

# みのり

3

2023 No.617

JA成田市



アップル  
KIDS

## 今年も美味しい味噌づくりが始まりました

女性部が毎年作っている美味しいと評判高い、「成田味噌」の仕込み作業が今年も始まりました。

女性部の皆さんが心を込めて一工程ずつ丁寧に作業を行い、毎年11月ごろに出来上がります。

今年も栗原組合長、幡谷専務、鈴木常務が製造現場へ、今年も美味しい味噌を頑張っている女性部員の皆さんを激励しました。

なお、JA共済の地域活性化資金を活用し、味噌を熟成させるための保管庫を昨年新設いたしました。



2月28日

蒸しあがった麴を取り分けています

## 3年ぶりに栗の剪定講習会が開催されました

成田市で栽培される栗は「成田栗」として名が通っていますが、品質向上に向けた取り組みの一つとして、栗の木の剪定講習会が3年ぶりに成田市十余三地区で、秋山秀恒さんの指導により開催されました。

成田栗は60年以上の歴史があり、最盛期には130トの出荷されていましたが、市街化の進行や後継者不足等により現在は40ト前後にまで減少しています。

2月9日



選定方法を受講する栗生産者の皆さん

## サツマイモの出荷が最盛期を迎えています

千葉県の子ツマイモの出荷量は全国3位で、美味しいサツマイモとして全国的にも名が知られています。

冬の寒い時期に出荷の最盛期を迎え、取材当日は丸成出荷組合の方々がシルクスweet650箱、紅はるか550箱を市場へ出荷していました。

今期の出来具合を聞いたところ、「質も収量も例年並みだね」と語ってくれました。

(1箱は5kgになります)

2月9日



市場出荷のためのサツマイモを確認する丸成出荷組合の方々

### 目次

TOPICS	2
スマイルキッズ	2
水稲情報	4
「JA共済「介護共済」	6
「認知症共済」のお知らせ	6
みんなのよい食プロジェクト	8
稲作り及び芋作り体験教室参加者募集のお知らせ	8
遺言書の気づき	9
あなたもチャレンジ！家庭菜園	10
シェフのおすすめ	11
フルーツパラダイス	12
(いちご)	12
JAからのお知らせ	13
読者のスペース	16
農業センターより	17
理事会だより	17
花と遊ぶ	18

## 「ごはん・お米とわたし」で3名が受賞されました

今年で第47回目となる「ごはん・お米とわたし」の図画部門で、成田高等学校附属中学校3年生の礒谷玲奈さん、内山朝和子さん、三浦勇人くんの3名が入選に輝きました。

当日は石川先生の引率で内山朝和子さんと三浦勇人くんが来所し、栗原組合長より入選の賞状を授与、副賞として当JAオリジナルの「甘芋ん」1ケースを贈呈しました。

県内の図画応募総数1,864点、作文は1,911点でした。作品は<https://www.ja-chiba.or.jp/contents/detail/>よりご覧いただけます。



2月17日

入選した成田高等学校附属中学校3年生の内山朝和子さん（中央左）と三浦勇人くん（中央右）と石川先生

## 各事業の今年の目標必達を誓いました

令和5年度の各事業必達に向けての勢いをつけるため、事業計画必達役職員大会を開催し、各所属長や昨年の優績者等が参加しました。

優績者や資格取得者の表彰の後に、各部署・支所で目標必達への強い意思を発表し、幡谷専務の音頭による「達成だ三唱」で締めくくりました。

今年もJA事業のご利用をお待ちしております。



2月3日

「達成だ三唱」と声を揃える参加者達

## ～今月の表紙～ スマイルキッズ 酒々井町墨 清水

りなちゃん(8歳)  
なみちゃん(6歳)  
あいなちゃん(5歳)  
ゆいくん(4歳)



(奥側左から)  
清水大介さん、唯くん、あゆみさん  
(手前側左から)  
愛々夏ちゃん、美々夏ちゃん、梨々夏ちゃん

今月の表紙は酒々井町墨地区の清水 梨々夏ちゃん、美々夏ちゃん、愛々夏ちゃん、唯くんのご姉弟です。

みんな仲良しな姉弟で、庭でかくれんぼをするなど外遊びが大好き。家ではTikTokを見ています。皆元気はつらつで家が保育園のようになっています。飼っている犬やアヒル、ウサギ(15匹)の世話も手伝っています。

家族との外出で楽しみなのは、ゲームセンターでクレーンゲームをすることです。

好きな食べ物は塩おにぎりや唐揚げなどでお母さんの作るものが大好きです。

ご両親は「姉弟ずっと仲良く、皆の役に立てる世の中に貢献できる人になってほしい」と語ってくれました。

【父】 大介さん 【母】 あゆみさん

- ★ 3月に入り、稲作りの季節が始まりました。
- ★ よい稲を作るには、スタートダッシュが肝心です。
- ★ 苗作りに失敗しないように、注意しましょう!!
- ★ 乱高下する春の気温にも細心の注意を払いましょう。

### ① 浸種・催芽の管理

適正な浸種水温、浸種期間及び催芽温度を守り、病気の発生を予防しましょう。また最近では、種子もみの収穫期が高温になることが多く、休眠が深いことが懸念されるため、浸種日数はしっかりと取りましょう。

#### 【浸種】

浸種水温	10℃～15℃
浸種期間	10℃の場合10日間、 15℃の場合7日間を目安。 ▼ 積算水温100℃目安

種子消毒から浸種中の水温が10℃を下回ると、発芽率が低下しますので、低温での長時間の浸種は止めましょう。また、**浸種水温20℃以上は細菌性苗立枯病の発生を助長します**ので温度管理には細心の注意を払いましょう。

**浸種開始3日間は、水交換は避け、その後1日1回水交換を行います。**

#### 【催芽】

催芽温度	30℃
------	-----

催芽（芽出し）はハト胸状態になるまで確実にを行います。

### ② 用土消毒

播種時（覆土前、覆土時など）に、フタバロンA粉剤を覆土20ℓ（約20kg）に対し、100gを混和して、用土消毒を行いましょう。尚、フタバロンA粉剤は、あまり早く消毒すると消毒のきき方が劣るので、播種日の「当日から5日前まで」に用土の消毒をしましょう。

### ③ 育苗期間の温度管理

近年4月中は気候の変動が大きく、昨年度は3月、4月とも同時期としては暑い日が続き、苗の生長が早まりました。育苗期間の温度管理等は、細心の注意を払い管理しましょう。

