存する

細菌の多くは高温多湿な環境で増殖が活発になりますが、10度以下ではゆっくりとなり、マイナス15度以下では増殖が停止します。食べ物に付着した菌を増やさないためには、冷蔵庫などで低温保存することが重要です。なお、冷蔵庫に入れても、細菌はゆっくりと増殖しますので、冷蔵庫を過信せず、早めに使い切ることが重要です。

### やっつける..加熱処理

ほとんどの細菌やウイルスは加熱によって死滅しますので、肉や魚はもちろん、野菜なども加熱して食べれば安全です。特に肉料理は中心までよく加熱することが大事です。中心部を75度で1分以上加熱するこ

## 食中毒対策の三大原則

### 付けない

手洗い  
調理器具の洗浄、消毒

### 増やさない

適切な温度での保存  
調理後は速やかに食べる

### やっつける

加熱処理

とが目安です。

布巾や包丁、まな板などの調理器具にも、細菌やウイルスが付着します。特に肉や魚、卵などを調理した後の器具は、洗剤でよく洗ってから、熱湯をかけておきましょう。塩素系漂白剤の使用も効果的です。

## ウイルスの場合はさらに二原則

### 持ち込まない..健康状態の把握・管理

日頃から健康状態の把握や健康管理を行い、嘔吐（おうと）や下痢の症状がある場合などは調理を行わないようにしましょう。

### 広げない..手洗い、定期的な消毒・清掃

ウイルスが調理場内に持ち込まれても、それが食品に付着して口から体内に入らなければ食中毒に至ることはありません。重要なのは、小まめな手洗いと、布巾や包丁、まな板などの調理器具を洗剤でよく洗った後に熱湯消毒を行うことです。



## ポイント4 調理

- 手を洗いましょう。
- 加熱して調理する食品は十分に加熱しましょう。ほとんどの細菌を抑えることができます。中心部の温度が75度で1分以上加熱することが目安です。調理を途中でやめるときは冷蔵庫に入れ、再開するときは、十分に加熱しましょう。
- 電子レンジを使う場合は、電子レンジ用の容器、ふたを使い、調理時間に気を付けましょう。熱の伝わりにくい食品は、時々かき混ぜることも必要です。



## ポイント5 食事

- 食事の前には手を洗いましょう。
- 清潔な手で、清潔な器具を使い、清潔な食器に盛り付けましょう。
- 調理前の食品や調理後の食品は、室温に長く放置してはいけません。



## ポイント6 残った食品

- 残った食品を扱う前にも手を洗いましょう。残った食品はきれいな器具、皿を使って保存しましょう。
- 残った食品は早く冷えるように浅い容器に小分けして保存しましょう。
- 残った食品を温め直すときも十分に加熱しましょう。目安は75度以上です。
- 時間がたち過ぎたら、思い切って捨てましょう。
- ちょっとでも怪しいと思ったら、口に入れるのはやめましょう。

### 食中毒かなと思ったら……

嘔吐や下痢の症状は、原因物質を排除しようという体の防御反応です。自分の判断で市販の下痢止めなどの薬をむやみに服用しないようにして、早めに医師の診断を受けましょう。

※厚生労働省の資料を基に基本的な食中毒対策を掲載しています。  
調理環境・健康状態などによっては全ての食中毒を防げるとは限りません。

# 食中毒を防ぐ六つのポイント



## ポイント1 食品の購入

- 表示のある食品は、消費期限などを確認して購入しましょう。
- 購入した食品は、肉汁や魚などの水分が漏れないようにビニール袋などにそれぞれ分けて包みましょう。できれば保冷剤(氷)などと一緒を持ち帰りましょう。
- 生鮮食品などのように冷蔵や冷凍など温度管理の必要な食品の購入は買い物の最後にして、購入したら早めに帰るようにしましょう。



## ポイント2 家庭での保存

- 冷蔵や冷凍の必要な食品は、持ち帰ったらすぐに冷蔵庫や冷凍庫に入れましょう。
- 冷蔵庫や冷凍庫の詰め過ぎに注意しましょう。目安は冷蔵庫や冷凍庫の収納量の7割程度です。
- 冷蔵庫は10度以下、冷凍庫はマイナス15度以下に維持することが目安です。

