

# 介護保険指定事業所 《JA成田市ケアセンター美郷》ご利用者様募集！

♥元気で明るく、楽しい時間を過ごしましょう。♥

暑い夏が始まりました。熱中症や新型コロナが心配されますが、いかがお過ごしですか？  
デイサービスでは毎日いろいろな催しや趣味活動を行なっています。

**今年の夏も水分・栄養補給をして感染に注意して乗り切りましょう！**

- \* 最近動くのが大変になった。 \* 自分でできなくなったことが多い。
  - \* 自宅でお風呂に入るのが難しい。 \* 億劫になり、毎日がなんとなく張り合いない。など…
- 体の機能維持や日常生活などに**不安**が出てきた方は、ぜひご相談ください。

常に感染対策を行い、不安なく過ごせるように**万全を期して**おります。

元気なスタッフがお待ちしておりますので、**見学**の際はぜひご連絡ください。



- レクリエーションにて：頭脳ゲーム
- (左) みんなで、さんずいの漢字を探しました
- (右) 手作業：ちぎり絵で沖縄の夏を作成



【お問合せ】 ケアセンター美郷 TEL.0476(23)7711