**播種から出芽揃いの期間は、床土の温度が30℃より高くなると、病原菌が増殖し、発病が促進されます。過剰な被覆やハウスの換気不足による温度上昇に注意しましょう。**

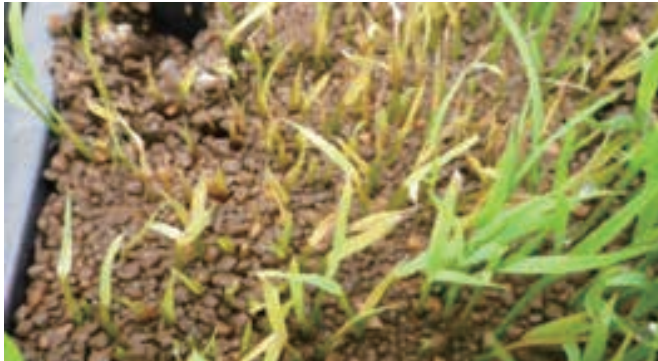
緑化期以降は、晴天日、天候不順日による気温差がある為、「換気」と「保温」には十分な注意を払い、ハウス内の温度は勘にたよらず、**温度計に基づき正確に管理しましょう**。特に曇雨天日が続いた後の晴天日の換気は、注意が必要です。午前中晴れていても、午後になって天候が崩れ、気温が下がる場合もあります。また、**灌水は天候に合った量を午前10時頃までに行い、午後の灌水は避けて下さい**。

尚、新しく張り替えたビニールハウスは光の透過率が上がりますので、温度管理、換気には十分注意しましょう。また、細菌性の病害の症状がみられる苗は、**灌水を伝って伝染する可能性がある**ので、ハウス外へ隔離しましょう。

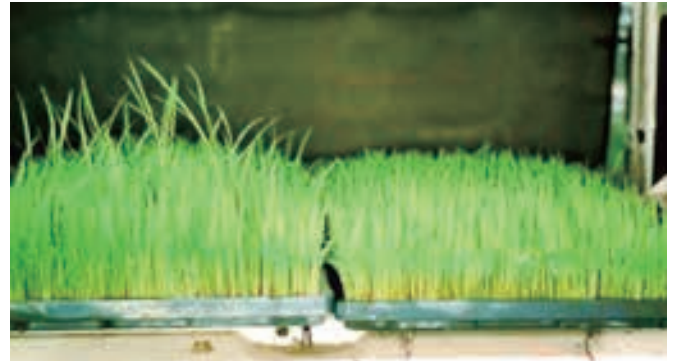
## 【播種後の育苗管理】

生育ステージ	温度	その他留意事項
播種～出芽揃い	30℃以下	過剰な被覆やハウスの換気不足による温度上昇に注意
緑化期	【昼間】 20℃～25℃ (25℃以上に上げない。 温度が高くなったら換気。) 【夜間】 10℃～20℃ (寒い夜 (10℃以下) は、保温資材で覆う。)	苗丈 3 cm程度で葉が緑化するまで、出芽苗を遮光材で被覆
硬化期 初期 (緑化期 終了直後)	【昼間】 25℃以下 (日中、温度が高くなったら換気) 【夜間】 5～10℃ (夜間冷え込む時には被覆し保温)	<b>苗がヤケてしまわないよう、 温度は30℃以下厳守で管理</b>
硬化期 中期 ↳ 後期の管理	苗を外気に慣らすよう、日中はハウスを開け換気に努める。 田植 4～5日前は、夜間でもハウスを開け外気に慣らす。 (低温時は注意する。)	灌水は、1日に1回たっぷり与える。 硬化後期には、乾きやすくなるので、乾き具合によっては、1日2回灌水。

## 【育苗期の主な病気、カビの症状】



もみ枯細菌病



ばか苗病(左の箱)



リゾプス菌(白色)



フザリウム菌(ピンク色)



トルコデルマ菌(緑色)

**米の需給と価格の安定を図るため、生産調整にご協力ください。**

【お問合せ】 営農指導課 TEL. 0476(22)6717

60代の方へ



# JA共済からのご提案!

セカンドライフにしっかりとした備えを!

まとめてあんしん **セットプラン** がオススメです!

- 学資
- 老後
- 介護
- 万が一
- 医療がん
- 特定疾病
- なないろデザイン
- 就労不能

## 介護共済

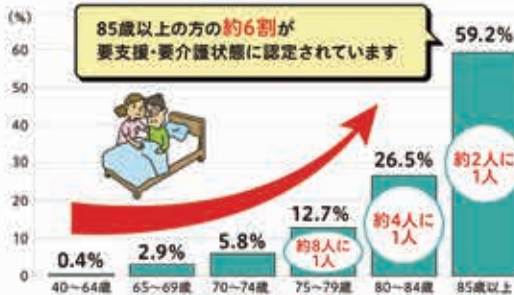
## 認知症共済



「介護」「認知症」のリスクについて考えてみませんか?

### 介護のリスクは他人事だと思われていませんか?

要支援・要介護認定者の割合



介護が必要となった5大要因

- 1位 認知症
- 2位 脳血管疾患(脳卒中)
- 3位 高齢による衰弱
- 4位 骨折・転倒
- 5位 関節疾患

介護の原因は、**高齢によるもの**だけではありません

介護の原因は様々ですが、若い方が**脳卒中**(脳梗塞や脳出血など)を発症するケースもあります

厚生労働省「2019年国民生活基礎調査」をもとにJA共済作成

### 認知症の患者数は年々増加傾向にあります。

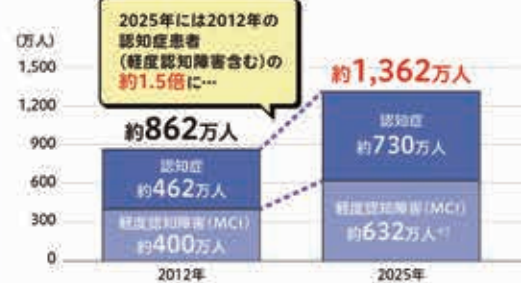
2025年には約**1,362万人**\*1  
65歳以上の  
**約3人に1人**\*2



認知症患者(軽度認知障害含む)数は年々増えており、2025年には65歳以上の高齢者人口3,677万人の**約3人に1人**、**約1,362万人**に達すると推計されています。

\*1 厚生労働省 社会保障審議会 介護給付費分科会 第115回(2021.11.19) 参考資料、「厚生労働省 社会保障審議会 介護保険部会 第78回(令和元年6月20日) 資料」をもとにJA共済作成  
\*2 内閣府 令和3年版高齢社会白書(全体版)をもとにJA共済試算

認知症患者(軽度認知障害含む)の将来推計



軽度認知障害(MCI)について  
・正常と認知症の中間の状態。・・・物忘れはあるが、日常生活に支障がない。  
・年間10-30%が認知症に進行する。(正常な方からは年1-2%が認知症発症)  
・一方、正常なレベルに回復する人もいる。(5年後には38.5%が正常化したという報告あり)  
\*厚生労働省 社会保障審議会 介護給付費分科会 第78回(令和元年6月20日) 参考資料をもとにJA共済作成

2つの保障をまとめたプランが、**月々約12,100円!**

詳しくは、**裏面**をご覧ください。

まとめて月々 約 **12,100円!**

令和4年4月現在  
(例: 60歳 男性の場合)

介護が必要になったときの  
“支出の増加”に備える

## 介護共済

介護医療保険料控除の対象

＜ご契約例＞  
◆共済金額 300万円 ◆共済年金払込終了年齢: 99歳 ◆口価据替扱い

月払い **7,287円**

家族に負担を  
かけたくないのワ



一生涯にわたり  
介護に備えることができます!