## ポイント3 下準備

- ごみは小まめに捨てましょう。
- タオルや布巾は清潔なものと頻りに交換しましょう。
- 井戸水を使用している家庭では、水質に十分注意してください。
- 小まめに手を洗いましょう。ハンドソープを使い1回30秒が目安です。
- 生の肉や魚などの汁が、果物やサラダなど生で食べるものや調理の済んだ食品にかからないように注意しましょう。
- 生の肉や魚を切った包丁やまな板は洗剤でよく洗い、熱湯をゆっくりかけてから使うことが大切です。
- 冷凍食品などの解凍は、冷蔵庫の中や電子レンジで行うと良いでしょう。



# コールラビ 肥大した茎を利用する野菜

園芸研究家 ● 成松次郎

ブナ科野菜で、茎の基部が球形に肥大するので、別名を球茎甘藍（キユウケイカンラン）とも呼ばれます。キャベツから分化した野菜のため似た性質を持ちますが、キャベツより暑さや寒さに強く、作りやすい野菜です。

中間地の秋まきは、7月下旬～9月上旬に種まきし、9～12月に収穫

6、7月に収穫します。春まきは3、4月にまいて、

「品種」球の色が緑白の「グランドデューク」（タキイ種苗）、紫の「パープルデューク」（タキイ種苗）などがあります。

「畑の準備」あらかじめ畑1㎡当た

りに苦土石灰100gを土とよく混ぜておき、植え付け（または種まき）1週間前に畝幅70～80cm、深さ15～20cmの溝を掘ります。次に、この溝1m当たり化成肥料（NPK各成分10%程度〔ジシアン有機806〕100gと堆肥1kg程度を施し、土を戻して畝を立てます（図1）。

「種まき・苗作り」苗作りをするには、7・5～9cmポリポットに種を4、5粒まき、発芽後に適宜密生部

を間引き、1本立ちにして本葉4、5枚まで育てます（図2）。強健な野菜なので畑にじまきしても良いでしょう。この場合は種を2、3cm間隔にまいて、間引きながら最終株

間を約20cmにします。「植え付け」本葉4、5枚の頃、株間を約20cmに植え付けます（図3）。このとき植え穴に十分水を注ぎ、植え傷みの少ないようにします。「追肥・土寄せ」追肥は植え付け後20日ごろ、株元に化成肥料を1株約10g施用し、土寄せします（図4）。

2回目は球が肥大する頃に施用します。生育が進み、下葉が傷んでいた切り落としても良いでしょう。

「病害虫の防除」ヨトウムシ、コナガなどが多く、登録農薬で駆除します。生育初期は、寒冷しゃなどの防虫ネットでトンネル被覆し、害虫の被害を防ぐと良いでしょう。

「収穫」球の直径が5～10cmのときに、株元から刈り取って収穫します（図5）。球が大きくなると肉質が堅くなります。堅い皮はむいて薄くスライスし、サラダなどにします。また、さいころ状に刻んで、スープ、ポトフなどでいただきます。

図1 畑の準備

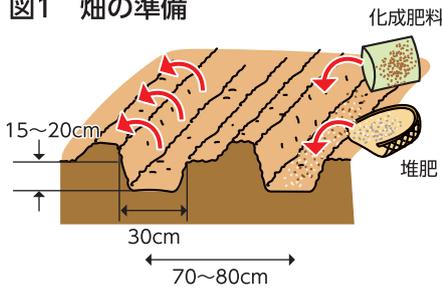


図2 種まき・苗作り

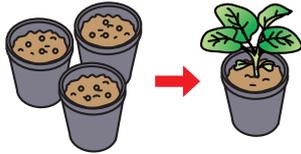


図3 植え付け

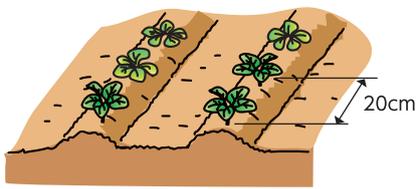


図4 追肥・土寄せ

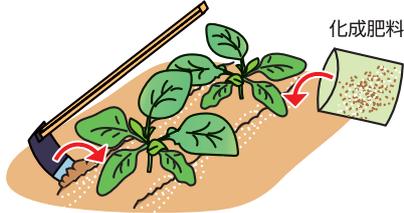
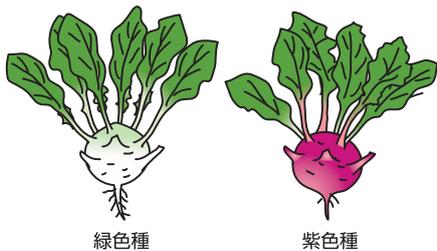


図5 収穫



栽培カレンダー（コールラビ）

まきどき	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
冷涼地	春まき		●	▲	■	■	■	■	■			
	秋まき				●	▲	■	■	■	■		
中間地	春まき	●	▲	■	■	■	■	■	■			
	秋まき				●	▲	■	■	■	■	■	
暖地	春まき	●	▲	■	■	■	■	■	■			
	秋まき				●	▲	■	■	■	■	■	■

● 種まき    - - - 生育    ▲ 植え付け    ■ 生育    ■ 収穫

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。



材料 4人分

小アユ	8尾	A	
塩・酒	各少々	昆布だし	80ml
片栗粉・小麦粉	各大さじ1	レモン汁	20ml
ナス	1/4本	しょうゆ	20ml
赤パプリカ	1/4個	砂糖	15g
黄パプリカ	1/4個	タデの葉	8枚
揚げ油	適宜		
かつお節	1つまみ		
赤トウガラシ	1本		

ポイント

旬の小アユを楽しみましよう。ぎんなん串などの細い串を使い、清流を躍るように泳いでいる姿を表現します。

小アユの南蛮唐揚げ

とっておき旬のレシピ

作り方

〈下ごしらえ〉

小アユは塩を振り、酒をまぶして15分置く。水気を取って片栗粉・小麦粉をまぶし、ぎんなん串を刺して泳ぐ姿を作る。パプリカは1.5×3cmの短冊切りに、ナスはパプリカと同程度の大きさに切る。

- ①南蛮酢を作る。Aを混ぜ、一煮立ちさせる。かつお節を加えてこし、種を除いた赤トウガラシを加える。
- ②油を160度に熱し、ナスとパプリカを揚げて取り出す。
- ③油を170度に熱して小アユを揚げる。油から取り出し、冷めて表面が固まったら油を180度にして再度揚げる。揚げたての状態ですてんを抜き、①の南蛮酢に漬ける。
- ④皿に②と③を彩り良く盛り、タデの葉を添える。



水牡丹  
(みずぼたん)

くず粉を使った涼しげな和菓子

材料 4個分

白あん	80g	くず粉	32g
梅肉	小さじ1/2	水	200ml
干しあんず	2個	グラニュー糖	40g

作り方

〈下ごしらえ〉

白あんに梅肉を混ぜて4等分に丸める。干しあんずは半分の厚さに切る。プリンカップにラップを入れる。このとき、ラップがカップの上に出るようにする。

- ①くず粉に水を少し加えて湿らせる。10分ほど置きに木じゃくしで混ぜ合わせ、よく溶かす。残りの水とグラニュー糖を合わせてよく溶かして火にかけ、木じゃくしを鍋底に付けてかき混ぜながら火を通す。
- ②少し塊ができたらかから下ろし、全体が滑らかになるようかき混ぜる。再び火にかけて透明になるまでしっかり練る。
- ③火から下ろし、熱いうちに②をプリンカップヘスプーン1杯くらい流して干しあんずを置き、丸めた白あんのをせる。その上から②の残りを流す。最初に流したくずと上から流したくずがしっかりとくっつくように菜箸などでならす。
- ④形を整えてラップの口を輪ゴムで閉じる。カップごと氷水に漬け、冷やし固める。
- ⑤ラップを外して菓子皿に盛り、クロモジ(材料外)を添える。



香油鶏片  
(シャンユケイペン)

鶏肉とキュウリをさっと炒めた香り良い一品

材料 6人分

鶏モモ肉	200g	片栗粉	大さじ1
酒	大さじ1/2	油	大さじ3
しょうゆ	大さじ1/2	A	
しょうが汁	小さじ1/2	酒	大さじ1
キュウリ	2本	砂糖	小さじ1
干しいたけ	5枚	塩	小さじ2/3
ネギ	2本	しょうゆ	大さじ1
		ごま油	大さじ1