公的介護保険制度に  
定める要介護2~5に  
認定されたときなど<sup>※1, ※2</sup>

**300万円**

NEW

幅広い保障とサービスで  
予防しながらしっかり備える

## 認知症共済

介護医療保険料控除の対象

＜ご契約例＞  
◆共済金額 300万円 ◆共済年金払込終了年齢: 99歳 ◆口価据替扱い

月払い **4,791円**

認知症は  
他人事ではないのワ



一生涯にわたり  
認知症に備えることができます!

所定の認知症と認定されたとき<sup>※2</sup>

① 認知症共済金  
**300万円** (共済金額 × 100%)

所定の認知症の診断確定+要介護1以上の認定中

② 軽度認知障害給付金  
**30万円** (共済金額 × 10%)

所定の軽度認知障害または所定の認知症と  
診断確定されたとき

①・②の支給額を合計して、共済金額と同額が限度です。

＜介護共済の概要事項＞※1 公的介護保険制度に定める要介護2~5に認定されたときまたは所定の重度要介護状態になったとき(JA共済独自基準)に介護共済をお支払いします。＜認知症共済の概要事項＞※2 この共済には、指定代理請求特約を必ず付加していただきます。●認知症共済および軽度認知障害給付金にかかる責任(保障)の開始は、ご契約日からその日を含めて1年を経過した日からとなります。●共済年金の払込免除についてはご契約日から保障いたします。●軽度認知障害給付金は共済開始を通じて1回のみ支払われます。●支払われる共済金は、認知症共済金と軽度認知障害給付金を合計して共済金額と同額が限度です。＜その他の留意事項＞※3 責任開始時に発生した病気またはケガによる場合に限り。●介護共済および認知症共済には、死亡時の保障や解約時の返戻金はありません。●介護共済および認知症共済をお支払いした場合にはご契約は消滅します。●この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。

節約チャンスが  
4つもあつたなんて、  
知らなかった  
のワ。



お役立ち  
ワンポイント

共済は4つの保険料控除が活用できます!



たとえば、すべての  
保険料控除を最大限活用すると、  
軽減される税額はこのような  
なるのワ。(所得控-住民税)

**一般生命保険料控除**  
※平成24年1月1日～  
所得控 最大4万円  
※対象共済料額5万円以上  
住民税 最大2.8万円  
※対象共済料額5.5万円以上

**介護医療保険料控除**  
※平成24年1月1日～  
所得控 最大4万円  
※対象共済料額5万円以上  
住民税 最大2.8万円  
※対象共済料額5.5万円以上

**個人年金保険料控除**  
※平成24年1月1日～  
所得控 最大4万円  
※対象共済料額5万円以上  
住民税 最大2.8万円  
※対象共済料額5.5万円以上

**地震保険料控除**  
※平成19年1月1日～  
所得控 最大5万円  
※対象共済料額50万円以上  
住民税 最大2.5万円  
※対象共済料額55万円以上

所得税率10%の方の場合

所得控 毎年17,000円の節税!  
住民税 毎年9,500円の節税!

合計で毎年**26,500円**の節税!  
10年→約**26万円**の節税!  
20年→約**50万円**以上の節税!

※令和4年1月1日の所得等にもつき記載しています。毎年の所得は必ず確認する必要があります。所得控除の特典についてはご確認ください。 ※所得控除の特典は、一般生命保険料控除・介護医療保険料控除・個人年金保険料控除を合計して所得控12万円、住民税7万円以上となります。 ※一時払共済金は、初年度のみ保障の対象となります。 ※上記に記載の生命保険料控除(一般生命・介護医療・個人年金保険料控除)および地震保険料控除については、契約内容によって対象外となります。

JA共済ホームページ

JA共済

検索

<https://www.ja-kyosei.or.jp>

お申し込み・  
お問い合わせは  
お近くのJA窓口  
または、右記まで

各支所のライフアドバイザーまたは窓口へ

◇公津支所 ☎0476(26)9121  
◇遠山支所 ☎0476(35)0511  
◇酒々井支所 ☎043(496)0291

◇久住支所 ☎0476(36)1101  
◇中央支所 ☎0476(22)6712

[22129990055]

# ご家族で農業体験をしてみませんか？

みんなのよい食プロジェクトの参加者を募集します

## 「稲作り体験教室」参加者募集要綱

【会場】 成田市赤荻「JA成田市低温倉庫」及び倉庫前の水田

【内容】 種まき、田植え、中間管理作業、稲刈り作業の体験

【日程予定】 ■4月22日(土) 種まき教室 ■5月20日(土) 田植え教室

■7月15日(土) 中間管理作業 ■9月30日(土) 収穫祭・稲刈り教室

【参加対象者】 原則JA成田市管内にお住まいで、小学生・未就学児のいるご家族

【定員】 先着30家族 【参加費】 1家族500円 【締切日】 令和5年4月12日(水)

【申込方法】 官製はがき、FAX、eメールでの申し込みになります。

郵便番号、住所、電話番号、参加家族の氏名(フリガナ)、年齢(新学年)をご記入下さい。

〒286-0844 成田市宝田912-1 JA成田市 営農指導課 担当：中野

TEL.0476-22-6717 FAX.0476-22-2005 eメール：[syougai07@ja-narita.or.jp](mailto:syougai07@ja-narita.or.jp)



## 「芋作り体験教室」参加者募集要綱

【会場】 成田市小菅 JA成田市遠山支所近くの圃場

【内容】 サツマイモの苗植えと収穫、ジャガイモの収穫

【日程予定】 ■6月3日(土) さつまいもの苗植え及びジャガイモの収穫

■10月21日(土) さつまいも収穫祭

【参加対象者】 原則JA成田市管内にお住まいで、小学生・未就学児のいるご家族

【定員】 先着50家族 【参加費】 1家族500円 【締切日】 令和5年4月21日(金)

【申込方法】 官製はがき、FAX、eメールでの申し込みになります。

郵便番号、住所、電話番号、参加家族の氏名(フリガナ)、年齢(新学年)をご記入下さい。

〒286-0127 成田市小菅1417-1 JA成田市 遠山支所 芋作り体験教室係

TEL.0476-35-0511 FAX.0476-35-4355 eメール：[tooyama01@ja-narita.or.jp](mailto:tooyama01@ja-narita.or.jp)