作り方

〈下ごしらえ〉

鶏モモ肉は薄くそぎ切りにして酒、しょうゆ、しょうが汁で15分下味を付ける。キュウリは縦半分になり、斜め5mm厚さに切り、干しいたけは戻して軸を除いてそぎ切り、ネギも斜め薄切りにする。

- ①鶏肉に片栗粉をまぶす。中華鍋に油を熱し、強火で鶏肉を炒めて火を入れる。
- ②干しいたけ、キュウリ、ネギの順に入れてさっと炒め、Aを混ぜ合わせて加え、盛り付ける。

未来のために、お得な金利の定期貯金でしっかり貯めよう！



創立60周年  
記念定期貯金

# サマー キャンペーン

預入期間

1年

(自動継続)

適用金利

年0.6%

募集総額

15億円

※適用金利については、金利情勢によって変更となる場合があります。

キャンペーン期間

2025年6月2日(月)～2025年7月31日(木)

キャンペーン対象商品

定期貯金(スーパー定期貯金・大口定期貯金)  
期間中に現金(小切手)・振込等により入金があった新たな資金

預入条件

- お預入金額50万円以上
- 既存定期の増額書替新たな資金での30%以上の増額(50万円単位)

【商品概要】 ●貯金の種類:預入期間1年のスーパー定期または大口定期(自動継続) ●お預入金額:50万円以上 ●適用金利:預入期間1年の場合適用金利0.6%(初回満期日以降は店頭表示金利が適用されます。) ●お取扱対象:個人の方・既存定期の増額書替新たな資金での30%以上の増額(50万円単位) ●お取扱対象資金:新たな資金、期間中に現金(小切手)・振込等により入金があった資金 ●中途解約:期限前の解約はできません。やむを得ず解約された場合は所定の中途解約利率が適用されます。 ●募集総額:15億円 ●当JAに既にお預入いただいているご資金を出金し、再度ご入金いただいても対象となりませんので、ご注意ください。

平成28年10月1日より、マネー・ローダリング対策強化のため金融機関の窓口などでの取引時確認の方法が変わりました。顔写真の無い本人確認書類(健康保険証、年金手帳等)を金融機関に提示する場合、次の確認が必要となります。【健康保険証等の提示+別の本人確認書類(住民票の写し等)の提示、または現住所の記載がある公共料金の領収書等の提示など】

「JAとのお取引はこれから」というお客さまもお気軽にご相談ください

 JA成田市

詳しい商品内容は店頭またはホームページの説明書をご覧ください。  
詳しくは窓口にてお問い合わせください。

公津支所 ☎0476-26-9121  
久住支所 ☎0476-36-1101  
中央支所 ☎0476-22-6712

遠山支所 ☎0476-35-0511  
酒々井支所 ☎043-496-0291



水瓶座 1/20～2/18

【全体運】 不安定運ながら味方を得ることができる月。大変なときに力になってくれる人を大切に。ライバルのやり方にも注目  
【健康運】 弱い部分をしっかりケア。予防に力を入れて  
【幸運の食べ物】 サクランボ



# JA成田市 NACS酒々井 よりお知らせ

**7月 QR決済がお得!!** 

**当店でいちばん安く  
給油できます!!**

～ QR決済最安値キャンペーン～

**2025年7月1日～7月31日まで!**



## 当店で使えるQR



7月にキャンペーン開催します!



## 予告

## LINE 友だち限定キャンペーン!!

7月中にLINE友だち数2,700人超えたら

ガソリン  
軽油

**8**円/L

値引き  
クーポン  
プレゼント!!



カメラで簡単!  
友だち登録↓

新規ご登録で  
BOXティッシュ  
プレゼント!!