## ◆ 配偶者居住権 ◆

相続法改正により、「配偶者居住権」が創設されました（令和2年4月1日施行）。これには短期と長期の2種類があり、前者の「配偶者短期居住権」は、遺産となる建物に無償で住んでいた配偶者が、相続開始から最低6ヵ月間、自宅に住み続けられるというものです（民法1037条）。何らかの手続きをする必要はありません。

一方、後者は単に「配偶者居住権」といい（同法1028条）、遺産となる建物に住んでいた配偶者は、一生そのまま無償で自宅に住み続けることができます（10年等、期間を区切ることも可能）。要件は、遺産分割協議で同意するか、遺言で配偶者居住権を遺贈されることです。もし、配偶者が将来住む場所があるか心配であれば、あらかじめそのような内容の遺言書を作成すべきでしょう。

特に、自宅以外にまとまった遺産がない場合、遺言書がなければ、自宅を売却して相続人同士で分け合うことになる可能性が高く、配偶者が住む場所を失うおそれがあります。

配偶者居住権を設定する場合は、自宅の所有権を相続する人との関係や税制上の問題も考える必要があるため、遺言書をつくる際は弁護士や税理士等の専門家に相談したほうがよいでしょう。

### Q7. 遺言によって、妻に対し、建物に居住する配偶者居住権を取得させることができますか？

第7回

#### 1. 配偶者居住権

民法の改正により、令和2年4月から、配偶者居住権が認められるようになり、要件を満たせば遺言によって取得させることができます。その要件とは、①相続開始時に、遺言者が対象建物を所有すること、②相続開始時に配偶者以外の者と対象建物を共有していないこと、③相続開始時に配偶者が対象建物に居住していることです（民法1028条）。

したがって、遺言者は、例えば、子供に対し、その所有する建物および敷地を相続させる（遺贈する。）とともに、配偶者に対し、その建物に関する配偶者居住権を遺贈する旨の遺言をすることによって、配偶者が、長期間にわたって、住み慣れた居住環境での生活を継続できるようにすることが可能になったわけです。

#### 2. 手数料算定における配偶者居住権の評価

公正証書遺言の手数料の算定に当たっては、配偶者居住権は、居住建物およびその敷地（または敷地利用権。以下同じ。）の合計評価額の3割に相当する額を配偶者居住権の価額として、手数料の計算を行います。他方、居住建物およびその敷地を取得する者については、居住建物およびその敷地の合計評価額の7割に相当する額をその取得価額として、手数料の計算を行うこととなります。

詳しくは、公証人にお尋ねください。

出展（日本公証人連合会ウェブサイト「公証事務 2遺言 4遺言の内容」）

※本ページの内容にかかるお問い合わせは、各支所の金融渉外（MA）にお願いします。

# シソさまざまな用途を楽しむ

青シソの若葉は大葉と呼ばれ薬味や精進揚げに、赤シソの葉は梅漬けに利用されます。シソの発芽適温は20〜25度、生育適温は20〜23度で、低温には弱いが高温には強い野菜です。また、シソは短日期（昼の時間が夜の時間より短い季節）に花を付ける性質があります。9月ごろから穂が出てきます。シソは生育に際して収穫方法が変わり、子葉、若葉、花穂、未熟果はそれぞれ芽シソ、大葉、穂シソ、実シソと呼んでいます。これを、シソの七変化といえます。

【栽培時期】 中間地では4、5月が種まきの適期で、収穫期は6〜10月です。

【品種】 大葉の品種は、葉色が鮮緑色で広卵形をして大きく、葉縁の欠刻が深く、葉面に細かい縮みがある「青しそ」「青ちりめん」があります。赤シソの葉取り用は「赤ちりめん」など葉色が赤紫色で葉形の大きい品種を用います。

図1 苗作り



図2 畑の準備



図3 植え付け

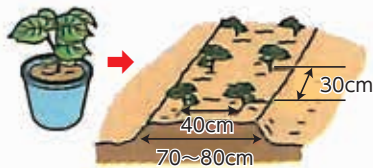


図4 収穫



粒の種をまきます。セルトレーでは72穴のトレーを使い、2、3粒まきます（図1）。発芽後2回に分けて間引き、1回目は本葉が開く頃に、成長が遅れた株、密になっている所の株を抜き取ります。2回目は本葉3枚の頃に1本にします。

【畑の準備】 幅70〜80cm幅のベッド（栽培床）で栽培する場合には、事前に1㎡当たり苦土石灰150gを菜園全体に散布して耕しておきます。その後、堆肥2kgと化成肥料（NPK各成分10%）200gを施します。

【植え付け・追肥】 本葉5、6枚になったら、条間40cm、株間30cmに植え付けます（図3）。その後2週間おきに1㎡当たり30g程度の化成肥料を条間にまき、根元に軽く土寄せします。

【病害虫の防除】 病気はほとんどありませんが、害虫ではハダニ、ハスモンヨトウなどがあり、アファーム乳剤などの登録農薬で防除します。

【収穫】 葉が10枚以上になってから、下の方の葉の付け根からもぎ取るよ

園芸研究家 ● 成松次郎

うに摘み取ります。収穫するとしおれが早いので、水に挿しておきましょう。穂シソの収穫期は先端の花穂が5、6輪開花している頃に穂先から15〜20cmで切り取ります（図4）。赤シソは紫、青シソには白い花が付きます。

栽培カレンダー

月	3	4	5	6	7	8	9	10	11
冷涼地			●	▲	▲	■	■		
中間地		●	▲	▲	▲	■	■		
暖地	●	▲	▲	▲	▲	■	■		

● 種まき    - - - 苗作り    ▲ 植え付け    — 生育    ■ 収穫  
※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。



シェフ永井のおすすめ

永井智一（ながい・ともかず）  
茨城県笠間市にある  
三ッ晴（旧キッチン晴人）  
オーナーシェフ



### 作り方

- (1) 干し芋は縦に4等分にする。ソラマメは皮をむき、干し柿は4等分にする。
- (2) 揚げ衣の材料を、ボウルで滑らかになるまで混ぜ合わせる。
- (3) (1) に薄力粉を薄くまぶし、(2) の揚げ衣を付ける。
- (4) サラダ油を180度に熱し、(3) の材料を順に揚げていく。
- (5) 器に彩り良く盛り付けてハーブソルトを振り、チャービル（材料外）を飾り出来上がり。



### 作り方

- (1) ウルイは元、中、先で3等分にする。ミニトマトは湯むきをしておく。
- (2) 漬けだし汁の材料を鍋で沸かし、冷ましておく。
- (3) 鍋に湯を沸かし(1)のウルイをゆで※、冷水中に落とし、水気を切っておく。  
※ウルイは元、中、先でゆでる時間を変える。
- (4) (3) と湯むきした(1)のミニトマトを、(2)に2時間ほど漬けておく。
- (5) 器に(4)を盛り付け、付けだし汁を流し、上からオリーブ油、すりおろしたミモレットを順にかけて出来上がり。

## 洋風天ぷら

### 材料(4人分)

干し芋	60 g
ソラマメ	12粒
干し柿	1 個
揚げ衣	天ぷら粉 80 g パルメザンチーズ 10 g 炭酸水 140ml
サラダ油	適宜
薄力粉	適宜
ハーブソルト（市販品）	適宜

## ウルイのサラダ

### 材料(2人分)

ウルイ	120 g
ミニトマト	2 個
漬けだし汁	かつおだし 150ml 薄口しょうゆ 10ml みりん 10ml 塩 少々
オリーブオイル（エクストラバージン）	適宜
ミモレット	適宜



野菜ソムリエ上級プロ  
kAORUの

# フルーツ パラダイス

イラスト：小林裕美子

## イチゴ

～愛される赤い果実～



**イチゴのプロファイル**  
 【分類】バラ科オランダイチゴ属  
 【原産地】北アメリカ、南アメリカ  
 【おいしい時期(旬)】2～5月ごろ  
 【主な栄養成分】ビタミンC、葉酸、ペクチン、  
 キシリトール、アントシアニンなど

### 選び方

色鮮やかで、  
へたの付近まで真っ赤

イチゴ特有の  
甘い香り

粒々が赤色のものは  
完熟していて甘い

粒々を覆うように赤色の果  
肉部分が盛り上がっている



へたが濃い緑色で  
ピンと反り返っている

表面に細かい  
産毛が立っていると新鮮

光沢と張りがある



### 楽しみ方・食べ方のコツ

#### 生食でれぞと

水や熱に弱いビタミンCを効率良く摂取できる

イチゴは先端部分が甘い



牛乳やヨーグルトなど、タンパク質と一緒に摂取することで美肌効果もよ

#### いろいろな食べ方

サラダ、ソースやドレッシング、ドリンク、  
スムージー、イチゴミルク、  
ジャム(酸味があるイチゴがお薦め)



先端部から熟していくので、へた側を先に食べると最後により甘く感じられる

### イチゴのチカラ

#### ビタミンC

風邪予防、疲労回復、  
肌長れ改善など

#### 葉酸

ビタミンB群の一種  
造血作用があり、  
貧血予防に効果的  
特に妊娠中に必要と  
いわれている

#### ペクチン

水溶性食物繊維の一種。腸  
内環境を改善して便秘解消や  
肥満予防にも効果的

かわいらしくて  
栄養満点



#### アントシアニン

ポリフェノールの  
一種。赤紫色の色  
素成分。目の働き  
を高め眼精疲労  
予防に効果的

#### キシリトール

糖アルコールの  
一種。虫歯予防な  
ど歯を健康に保  
つ効果も

### 保存方法

#### 冷蔵保存

ラップするか保存袋  
に入れて野菜室へ

水分があると傷み  
やすいので洗わず  
に保存



平らな保存容器に  
ペーパータオルを  
敷き購入時のパッ  
クから保存容器に  
入れ替えると比較  
的日持ちする

#### 冷凍保存

長期保存におきかめ  
水洗いしてへたを切り、  
傷んだ部分を取り除く

ペーパータオルをのせてふたをして冷凍庫へ



砂糖をまぶして冷凍するとイチゴ  
同士がくっつきにくい。表面の傷み  
を防ぎ、乾燥や臭いも予防



保存袋に入れて  
空気を抜き冷凍庫へ

少し解凍してそのままシャーベットに!  
スムージーにもどうぞ!

ジャム作り  
冷凍イチゴの方が短時  
間で滑らかに仕上がる

### イチゴのいろいろ

日本のイチゴは海外でも人気!



#### あまおう

福岡県で育成され  
た品種。「赤いれ  
い、大きい、うまい」の頭文字か  
ら名付けられた。高糖度で濃  
厚な味わい

#### 5大品種



#### とちおとめ

栃木県で誕生した日  
本を代表する品種。  
日本で最も生産量が多く、特に東  
日本で人気の糖度が高く、程よい  
酸味で、果汁も豊富な比較的日  
持ちが良い



#### 紅ほっぺ

静岡県で誕生し  
た品種。甘味と  
酸味のバランスが抜群。美し  
い紅色とほっぺが落ちるよう  
な食味が名の由来



#### さがほのか

佐賀県生まれの品種  
で、主に九州で栽  
培。酸味が穏やかで、甘味が  
強く、香りが良い



#### さちのか

農林水産省で育成され、長崎県  
や佐賀県の他、日本各地で栽  
培。食味のバランスが良く、香りも良い。果  
肉が堅めでしっかりしていて保存性も良好



#### 白イチゴ

完熟しても赤くならない  
「初恋の香り」「香  
うさぎ」「淡雪」など

### イチゴのヒミツ

#### 歴史

石器時代  
欧州、アジア一帯で野生の  
イチゴが食べられていた痕  
跡が遺跡から出土



#### 旬

ハウス栽培  
11月ごろから店頭に  
クリスマス向け

露地栽培物  
4～6月ごろが旬



日本への伝来  
江戸時代末期  
オランダ船に  
よって観賞用として



明治時代以降  
栽培が始まる

# 令和6年度の職員採用募集要項について

下記の要項にて令和6年度の職員の採用募集を行います。

○**応募資格**：大学、短大、専門学校令和6年3月卒業見込み者及び過去2年以内の卒業者

○**採用人数**：若干名

○**提出書類**：履歴書、卒業見込証明書または卒業証書、成績証明書、各種資格証の写し

○**試験内容**：一次試験 総合適性テスト（言語/計数/パーソナリティ）、作文  
：二次試験 面接

○**応募方法**：新卒就職支援サイト「マイナビ2024」よりエントリー後、応募書類提出  
または、下記問い合わせ先にご連絡ください。

○**応募期間及び試験日**：マイナビエントリー受付：令和5年3月1日(水)～4月28日(金)  
2024年卒業生用説明会：第1回目・令和5年3月23日(木) 13:00～14:00  
：第2回目・令和5年4月11日(火) 13:00～14:00

※マイナビより申込または下記問い合わせ先へご連絡ください。

採用試験応募受付：令和5年3月1日(水)～4月28日(金)

一次試験日：令和5年5月12日(金)

二次試験日：令和5年5月19日(金)