**8月開催** 期間 **8月1日(金)～8日(金)**

JA SS JA成田市

**NACS酒々井**

酒々井町中川104-2

TEL:043-496-2036

★当店は燃料配送  
しております!  
(灯油・軽油)  
詳細はお電話にて

営業時間  
7:00～20:00



魚座 2/19～3/20

【全体運】運勢は吉凶混合。変わっていくことも多いので臨機応変に。早めの行動が吉と出ます。先手必勝の心持ちで臨んで

【健康運】うっかりのけがに気を付けて。飛び出しに注意

【幸運の食べ物】ナス



真心こめてお手伝い  
**J A 葬祭**  
もしもの時は・・・  
お電話ください。

- ◆病院から自宅への搬送
- ◆霊安室もご相談下さい。

**事前相談（無料）**  
お気軽にご相談ください。

**J A虹の友**  
会員募集中

入会金 **3,000**円

**会員特典**

- ◇公営斎場3万円割引
- 虹のホール使用料無料
- ◇生花・供物の割引
- ◇位牌の割引
- ◇新盆棚の割引
- ◇各種提携店舗にて特典有

J A 成田市購買課  
☎0476-23-0091

**任せて安心 J A葬祭**  
《年中無休 24時間受付》

**0120-58-0983**

※会員特典等の詳しい情報は、QRコードにて確認できます。

**公益財団法人成田市農業センター**

**《熱中症対策》**  
夏季の熱中症事故は毎年数件発生しています。特に気温の高い7月、8月には、注意が必要です。休憩をこまめに取り、水分・塩分補給をすることや帽子の着用、通気性の良い服装を心がけましょう。

**農作業熱中症予防対策チェックシート**  
**このような症状はでていませんか？**  
(1つでも該当すれば熱中症を疑いましょう)

- めまいや立ちくらみがしませんか？
- 筋肉のけいれん(足がつる等)はありませんか？
- 体がだるくないですか？(脱力感・倦怠感)
- 気持ち悪くなっていますか？
- 頭痛がしていませんか？
- 意味不明な返答などをしていませんか？
- 体にさわると熱くなっていませんか？

**農作業事故防止**

高齢者の農作業死亡事故が増えています。「気持ちは若くても体がいうことをきかない」年齢的にも、視力、聴力、皮膚感覚などの機能、平衡機能、筋力の低下など体の変化は止めることができません。

常に意識して、機械の作業速度を合わせ、こまめに休憩をとるなど無理のない作業を心がけることが大切です。

※農地の貸し借りに関するご相談、お問い合わせはお気軽に農業センターまでお寄せください。



(公財) 成田市農業センター  
〒286-0844 成田市宝田912番地1  
J A成田市経済センター2階  
TEL 22-6581 FAX 22-6580  
Eメール nogyocenter@ar.wakwak.com  
URL <https://www.narita-nogyocenter.jp/>  
※対象は合併前の成田市内になります。

**理事会だより ～5月定例理事会～**

**【議決事項】**

- ①組織規程の一部変更について
- ②職員に対する夏季賞与の支給について
- ③令和7年度職員中途採用方針について
- ④千葉県農業信用基金協会への基金拠出について

他 報告事項 14点

■正組合員数	2,878人
■准組合員数	4,033人
■出資金	9億8341万円
■貯金残高	892億4682万円
■貸出金残高	236億5757万円
■長期共済保有高	2706億1340万円
■購買品供給高	7億990万円
■販売品取扱高	6億3969万円

(4月末現在)

※出資金名義、組合員資格等の変更がある場合は、各支所へご連絡ください。

## 元気な今こそ考えよう！生前贈与

開催日時：令和7年7月23日(水) 10:00～12:00

開催場所：JA成田市 本所 3階会議室

主な内容：生前贈与と遺言について

講師：ランドマーク税理士法人

○定員：20名程（最少催行人数10名）

最低催行人数に満たなければ中止いたします。

○参加費：無料

◇参加ご希望の方は下記までお電話にて申し込み下さい。

申込締切：令和7年7月9日(水)

【お問い合わせ・お申し込み先】 金融渉外課 ☎0476(22)6796

※セミナーには職員も参加させていただきます。



## 今月の無料『税務・法律』相談

【日程・場所】 令和7年7月18日(金)

JA成田市 本所 3階会議室

※各種相談は必ず事前予約をお願いします。

【税務相談・法律相談】 午前10時～12時まで(1コマ30分)

【費用】 無料

【お申込み】 総務課 TEL.0476(22)6711



北総台地で育まれた  
紅はるかで心を込めて作りました  
無添加で甘くておいしい

### 干し芋 甘芋んぷらす

100gの“食べきりサイズ”になって

## 新登場



JA成田市の各支所・直売所で販売中

# 読者のスペース

令和7年6月18日現在のおたより (敬称略)

## 川柳・俳句・短歌

中干しの田に縛走る半夏生

酒々井町上本佐倉 榎利美

五月雨や犬が真夏のいきづかひ

成田市飯仲 村島庄次

梅の実やいつ取り時期かにらめっこ

成田市飯田町 伊能芳雄

減反を強いたつて来て米不足

酒々井町柏木 他家音晴薫

餌付けした雀とあさげ共にとる

成田市押畑 笑風庵風父

額紫陽花花月の雲を受けてをり

成田市長田 平岡美智子

目の前の壁に封峙し油虫

明石市大久保町 小田慶喜

春田へと青空風も飛び込みぬ

明石市大久保町 小田和子

田植後の中干しすすむ水田に

鳥の足跡くつきりとつく

成田市幡谷 檜垣壽夫

古古古米七十過ぎて初耳に

電気・管理は米より高い

成田市下方 鵜澤恵子

早足で歩けば汗の流れたり

酒々井町飯積 梅澤波葉

教えてよスイカ食べごろハクビシン

成田市竜台 石井賢二

あじさいが梅雨入り望み色変化

成田市東和田 池田雪博

セソナ機にグラントキヤニオン遠い夏

成田市宝田 山田寿恵

## 読者のおたより



成田市吉倉 中村利江



成田市久米 佐々木和子



成田市竜台 石井賢二



酒々井町東酒々井 奥山道子

## CROSSWORD-PUZZLE

~クロスワードパズル~ 【出題：ニコリ】



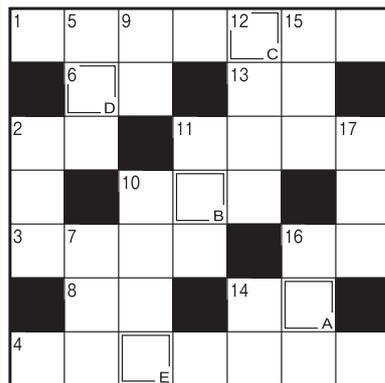
【今月のヒント】  
どうかかない  
ますように!

各コーナーのご応募の宛先・宛名は…  
〒286-0013 成田市美郷台三丁目16番地6、成田市農業協同組合広報のみ係まで官製はがきにてご応募ください。7月18日必着。

【先月号の答え】  
ウメシユ(梅酒)

クロスワードの応募の方は…  
①郵便番号、住所 ②電話番号 ③氏名 ④答え  
抽選で10名の方に「クオカード(1,000円分)」をプレゼント。

二重マスの文字をならべるとある言葉になります。



【先月の当選者】(敬称略)

成田市宗吾  
成田市大竹  
成田市長沼  
成田市北羽鳥  
成田市幡谷  
成田市馬場  
成田市大清水  
成田市赤荻  
成田市芦田  
酒々井町柏木

土井美智子  
宮内良一  
大石雅登  
平田塚節  
山口友子  
小林勉  
寺内章  
大木實  
綿貫英育  
すず子

### ↓タテのカギ

- ② 3人組のこと
- ⑤ 閻魔大王がいるところ
- ⑦ ハワイ州の州都、ホノルルがある島
- ⑨ 浴衣を着て——を締めた
- ⑩ ショッピングモールには多くの——が入っている
- ⑪ 左右反対に映ります
- ⑫ メロンの生産量が日本一である県
- ⑭ 糸を通して布を縫います
- ⑮ 1とその数自体しか約数を持ちません
- ⑯ 俄万智の第一歌集『サラダ——日』
- ⑰ 阿寒湖で育つものが有名な藻類

### →ヨコのカギ

- ① 夏休みの朝に通ってスタンプをもらいます
- ② 早起きは三文の——
- ③ サーファーが乗ろうとするもの
- ④ アルコール分が含まれていない飲み物
- ⑥ 疑問文では上げることが多い
- ⑧ 葛まんじゅうの中に包み込まれているもの
- ⑩ デジタル時代になり——の文字を見る機会が減りました
- ⑪ 騎手が乗っていません
- ⑬ 観光、スクール、二階建てといえば
- ⑭ 鳥の体に生えるもの
- ⑯ うな重と一緒に——吸いを注文した