○**採用試験の結果通知**：試験終了後1週間以内に可否の通知

**[お問合せ・書類提出先]**

〒286-0013 千葉県成田市美郷台3-16-6

成田市農業協同組合 企画管理部 総務課

TEL.0476-22-6711 担当：石井啓美 宇井澄江

※マイナビ2024はこちらから→→→→→→→→→→



## 介護保険指定事業所

### 《JA成田市ケアセンター美郷》ご利用者様募集 !!

今年も3月となり、次第に春の訪れを感じられるようになりました。体調にお変わりありませんか。

節分には、恒例のご利用者様による鬼退治が催されました。鬼をめがけて豆を投げ、大きな赤鬼を倒していました。中にはご夫婦の共同作業で一緒に投げる姿もみられています。これからもご利用者様と一緒に楽しくすごしていきたいと思っております。皆様もお体に注意してお過ごしください。

デイサービスではいつでもご利用などのご相談を受け付けています。体の機能維持や日常生活などに不安が出てきた方、ぜひご相談ください。

まだまだ新型コロナウイルス感染症の流行が心配されていますが、感染対策を継続しており、不安なく過ごせるように万全を期しております。見学も含めて、連絡をお待ちしております。



↑  
⇨節分イベントの写真です。



【お問合せ】 ケアセンター美郷 TEL.0476(23)7711

## 令和5年度 通常総代会開催のお知らせ

第58回通常総代会を下記のとおり開催致します。

令和4年度の決算報告並びに令和5年度事業計画のご提案をさせていただきます。

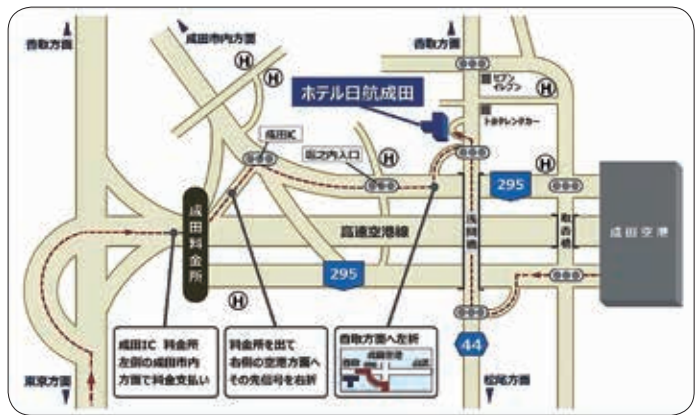
ご参加の際は、お配りした「令和5年度 第58回通常総代会」の資料をご持参ください。

なお、本年は例年までと開催曜日および場所が異なりますので、ご注意ください。

※お車は出来る限り乗り合わせでご来場いただきますようお願い致します。

**【日 程】 令和5年3月29日(水) 午前9時30分開会**

**【場 所】 ホテル日航成田 鶴の間 (成田市取香500)**



## 購買課より農繁期における土・日曜日営業について

平素は肥料・農薬など、生産資材等のご利用誠に有難うございます。

農繁期対応として3月25日(土)から5月14日(日)の期間は、土曜日、日曜日、祝日も窓口営業を行います(窓口営業のみで、配送は平日のみになります)。

5月20日(土)から9月9日(土)までは通常通り平日及び土曜日の営業になります。

皆様のご利用をお待ちしております。

【お問い合わせ】 購買課 TEL.0476(20)1971

## 今月の無料『税務・法律』相談

【日程・場所】 令和5年3月17日(金) 暮らしの相談センター (本所1階)

【税務相談・法律相談】 午前10時～12時まで (30分毎)

※各種相談は必ず事前予約をお願いします。

【費 用】 無 料

【お申し込み】 生活課 TEL.0476(22)6716



# 成田警察署より

～電話de詐欺は電話de対策～

- ★自宅の電話機は在宅中でも常時留守番電話にする=犯人と直接話さない（犯人は自分の声を録音されることを嫌います）
- ★迷惑電話対策機能付き電話機を利用する（様々な機能がありますので、被害リスクを低くします）

## 極左暴力集団による違法事案の検挙と非公然アジトの摘発にご協力ください

県警では、極左暴力集団による違法行為及びアジトの摘発に向けた取組みを行っています。

極左暴力集団は、善良な市民を装い、マンションやアパートに潜んでいます。このようなアジトを発見するには、皆様のご理解とご協力が不可欠です。

少しでも「変だな」と感じるがありましたら、些細なことでも結構ですので連絡・通報をお願いします。

### 〈マンション・アパートにこんな人はいませんか？〉

- 入居早々、ドアや窓のカギを取替えまたは補強している。 ○昼間でもカーテンをして部屋の中が見えないようにしている。
- 単身または夫婦だけのはずなのに、密かに複数の人が出入りしている。 ○外出は、早朝、深夜など人目がない時にしている。
- 部屋への出入りの際、周囲を異常に気にしている。 ○ことさらに近隣の住民と接しないようにしている。

〈通報・連絡先〉 成田警察署 0476-27-0110（代表） 県警HP <http://www.police.pref.chiba.jp/>

## CROSSWORD-PUZZLE

～クロスワードパズル～ 【出題：ニコリ】



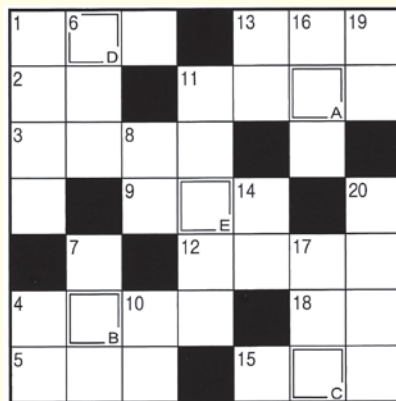
【今月のヒント】  
新鮮採りたてを  
楽しもう

各コーナーのご応募の宛先・宛名は…  
〒286-0013 成田市美郷台三丁目16番地6、成田市農業協同組合広報みのり係まで  
官製はがきにてご応募ください。  
3月20日消印有効。

【先月号の答え】  
ユキオロシ(雪下ろし)

クロスワードの応募の方は…  
①郵便番号、住所 ②電話番号 ③氏名 ④答え  
抽選で10名の方に「クオカード(1,000円分)」をプレゼント。

二重マスの文字をならべるとある言葉になります。



【先月の当選者】(敬称略)

成田市台方	高 森 和香菜
成田市北須賀	根 本 幸 生
成田市下福田	飯 田 圭 子
成田市長沼	大 木 法 子
成田市北羽鳥	荻 原 なを子
成田市土室	橋 本 亜 季
成田市十余三	岩 澤 貞 男
成田市大清水	小 林 ひばり
酒々井町柏木	相 京 勝 明
酒々井町上岩橋	福 田 博 信

### ↓タテのカギ

- ひな人形に供える餅
- 入試のときはケアレス——に気をつけて
- ぐっと辛抱すること
- ウドの生産量が日本一の、北関東にある県
- 跳ね上げたひげが特徴的なスペインの画家
- 石が細かく砕けたもの
- 雪解けで川の——が増えた
- つくのはうそ。吹くのは
- 中華がゆなどにのせる赤い実
- スタッドレスからノーマルに替えようかな
- 宿屋のこと。漢字では旅籠と書きます
- 出かけていて誰もいません
- ひな祭りのうしお汁によく使われる具

### →ヨコのカギ

- 暑さ寒さも——まで
- 佐渡、淡路、隠岐と言え
- 多くの受験生が解くもの
- 数学ではxやyで表すことが多い
- ツクシはこの植物の胞子茎です
- 飛行機が飛び立つこと
- 薄く切ったもの。——チーズ
- 山下公園や中華街があります
- 卒業式で「——の光」を歌った
- イルカのヒット曲「——雪」
- 衣服に付いている、洗濯表示などが載っている部分

## 広報誌「みのり」発行遅延のお詫び

平素は組合各事業にご利用・ご協力をいただき誠にありがとうございます。

諸事情により広報誌「みのり」3月号の発行が遅れてしまいました。心より深くお詫び申し上げます。

今後とも広報誌「みのり」をご愛読いただけますよう、お願い申し上げます。

# 読者のスペース

令和5年2月15日現在の作品（敬称略）

## 川柳・俳句・短歌

てんでんにそよげる風の野水仙

酒々井町上本佐倉 榎 利美

我が庭の閑花まつてる紅梅よ

成田市長沼 山田 美代子

寒鳥鳴きつつ群れて飛び行けり

酒々井町飯積 梅澤 波葉

寒にたえろーバイ咲いて春近し

成田市幡谷 榎垣 壽夫

人參よ五寸足らずの人參よ

成田市長沼 塚本 恵子

立春や樗大樹の息使い

成田市長田 平岡 美智子

ウサギ年人に勝るや月遊び

成田市飯仲 村島 庄次

梅の花寒さこらへて春ちかし

成田市大竹 岩田 保子

年豆をさばを讀んでも食べきれぬ

成田市宝田 吉田 和子

寒に耐え侘助の花凜として

成田市北須賀 山崎 繁男

春風が梅のたよりをつれてきて

花の蕾に心が踊る

成田市飯田町 伊能 芳雄

ジェット機の音心地よき日脚伸び

成田市宝田 山田 寿恵

## 読者のおたより

節分が過ぎ暦の上では春ですが、まだまだ寒さが続く今日この頃です。今年も福は内と豆をまきながら我が家の健康を願いました!!もちろん娘夫婦と孫の健康と成長を祈りながら。年齢的に孫も私も疲れます。しかし、孫の笑顔で筋肉痛もどこかに吹っ飛びます。今年も年男頑張りまーす。  
成田市三里塚御料 鈴木 明

立春も過ぎた頃、天候に春らしさが見られるこの頃、ウォーキングもウキウキし、足運びもつい早歩きになる。廻りの景色も緑が明るく、何より水仙や梅の開花が嬉しくなります。  
待ち通しい春、もうすぐですね。  
成田市久米 佐々木 和子

1月行く、2月逃げる、3月去るとよく言われる。早いものでもう立春。澄みきった青空の下で、土の中では春の草花が芽を出す準備。我が家で大活躍する梅の木も蕾を少しづつ大きくしている。鳥のさえずりにもぎやかになってきた。私も一日一日を充実させて、実りある生活を心がけよう!  
酒々井町東酒々井 嵯峨野 むつみ

新生成田市場へ、今回は夫と一緒に رفت。市場でまぐろの大トロ(成田築市、解体ショーで売り切れた)やいちご等を買った。そしてお目当てのランチへ。夫は豚丼(台湾料理)、私はグリーンカレー(タイ料理)を注文。全く予想外の味だったがおいしかった。昨年11月の産葉まつりも50年前の教え子にも会えて楽しかった。

今年中には海鮮丼、ろばた焼き、中華料理のお店もオープンするとの事。そして集客施設棟では飛行機の離着陸を眺められる

展望デッキが出来るそうで、今からとても楽しみ!  
成田市南羽鳥 大貫 美久美

今月は愛犬13才のお誕生日があります。この子はブリーダー犬でしたが、8才の時に飼育放棄されてしまいました。夫婦で話し合います。どんな環境で育ったのかわかりませんが、人見知り、犬見知り、散歩は苦手。家族にだけ甘えてくる姿は、ただただ可愛い。それだけで良い。一緒に過ごせる日々をありがと。  
成田市山口 増田 宏美

朝の冬景色から、陽が登り、暖かさを感じ春を思わせるようになり嬉しいです。ウォーキングをしながら、楽しんでいきます。今回のカンツバキにも眼を配り、違いに気づけたらと思います。サザンカとツバキの交雑種、花が一枚一枚散っていくことを知りました。寒い時期に赤い花、パワーをいただけます。  
成田市松崎 保延 範子

二月に入ったので夏野菜の種とジャガイモの種いもを購入してきました。種いもはいろいろな種類が売っていたので今年も五種類購入してきました。今年も野菜作りを楽しみたいと思います。  
成田市関戸 澤田 照子

霜枯れの庭にも、小さな緑がちらほらし始め、春はもうすぐそこまで来ています。暖かくなる日待つ毎日です。まだ寒い日もございますので皆様ご自愛下さいませ。今回は節分の思いを書きました。  
年の豆ばらばら投て鬼払い  
福は家へと願いをこめて  
酒々井町中央台 間野目 伊津子

ワインレッドリーフレタス  
年明早々、花苗売場に「ワインレッドリーフレタス」が一株残っていました。色がき

れいなので買いました。育ったらサラダの色どりに素敵かな。今は寒々とした庭の片すみでちこまりながら春を待っています。  
酒々井町中央台 犬島 正子

たわむる庭先小鳥森いおりて  
さえずりながら福豆食す  
今年こそ、コロナさんとさようならし過ごしやすい日々になるように鬼は外、福は内と福豆も大盛りでキアイを入れ鬼タイジを。毎年、まきおえた豆の後片付けは庭先の小鳥さんたちが舞いおりてきてきれいに食べてくれるので手間がはぶけ(一石二鳥)でありがたいです。  
成田市新妻 石橋 直子

いつも広報誌のりを楽しく拝読させていただきます。ありがとうございます。いつも裏面の「花と遊ぶ」遠山野草園の四季には、植物の写真が大きく鮮明に撮られており様子がよくわかります。文章の安達廣子様の心豊かな説明の数々は事典とはひとあじ違う、読後の贅沢感をあじわわせていただいています。ありがとうございます。  
酒々井町酒々井 関根 恭子

毎月楽しみに拝読させて頂いております。知人の奥山さん、絵手紙良く続いてやっております。年をとり老人になって来たらすべて億くうになりがちなです。スタッフの皆様ご自愛くださいませ。  
酒々井町中央台 笹谷 瑛子