田植えグミの赤い実が、六月の風にプランコ  
をしている。さあ、家の中のしつらえも夏へ、  
杜若から向日葵に。一つ始めるとあれもこれも  
と心動き出す。部屋の壁掛も、涼聲と筆に込  
めた。ついでに私も夏色に衣替え。長い間の病  
気とのつき合いは見た目よりずっとしんどく、  
年を重ねる度に心まで萎える。せめて人前だけ  
では全力で明るくしたい。頑張り、と見守っ  
てくれる友や親類から季節を告げる自家菜園の  
野菜達が届く。それに向き合う事で、心も体も  
癒され元気を頂く。そして何よりも、今年も無  
事に誕生月を迎えられた事に感謝！

成田市市長沼

山田 和子

五月晴れも余り楽しめずに梅雨入り。これか  
らの一日くをどう過ごすか考えるのも、又、  
楽しい。

成田市久米

佐々木 和子

人生初の家庭菜園にチャレンジしています。  
ゴーヤとミニトマトです。素人なので注意点と  
かも分からず育てていますが、成功するのとか  
ドキドキしながら見守っています。収穫できたら  
うれしいです。

岡崎市六名東町

北野 広郷

さわやかな初夏の訪れに道行く人の服装も  
すっかり軽やかになってまいりました。六月一  
日近所の会場で舞踊まつりがあり、知人の方が  
踊るので観に行ってみました。出演者の皆さん  
何方も素晴らしい踊りでした。天気も良く、と  
ても良い一日を過ごすことが出来ました。出演

者の皆様に感謝です。その時の思いを書いてみ  
ました。

友が葬う葬台の上の美しさ

見落れてしまふ振り袖姿

酒々井町中央台

間野目 伊都子

梅雨に入り、家の中で過ごす時間が多くなり、  
脳トレ・介護予防にも役立つという「脳活性折  
り紙全書」という本を購入し、折り紙にチャレ  
ンジしています。折り方を見ながら四苦八苦。  
コツをつかむと「あつ、そういうことか」とわ  
かるのですが…。できあがった時の喜びは最高  
です。

成田市関戸

澤田 照子

いつもお世話になって居ります。梅雨入りし  
てないのにこの暑さ。夏が来る前に体が追いつ  
きません。どうぞ皆様ご自愛下さいませ。  
梅雨間近表秋刈り取るコンバイン

成田市宝田

吉田 和子

5月の終わりに友達と2泊3日で福島知人  
と吾妻連峰が見えるスキー場で、フキ、ワラビ  
を沢山採って来ました。食べておいしい山野草  
です。あいにくの雨模様でしたが、楽しい3日  
間でした。

成田市吉倉

中村 利江

数か月ぶりの、みのりへの投稿です。今年  
も半年が過ぎ、初夏を迎え、田んぼはすっかり  
緑色のジュータン。我が家のプランター菜園は  
春先に収穫の恵みを届けてくれました。ほんの

少しの愛情、それは種が芽を出しやすい温度に  
気を配ること。小さな種から次々と双葉が顔を  
出す姿は、いつも私に元気をくれます。そうい  
えば、去年の6月に生まれた初孫も、お陰様で  
大きく育ち、家族みんなを笑顔にしてくれてい  
ます。きっと誰よりもその笑顔に励まされてい  
るのは、この私なのだと感じています。ありが  
とう。

酒々井町東酒々井

嵯峨野 むつみ

今年も我が家にツバメがもどってきました。  
壊れた場所を修正して、今子育て真最中です。  
雛たちが元気に巣立ってくれたらと願っていま  
す。

成田市大清水

小林 章

遠山野草園の四季、300章すばらしいです  
ね「拍手」。私が好きなのは写真と文章はもち  
ろんですが、それ以上に「シメ」の一句。情景  
が浮かびます。

成田市不動ヶ岡

山田 てる子

『花と遊ぶ』25周年(300章)を祝う会が  
六月十四日に開かれました。JA成田市の広報  
誌「みのり」の裏表紙に掲載の遠山野草園の四  
季です。この25年間で、いかに多くの読者に、  
花への関心を深め知識を広めた事でしょう。

会は笑いの中の自己紹介、詩吟、日本舞踏、  
野草の○×クイズ(各テーブルに飾られた野草  
で「この花はホタルブクロ○か×か」など)等  
で大盛上がり。安達さんが一年がかりで焼いた  
重厚な大皿を28名全員が記念品として頂きまし

た。会場は鰻福亭。おいしいお料理でお腹はま  
んぶく、心もまんぶくの一日に感謝です!!