成田市久米 和子  
佐々木



# JA葬祭より

もしもの時…  
まずはお電話下さい

JA成田市 生活課  
☎0476-23-0091

任せて安心 JA葬祭  
《年中無休 24時間受付》

☎0120-58-0983



- ◆病院から御安置先へのご遺体搬送
- ◆虹のホール、八富成田斎場、さくら斎場、ご自宅、寺院、での葬儀のお手伝い
- ◆生花、盛籠、ギフト等のご注文
- ◆事前相談・無料お見積り

～真心こめてお手伝い致します～

## JA虹の友 会員募集中

会員特典のご案内

- ・設営費3万円割引
- ・供物の割引
- ・新盆棚の割引
- その他特典ございます

入会金

3,000円のみ

入会金以外の費用は一切かかりません。

# 公益財団法人成田市農業センター

## 農作業事故に関する安全対策のポイント

春の農繁期は農作業事故が発生しやすい季節です。圃場や用水路の危険箇所の把握・改善や余裕をもった作業計画など、事故を未然に防止する対策を徹底しましょう。

- ①圃場等の危険箇所を事前に把握し、目印を設置するなど改善に努める。
- ②余裕をもった作業計画を立て、複数人での作業を心がける。
- ③各作業に応じた服装、保護具を着用する。
- ④機械等の使用前に、正しい使用方法を作業者全員に周知する。

### ●トラクター使用時の注意事項●

- ①安全キャブ・フレームのある機種を使用し、シートベルト着用を徹底しましょう！
- ②転倒事故の発生しやすい、農道と畦畔の境界の草刈等、危険性を排除しましょう！
- ③作業を終了し、圃場を出る際は昇降路の手前で必ず一旦停止し、ブレーキの連結ロックを行いましょう！



### 「農地中間管理事業」を活用した農地の貸し借りをご検討ください！

農地中間管理事業とは、担い手への農地集積・集約化や耕作放棄地の解消を図るため、農地所有者と農業経営者の間に立ち、農地の中間的な受け皿となる「農地中間管理機構」が農地の集約化、経営規模の拡大、新規参入を進めている取組みです。

千葉県では「公益社団法人 千葉県園芸協会」が農地中間管理機構の指定を受け、業務の一部を市町村等と連携し、旧成田市については当農業センターが窓口業務を行っています。

農地の貸し借りに関するご相談、お問い合わせは  
お気軽に農業センターまでお寄せ下さい。

(公財) 成田市農業センター

〒286-0844 成田市宝田912番地1

J A成田市経済センター2階

TEL 22-6581 FAX 22-6580

Eメール nougyoucenter@ar.wakwak.com

URL <http://www.narita-nougyoucenter.jp/>

※対象は合併前の成田市内になります。

## 理事会だより ～1月定例理事会～

### 【議決事項】

- ①「JAバンク基本方針」の変更について
- ②成田市農業協同組合企業年金規約の一部修正について
- ③不良債権処理状況及び処理方針について
- ④令和5年連続職場離脱実施一部変更について
- ⑤連続職場離脱実施要領・様式の一部変更について
- ⑥京成電鉄(株)との不動産売買契約書について
- ⑦全農千葉県本部との一般媒介契約締結について
- ⑧令和4年度決算方針の一部変更について
- ⑨令和5年度職員中途採用方針について

他 報告事項18点

■正組合員数	3,061人
■准組合員数	4,087人
■出資金	10億2013万円
■貯金残高	911億9905万円
■貸出金残高	253億6873万円
■長期共済保有高	2776億9452万円
■購買品供給高	10億2492万円
■販売品取扱高	18億0002万円

(12月末現在)

※出資金名義、組合員資格等の変更がある場合は、  
各支所へご連絡ください。

# 花と遊ぶ

## 遠山野草園の四季

～第二七三章～



### フユテツセン (キンポウゲ科)

冬に、堀之内の友達の家に行くとき白い冬咲きテツセンが咲いていました。「可愛いな」と独り言を言っていました。以心伝心か、夏に、鉢植えのフユテツセンを頂きました。

和名冬鉄線は、冬に咲き蔓が細く針金のようには強いということが命名の由来です。一般には、クレマチスを含めてテツセンと通称することが多いです。白い花びらに見えるのは萼の部分です。中国原産で、日本では江戸時代以来、テツセンの名で盛んに栽培されてきました。テツセンは初夏に花が咲くイメージがあります。また、四季咲きタイプのように繰り返し花が咲くものもあります。系統や品種によって開花期がさまざまです。我が家のフユテツセンは、白で下向きに咲くユニークな花で、派手さはないものの十分に冬を楽しませてくれています。

フユテツセンは、12月～2月下旬頃まで開花します。生育旺盛なので、ぐんぐんと良く伸びたので支柱を立てました。来年は、地植えにしてフェンスに絡ませるか、また、鉢植えでも育てやすいので、大鉢に仕立て玄関に置くと映えるかなど、いろいろな楽しみ方を考えています。

しおらしやうつむき加減冬鉄線

写真・文 安達廣子 (小菅)

※遠山野草園は個人宅ですので見学希望者は事前にご連絡下さい。

発行/成田市農業協同組合

T286-0013 千葉県成田市美郷台三二一六

発行日/令和5年3月1日

編集/広報みのり編集委員会

印刷/株式会社ライフ

URL/http://www.ja-narita.or.jp

E-mail/soumu01@ja-narita.or.jp

事務局/企画管理部 総務課

TEL/0476(22)6711

FAX/0476(22)6718

総務課	0476(22)6711	JAくらしの相談センター	購買課	0476(20)1971	JA共済事故受付センター ☎0120(258)931 (自動車事故等の場合 年中無休24時間対応)
経理課	0476(22)6739	生活課	営農指導課	0476(22)6717	JA共済サポートセンター ☎0120(063)931 (レッカー移動や故障時の応急対応が必要な場合)
監査課	0476(22)6807	ローンセンター	農業機械事業所(宝田)	0476(22)3815	JA共済日常生活事故対応センター (年中無休24時間対応・日常生活賠償責任特約加入の方)
共済課	0476(22)6713	(毎週土曜日9:00～13:00まで)	農業機械事業所(十余三)	0476(36)1546	☎0120(628)931
共済普及課	0476(22)6714	生活課(葬儀受付)	農業機械事業所(酒々井)	043(496)9687	JA葬祭 ☎0120(58)0983 (年中無休の24時間対応)
金融渉外課	0476(22)6796				
金融課	0476(22)6715	公津支所	加工販売課	0476(36)1341	
		久住支所	園芸課	0476(36)1541	
宝田農産物直売所	0476(24)8611	遠山支所	燃料事業所	043(496)2036	
酒々井農産物等直売所	043(496)1000	中央支所	NACS酒々井	043(496)2036	
ケアセンター美郷	0476(23)7711	酒々井支所			