成田市南羽島

大貫 美久美

イチジク

花が見えずに実がなる事から「無花果」の名  
があります。知人から剪定した枝をいたゞき育  
て始めました。生でも乾燥したドライフルーツ  
でも大好きです。今年是我が家でも収穫できる  
かな?ジャムもいいかも!!でも本当に不思議な  
果実ですよー。

酒々井町中央台

犬鳥 正子

安達先生300章おめでとうございます!!  
25年間ですね。すごい、すごい大拍手!!。継  
続は力なり。とは言いつつ、継続する事の大変  
さを感じます。構成もとても良く、親しみやす  
いです。ツツジも真っ赤に染めて大喜びです  
ね。これからも楽しみにしています。梅雨期の庭先  
にはアジサイが咲き…。私は小花の白いアナベ  
ルとブルー系がいいな。

成田市松崎

保延 範子



# 花と遊ぶ

## 遠山野草園の四季

〜第三〇一章〜



### ガクアジサイ (アジサイ科)

「なんて可愛いガクアジサイなんだろう」花の色は、淡紅色、淡青紫色、紫色または白色等で、雨上がりにやっと咲き出しました。このガクアジサイは、3年程前に、御所の内の友達から頂きました。

和名額紫陽花は、中心に小さな花が咲き、その周りを額縁のように装飾花が囲んで見えることが命名の由来です。大きな特徴の一つに、育つ土壌によって色が変化します。同じ株の花が薄紅色になったり、爽やかな青色になったりと、色が変化する特徴からアジサイには「七変化」という別名があります。ガクアジサイは、日本古来のアジサイの原種であり、現在一般的に見られる球状のアジサイの元になった品種です。アジサイの花芽は、9月頃につくので、剪定時期は花が終わった後で、7月以降は枝切りの注意が必要です。

平成28年に成田市生涯大学院同窓会で茂原市の「服部農園あじさい屋敷」を見学に行つたことを思い出しました。山の斜面一帯は、色鮮やかなアジサイが咲き競い、素晴らしい景色が目には浮かび思い出に残っています。また、あの時のメンバーで、広大なアジサイ農園を笑いながら散策してみたいものです。

### 雨上がり額紫陽花の七変化

写真・文 安達廣子 (小菅)

※遠山野草園は個人宅ですので見学希望者は事前にご連絡下さい。

総務課	0476 (22) 6711	ケアセンター美郷	0476 (23) 7711	購買課	0476 (20) 1971	JA共済事故受付センター	☎0120 (258) 931
経理課	0476 (22) 6739	ローンセンター	0476 (24) 2926	営農指導課	0476 (22) 6717	(自動車事故等の場合 年中無休24時間対応)	
監査課	0476 (22) 6807		(予約制 土曜日9:00~13:00)	農業機械事業所(宝田)	0476 (22) 3815	JA共済サポートセンター	☎0120 (063) 931
共済課	0476 (22) 6713	葬儀受付	0476 (23) 0091	農業機械事業所(十余三)	0476 (36) 1546	(レッカー移動や故障時の応急対応が必要な場合)	
共済普及課	0476 (22) 6714			農業機械事業所(酒々井)	043 (496) 9687	JA共済日常生活事故対応センター	
金融渉外課	0476 (22) 6796	公津支所	0476 (26) 9121			(年中無休24時間対応・日常生活賠償責任特約加入の方)	
金融渉外課(資産管理)	0476 (22) 6716	久住支所	0476 (36) 1101	加工販売課	0476 (36) 1341		☎0120 (628) 931
金融課	0476 (22) 6715	遠山支所	0476 (35) 0511	園芸課	0476 (36) 1541		
宝田農産物直売所	0476 (24) 8611	中央支所	0476 (22) 6712	燃料事業所	043 (496) 2036	JA葬祭	☎0120 (58) 0983
酒々井農産物等直売所	043 (496) 1000	酒々井支所	043 (496) 0291	NACS酒々井	043 (496) 2036		(年中無休の24時間対応)

発行/成田市農業協同組合

T286-0013 千葉県成田市美郷台三二一六六

発行日/令和7年7月1日

編集/広報みのり編集委員会

印刷/株式会社ライフ

URL/https://www.ja-narita.or.jp

E-mail/soumu01@ja-narita.or.jp

事務局/企画管理部 総務課

TEL/0476(22)6711

FAX/0476(22)6718